

4月のしちいカレンダー

事業に関しましては、中止等変更する場合があります。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
					1 げんきっこひろば 10:00~12:00 ボディケアストレッチ 15:30~16:30	2
3	4	5 イージー体操 15:00~16:00	6 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	7 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:30	8 げんきっこひろば 10:00~12:00 認知症にならない方法 13:00~14:30	9 レッツ ウクレレ♪ 13:00~15:00
10	11 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00~11:30	12 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	13	14 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	15 げんきっこひろば 10:00~12:00 ボディケアストレッチ 15:30~16:30	16 行政書士相談 13:00~16:00
17	18	19 イージー体操 15:00~16:00	20 山野草とお花を 楽しむ会 10:00~12:00 健康づくり in 野七里 13:15~14:45	21 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:30	22 げんきっこひろば 10:00~12:00	23 レッツ ウクレレ♪ 13:00~15:00
24	25 健康づくり体操 in 上之町 13:15~14:45	26 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	27	28 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	29	30

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 イージー体操 15:00~16:00	4 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	5 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:30	6 げんきっこひろば 10:00~12:00 ボディケアストレッチ 15:30~16:30	7
8 THANK YOU MOTHER	9 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00~11:30	10 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	11	12 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	13 げんきっこひろば 10:00~12:00 認知症にならない方法 13:00~14:30	14 春だ！クイズラリーで お花見ウォーク♪ 10:00~15:00
15	16	17 イージー体操 15:00~16:00	18 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	19 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:30	20 げんきっこひろば 10:00~12:00 ボディケアストレッチ 15:30~16:30	21 行政書士相談 13:00~16:00
22	23 健康づくり体操 in 上之町 13:15~14:45	24 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	25	26 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	27 げんきっこひろば 10:00~12:00	28 レッツ ウクレレ♪ 13:00~15:00
29	30	31				

城戸所長のひとりごと：

いつも、野七里地域ケアプラザの広報誌をご覧いただきありがとうございます。
しかも、この部分を読んで頂いているなんて！感謝しかありません
今年度より(なるべく。なるべく。)毎回ひとりごとを吐きたいと思っておりますので宜しくお願いいたします。
新年度を迎え職員一同、よりいっそう地域の皆様の為のお役に立てるよう決して低くない職員の平均年齢を労わりながら私は、優しく職員達の背中を押したいと思っております。そう、優しくですよ！

令和4年4月発行

編集：社会福祉法人 伸こう福祉会

横浜市野七里地域ケアプラザ

発行責任者：城戸亜希子

お問い合わせ先：〒247-0024 横浜市栄区野七里 1-2-31

[4] TEL 045-890-5331 FAX 045-890-5332

HP: <https://www.shinkoufukushikai.com/care-plaza/noshichiri/>



横浜市野七里地域ケアプラザ

ほっこいだよ！

新年度がスタートしました！

SAFE COMMUNITY
栄区連承認
113号

2022.4

令和4年度が始まりました。
野七里地域ケアプラザも新しい顔が仲間入りし、気持ちも新たに今年度のスタートを切りました。

- ケアプラザには
- ・地域包括支援センター
 - ・地域活動交流事業
 - ・生活支援体制整備事業
 - ・居宅介護支援事業



の4つがあり、地域の皆様のご相談所として、また様々な活動の場として気軽に立ち寄って頂ける場所でありたいと願っています。

「ケアプラザってお年寄りの為の施設でしょ」と仰る方がいらっしゃいますが、ご高齢の方だけでなく、お子様から若い世代の方々、障がいのある方々、誰もがご利用頂ける場所です。

今は、コロナ禍でお使い頂けません、情報ラウンジには本のコーナーもあり、貸出も行っていきます。もちろんお手洗いもご利用頂けます。

今年度も職員全員、元気に明るく地域を走り回ります！

新しい出会いがありますように。

1日も早く、元の生活に戻りますように。

(野七里ケアプラザは毎月第2月曜日が休館日となっております。ご了承くださいませ。)



春だ！クイズラリーで お花見ウォーク♪

大人も子どももクイズに答えて健康ウォーク！
時間内にゴールして、プレゼントをゲットしよう!!
(当日は、栄区オープンガーデンも開催しています。素敵なお庭に寄り道してみたいですか?)

