

8月 のしちいカレンダー

事業に関しましては、中止等変更する場合があります。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
		1 イージー体操 15:00~16:00	2 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	3 公園 de お気軽 健康体操 野七里ケアプラ ザでやります! 10:00~11:00	4 げんきっこひろば 10:00~12:00	5
6	7	8 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	9	10 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	11 認知症にならない方法 探究会 13:00~14:30	12
13	14 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00~11:30	15 イージー体操 15:00~16:00	16 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	17	18 げんきっこひろば 10:00~12:00	19 行政書士相談 13:00~16:00
20	21	22 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	23 子ども~大人まで みんなで楽しもう 『ポッチャ』体験★試合 9:00~11:30 ろばかふえ 13:30~15:00	24 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	25 編み編みの会 10:00~12:00 げんきっこひろば 10:00~12:00	26
27	28 第4月曜日は ポッチャの日 10:00~12:00 健康づくり体操 in 上之町 13:30~15:00	29	30	31		

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1 げんきっこひろば 10:00~12:00	2
3	4	5 イージー体操 15:00~16:00	6 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	7 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:00	8 げんきっこひろば 10:00~12:00 認知症にならない方法 探究会 13:00~14:30	9
10	11 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00~11:30	12 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 パソコン無料相談会 13:00~15:00 イージー体操 15:00~16:00	13	14 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	15 げんきっこひろば 10:00~12:00	16 行政書士相談 13:00~16:00
17	18	19 イージー体操 15:00~16:00	20 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	21 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:00	22 編み編みの会 10:00~12:00 げんきっこひろば 10:00~12:00	23
24	25 第4月曜日は ポッチャの日 10:00~12:00 健康づくり体操 in 上之町 13:30~15:00	26 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	27 ろばかふえ 13:30~15:00	28 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	29 げんきっこひろば 10:00~12:00	30

城戸所長のひとりごと： さて、今回は何をボソボソしましょうか？
6月10日にあじさいカフェを開催しました。当日は上郷あじさいの丘様から沢山の紫陽花を頂いてケアプラザは色とりどりの紫陽花で包まれ、鎌倉紅谷様からはお菓子を御寄附いただき、大勢のボランティアさんにご協力を頂き、大勢のお客様の来館で大盛況でした。ケアプラザの職員もイベントを楽しみながら、いつもよりは頑張っていたと思います(笑)。また、来年も開催出来たら良いと思っておりますので是非、ご協力を頂けたら幸いです。やっぱり人と人の繋がりは良いものだなあ~と思った時間でした。これからも、皆様と作り上げる良い時間を沢山作っていければと思っておりますので、宜しくお願い致します。皆様、本当に、本当にありがとうございました！

横浜市野七里地域ケアプラザ

ほっこりだより夏



たくさんのご来店ありがとうございました！~野七里あじさい CAFE~

6月10日(土)、上郷あじさい祭りにあわせて 野七里あじさい Cafe を開催しました。当日は、大勢の方達にお越しいただき、10時オープンの予定が5分前のオープンとなりました。



今回もたくさんのボランティアさんや、団体・企業のご協力を得て無事終える事ができました。3年ぶりの大イベントに以前の勤がなかなか戻らずあたらたする職員を、手際よくフォローして下さったカフェボランティアのみなさん。当日BGMとして、レコードを流して下さいました。ボランティアさん達は、何日も前からこの日の為に集まって選曲して下さいました。直前のフルーツ演奏のお願いも、快く引受けて下さいました。

貸室利用団体のアロハウクレシ野七里の皆さんは、1年前の初心者向けウクレシ講座から自主化した団体です。今回がデビューコンサートで、お揃いのTシャツで見事な腕前を披露してくれました。押し花クラブや矢沢絵の会の皆さんからは、紫陽花の作品をお借りして飾らせていただきました。

また、くるみっこで有名な鎌倉紅谷さんが、焼き菓子「あじさい」をご提供くださり、地域のみなさんに喜んでいただく事ができました。



館内は、栄区紫陽花の会の皆さんが、あじさいの丘から運んで下さった紫陽花が館内を彩り、紫陽花づくしの1日となりました。

ご協力頂いた皆様に心よりお礼申し上げます。

カフェに参加して下さいました地域の方より、一句いただきました。

『紫陽花と人情香(薫)る プラザカフェ』 ありがとうございます。



上郷中学校3年生と地域について考えました。

6月29日(木)、上郷中学校3年生の総合学習にお邪魔しました。「みんなの住んでいる街について考えてみよう」という事で、野七里地域ケアプラザの担当地域の課題と、そのために取組んでいる事をお伝えしました。高齢化率が高い・担い手の不足・子供の数が少ない・障がいのある方達への理解など地域が抱える様々な課題を知ってもらったうえで、生徒さん自身が10年後、20年後大人になっても住み続けていたいと思う街にするためには、どうしたらいいのかを考えてもらい、秋には皆さんが考えたプランを聞かせてもらう予定です。



