

6月

のしちいかレンダー

事業に関しましては、中止等変更する場合があります。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
			1 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	2 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:30	3 げんきっこひろば 10:00~12:00 ボディケアストレッチ 15:30~16:30	4
5	6	7 イージー体操 15:00~16:00	8	9 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	10 げんきっこひろば 10:00~12:00	11 レッツ ウクレレ♪ 13:00~15:00
12	13 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00~11:30	14 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	15 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	16 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:30	17 げんきっこひろば 10:00~12:00 ボディケアストレッチ 15:30~16:30 心の相談会 13:00~15:00	18 行政書士相談 13:00~16:00
19 	20	21 イージー体操 15:00~16:00	22	23 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45 介護者のつどい 13:30~15:30	24 げんきっこひろば 10:00~12:00	25 レッツ ウクレレ♪ 13:00~15:00
26	27 健康づくり体操 in 上之町 13:15~14:45	28 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	29	30 		

7月

日	月	火	水	木	金	土
					1 げんきっこひろば 10:00~12:00 ボディケアストレッチ 15:30~16:30	2
3	4	5 イージー体操 15:00~16:00	6 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	7 趣味の講座 10:00~12:00 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:30	8 げんきっこひろば 10:00~12:00 認知症にならない方法 探究会 13:00~14:30	9 レッツ ウクレレ♪ 13:00~15:00
10	11 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00~11:30	12 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	13	14 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	15 げんきっこひろば 10:00~12:00 ボディケアストレッチ 15:30~16:30	16 行政書士相談 13:00~16:00
17	18	19 イージー体操 15:00~16:00	20 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	21 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:30	22 げんきっこひろば 10:00~12:00	23 レッツ ウクレレ♪ 13:00~15:00
24	25 健康づくり体操 in 上之町 13:15~14:45	26 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	27	28 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	29 げんきっこひろば 10:00~12:00	30
	31					

横浜市野七里地域ケアプラザ



ほっこりだより 梅雨



上郷東地区を移動図書館が巡回しています！

この4月より、上郷東地区の野七里テラスと庄戸第三北公園に横浜市の移動図書館「はまかぜ号」が巡回しています。これは移動図書館車両が1台増設され、令和4年度以降の新たな巡回先として、決定されたものです。いままで、栄区内に巡回先はなく今回初めて運行されました。積載図書数は約3,000冊、図書の貸出・返却の他、図書の予約受付・利用登録・簡易な図書に関する問合せ等ができます。巡回頻度は2週間に1回。但し天候によっては中止になることもあります。はまかぜ号公式のツイッターでご確認下さい。



梅雨の时序を迎えるこの機会に、家族みんなで「おうち読書の時間」が増えるといいですね。



はまかぜ号公式ツイッター



＝2022年度巡回日程＝

4月	終了	7月	13・27日	10月	5・19日	1月	11・25日
5月		8月	10・24日	11月	2・16・30日	2月	8・22日
6月	8・29日	9月	7・21日	12月	14・28日	3月	8・22日

隔週水曜日午前

野七里テラス…10:10~10:50

庄戸第三北公園…11:30~12:10



栄区野七里 1-30

[1]

栄区庄戸 3-10

城戸所長のひとりごと：さて、今回はどんなことをボソボソしましょうか。

野七里地域ケアプラザの開所から13年が経過し、たくさんのご縁を頂いております。いつも温かく私達を励まして下さる皆様の笑顔やお言葉は、私達に力を与えてくださいます。ですが、時が流れ突然のお別れになってしまう方もいらして「私達は、ひとつでもその方のお役に立てる事が出来たのだろうか？」考え、とても切ない思いになります。これからも、感謝の気持ちを忘れずふと何故か突然思い出す優しい笑顔や声を力に頑張っていきたいと思っております。因みにこの広報誌もずっと支えて下さっている方がいらっしゃると思います。その方のとても厳しい！チェックが無ければ、読者の方に誤字脱字を見つけて頂く脳トレのような広報誌になってしまいます。皆様のお力あってこそこのケアプラザです。ありがとうございます！

令和4年6月発行

編集：社会福祉法人 伸こう福祉会
横浜市野七里地域ケアプラザ
発行責任者：城戸亜希子

お問い合わせ先：〒247-0024 横浜市栄区野七里 1-2-31

[4]



045-890-5331



045-890-5332



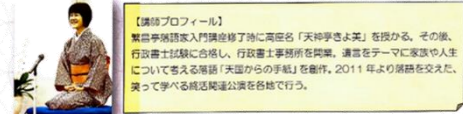
HP: <https://www.shinkoufukushikai.com/care-plaza/noshichiri/>

包括支援センターからのお知らせ

落語で笑って学ぶ！
人生笑顔で！
あなたのこれから・終活講座

終活ってよく聞くけれど、何をすればいいかわからない？
そんな皆さま、落語家であり行政書士としても活躍する講師と一緒に、笑って楽しく終活について考えてみませんか？SAKAE シニアライフノート（栄区版エンディングノート）を使って終活を考え、身近な人と話し合うきっかけを作りましょう。

講師 **生島 清身** (行政書士・社会人落語家)