日時：5月14日(土) 10:00~15:00

集合・解散場所：上郷地区センター

定員：小学生以上60名 **大人から子どもまで**どなたでも参加できます。

(小学1・2年生は保護者同伴、3年生以上は2人以上のグループで参加)

共催：上郷地区センター・庄戸コミュニティハウス[1]



お問合せ・お申込みは野七里地域ケアプラザまで！

包括支援センターからのお知らせ



今月は主任ケアマネジャーの竹衛からお伝えいたします。4月を迎え、ケアプラザも心新たに新年度をスタートしております。今月は、新年度最初となりますので、改めて包括支援センター職員の紹介をしたいと思います。包括支援センターの職員は今までと変更はなく、紫竹(看護師)・竹衛(主任ケアマネジャー)・井川(社会福祉士)の3名で今年度も担当させていただきます。今迄同様、「何かあったらまずケアプラザの地域包括支援センターへ!」を合言葉に、3人力を合わせて頑張っていきます。何かお困りのことがございましたら、お気軽にご連絡下さい。ケアプラザまでお越しになるのが大変な方は、ご自宅への訪問もいたします。また、ケアプラザは土日・祝日も開館しております。ご家庭の都合で平日は時間が作れない方も安心してご連絡頂ければと思います。

トリオ・the 包括
左より 主任ケアマネジャー：竹衛宗彦
看護師：紫竹恵子
社会福祉士：井川淳一



今年度より栄区生活支援センターとの共催事業として偶数月の第4金曜日、13時～15時に「こころの相談会」をスタートいたします。どこか気持ちが晴れずに、日頃悩まれている方、そのご家族、支援者などどなたでも結構です。毎回予約制となっておりますので、ご関心がある方はケアプラザまでご連絡下さい。ご相談の内容は守られます。

こころの相談会

栄区生活支援センターの事前相談

ご本人・ご家族・お知り合い・ケアマネジャー・複数人、どなたでもおいでいただける「みんなのお茶の時間」です。どうぞお気軽にご利用ください。

開催日程
偶数月 第三金曜日
13時～15時(予約制)

場所：野七里地域ケアプラザ
定員：4名

【お問合せ】
横浜栄区生活支援センター
電話：896-0479 896-0483
野七里地域ケアプラザ
電話：890-5331

お申込みは野七里地域ケアプラザまで



生活支援コーディネーターからのお知らせ



こんにちは。
4月から生活支援コーディネーターとして着任いたしました
鈴木 由貴子 です。

趣味は読書とジャムづくりです。最近「鹿の王」を読みました。色々と教えて頂きながら、地域の皆様のお役に立てる仕事が出来るように頑張りたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



地域活動交流部門からのお知らせ



げんきっこ 募集中!!

ケアプラザの子育て支援事業「げんきっこひろば」では、遊びに来てくれる「げんきっこ」を募集しています。お母さん(お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎!)と一緒にケアプラザに来て、お友達と一緒に楽しく遊びませんか?

日時：毎週金曜日(祝日・年末年始はお休み) 10:00～12:00(出入り自由です)
今はコロナ禍の為、申込制で、参加希望日の週の月曜日から受付開始です。
コロナがいなくなったら、10:00～14:00で申込み不要になります。

参加費：原則無料(講座や食事会の時は参加費が必要になります。)



山野草とお花を楽しむ会 ～春編～

前回大好評だった「山野草とお花を楽しむ会」の春編を横浜自然観察の森で開催します。お花に詳しい方が色々と教えてください!

日時：4月20日(水) 10:00～12:00 /雨天延期：4月27日(水)
定員：10名(定員次第締切)
集合：長倉町入口ポスト付近
応募条件：継続して30分以上歩ける方
歩きやすい服装でマスク着用でお越しください。



貸室利用団体紹介 ～アロハリ!～



上郷地区センター主催のウクレレ教室から誕生したアロハリノさんは、ウクレレの優しい音色で沢山の方を癒していらっしゃいます。ケアプラザの職員も、活動中のアロハリノさんが奏でるウクレレの音をBGMに仕事をしながら癒されています。様々なジャンルの曲を演奏される、アロハリノさんは、ケアプラザの文化祭や高齢者施設などでボランティア活動をされています。今は、コロナ禍でなかなか演奏を聴かせて頂く機会がありませんが、1日も早くコロナが終息して、以前のようにその優しい音色が聴ける日を多くの方が楽しみにされています。