職員の話を一息懸命聞き、質問に答えてくれた皆さんなら私達が思いもつかなかったアイデアが出てくるかも…出来る、出来ないではなく「あったらいいな」「こうなったらいいな」を是非聞かせて下さい。皆さんの発表を受けて、地域や行政につなぐことができたら最高です。中学生の皆さんと一緒に考える機会を作って下さった、先生方に感謝いたします。皆さんの発表を、楽しみにしています。



行政書士無料個別相談会

成年後見・相続・遺言・消費者被害など… どこに相談すればよいかわからない方のための無料相談会です。(事前予約制)

日時：毎月第3土曜日 13:00~16:00 お一人30分となります。

場所：野七里地域ケアプラザ

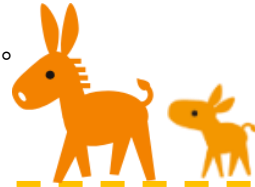


野七里ろばかふえ

認知症のご家族を介護されている方のための、おしゃべりカフェです。自由に参加できますので、気軽にお越しください。

日時：毎月第4水曜日 13:30~15:00

場所：野七里地域ケアプラザ 参加費：お一人100円(茶菓代)



介護者の集い

介護者同士で日頃の思いを語り合う会です。

令和5年度の日程：10月27日(金)・令和6年2月16日(金) 13:30~15:30

場所：野七里地域ケアプラザ

講師：山本文子氏(認知症と家族の会 神奈川県支部)



お問い合わせは☎045-890-5331 包括支援センターまで



レコードのご寄付ありがとうございました♪

おかげさまで276枚のレコードが集まりました。

ジャズ・歌謡曲・映画音楽・クラシック等々…懐かしの曲がずらりと揃いました。

現在、レコード整理のボランティアさん(グループ名：どーなつ)が、レコードについて

語り合いながら、あるいは聴きながら、レコードの掃除とジャンル分けを行っています。

6月10日の野七里あじさいCafeでは、皆さんおなじみの懐かしい曲をBGMとして流してもらいました。



これから、地域の皆さんにも

レコード鑑賞会を開催し、聴いていただく予定です。ご期待下さい!

あじさいカフェ



のしちいケアプラザ掲示板

今年もやります! 第2回 上郷東 ふくしほけんまつり

昨年に引き続き、今年も上郷東地区社会福祉協議会主催の『ふくしほけんまつり』を開催します!

日時：10月22日(日) 10:00~14:00

場所：野七里地域ケアプラザ

知って、学んで、楽しんで… 新しい気付きや出会いの場になればと、現在企画中です。是非ご参加下さい!!

*詳細につきましては、次号ほっこりだより秋号でお知らせいたします。



ワンコ隊員初顔合わせです! 🐾

5月20日、ワンコと一緒にみまもり隊のイベントで、隊員と飼い主さんが庄戸第1公園(ゴリラ公園)に集合しました。



当日は、お天気が心配でしたが、晴れ間も見えて無事初顔合わせができました。ご参加の皆さん、ありがとうございました。『毎日のお散歩が地域の見守りに役立ってます。』とお伝えし、新しく5頭の隊員が加わりました。おしゃべりや、写真撮影などであっという間の交流会でした。お散歩中に何か気が付いたことがありましたら、どんな些細なことでも構いません。野七里地域ケアプラザまでご連絡お待ちしております。

新隊員のみなさん



アンジェリーナちゃん



茶子ちゃん



アガサちゃん



福ちゃん



ココアちゃん

ワンコと一緒にみまもり隊
野七里地域ケアプラザ
890-5331(鈴木)まで



山野草とお花を楽しむ会~秋編~

『山野草とお花を楽しむ会~秋編~』を今年も開催します。横浜自然観察の森に秋の山野草を見に行きませんか? 自然の中をのんびりお散歩しましょう!

日時：10月25日(水) 10:00~13:00・予備日：10月31日(火)

定員：地域の方15名 参加費：無料

集合場所：長倉町バス停付近

持ち物：昼食・飲み物・雨具

9月11日(月)より受付開始!