【講師プロフィール】
東京学芸大学文学部卒業後、高田名「天和学芸会」を脱退。その後、行政書士試験に合格し、行政書士事務所を開設。講座をテーマに家族や人生について考える落語「天和からの手紙」を創作。2011年より落語を交えた、笑って学べる終活講座を各地で開催中。

日時 令和4年7月21日(木)14時～16時 (開場:13時30分)

会場 庄戸中学校コミュニティハウス (スリッパをご持参ください。)

定員 40名(事前申込み必要、先着順)

申込み 6月1日(水)9時～受付開始 ※会場と予約先が異なるのでご注意ください。

野七里地域ケアプラザ ☎045(890)5331 ☎電話にて

※当日はマスクの着用をお願いします。状況により開催を中止する場合があります。

【共催】栄区役所 高齢・障害支援課 庄戸コミュニティハウス 野七里地域ケアプラザ

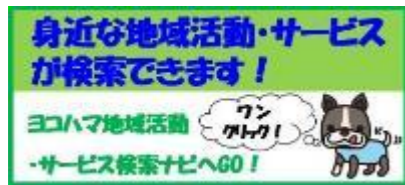
「終活って何したらいいのかわからない…」
という方に朗報です。
栄区役所高齢・障害支援課、庄戸コミュニティハウス、
野七里地域ケアプラザ共催で、ちょっと楽しい「終活講座の
開演」です。
講師は落語家で、行政書士としても活躍する生島清身さん。
一緒に笑って楽しく終活について考えてみませんか？

日時: 令和4年7月21日(木) 14:00～16:00
会場: 庄戸中学校コミュニティハウス(上履きご持参下さい)
定員: 40名(必ず事前に申し込みをお願いします)
申込は6月1日(水)9:00から受け付けを開始します。

野七里地域ケアプラザまでお電話でお申込み下さい！
野七里地域ケアプラザ ☎890-5331

生活支援コーディネーターからのお知らせ

『ヨコハマ地域活動・サービス検索ナビ』をご存知ですか？
地域ケアプラザ等が集めた情報を、地域活動(サロン・趣味活動の場・生活支援など)をお探しの方や地域の担い手として活動を始めたい方などにお使いいただけます。
趣味を楽しめる場や気軽にしゃべり出来る場はないかな？
体力維持のために、気軽に体操ができる場はないかな？ など…
お住まいの身近な地域の活動をパソコンやスマートフォンで簡単に検索できます。
『ヨコハマ地域活動・サービス検索ナビ』を検索し、下の画像をクリックして頂くと、お住いの地域だけでなく、横浜市内で活動する団体の活動場所や内容など検索することができます。
ご興味のある方は、ぜひ一度クリックしてみてください。



生活支援コーディネーター 鈴木由貴子

貸室利用団体？紹介



今月ご紹介するのは、地下駐車場を利用しているツバメ達です。
一度、姿が見えなくなってがっかりさせられましたが、仲良く戻ってきてくれました。
なんとか無事に雛が巣立ってくれることを祈りつつ毎日駐車場にでかけては、眺めています。
がんばれ！ツバメファミリー！！



地域活動交流部門からのお知らせ

参加者募集中

趣味の講座～涼しさ感じるハーバリウム～
空き瓶をリユースして
夏らしいハーバリウムを作いませんか？

日時: 7月7日(木) 10:00～12:00
定員: 10名
参加費: 800円
持ち物: はさみ・エフロン・ハンドタオル
講師: フラワーサークルひまわり 国本亜矢先生

6月1日より受付開始



春だ！クイズラリーでお花見ウォーク♪開催しました！



5月14日(土)上郷地区センター・庄戸中コミュニティハウス共催で「春だ！クイズラリーでお花見ウォーク」開催しました。前日からの雨が当日の朝まで降り続きハラハラしましたが、受付が始まる頃にはその雨もあがり、無事皆さんに歩いて頂く事ができました。当日は栄区のオープンガーデンも開催されていて、地域の方達が丹精込めて作られた花も見ることができました。雨上がりで少し蒸し暑い1日でしたが、たくさんの方に参加いただきました。ご協力いただいた翠風荘・野七里テラス・シャロンのばら会の皆様には、本当にありがとうございました。参加された皆様にとって、楽しい思い出の一つとなれば幸いです。

詳細はブログをご覧ください。

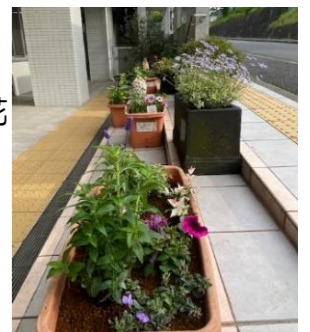
1番最初にゴールされました！



ケアプラザ玄関前が花いっぱいになりました！



クイズラリーにあわせて、ケアプラザ玄関前のお花も一新しました。地域の方達がお手伝いくださり、職員と一緒にステキなエントランスに仕上げてくださいました。ケアプラザにお越しの際には、是非ご覧ください。



募集中！お花が好きな方、一緒に花を植えて下さる方を募集しています。ご連絡お待ちしています！