

12月 のしちいカレンダー

事業に関しましては、中止等変更する場合があります。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
					1 げんきっこひろば 10:00~12:00	2
3	4	5 イージー体操 15:00~16:00 小さなアーティスト展 12/5~12/10 於: リリス	6 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	7 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:00	8 げんきっこひろば 10:00~12:00 編み編みの会 10:00~12:00 認知症にならない方法 探究会 13:00~14:30	9
10 カレーの日 11:00~14:00	11 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00~11:30	12 野七里 PC 迷入会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	13	14 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	15 げんきっこひろば 10:00~12:00	16 行政書士相談 13:00~16:00
17 レコード鑑賞会 14:00~15:30	18	19 山野草とお花を 楽しむ会 10:00~13:00 イージー体操 15:00~16:00	20 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45 ろばかふえ 13:30~15:00	21 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:00	22 編み編みの会 10:00~12:00 げんきっこひろば 10:00~12:00	23
24 休館日 ³¹	25 第4月曜日は ポッチャの日 10:00~12:00 健康づくり体操 in 上之町 13:30~15:00	26 野七里 PC 迷入会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	27	28 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	29 休館日	30

2024.1月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 休館日	3	4 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:00	5 げんきっこひろば 10:00~12:00	6
7	8 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00~11:30	9 野七里 PC 迷入会 10:00~12:00 パソコン無料相談会 13:00~15:00 イージー体操 15:00~16:00	10	11 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	12 げんきっこひろば 10:00~12:00 編み編みの会 10:00~12:00 認知症にならない方法 探究会 13:00~14:30	13
14	15	16 イージー体操 15:00~16:00	17 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	18 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:00	19 げんきっこひろば 10:00~12:00	20 行政書士相談 13:00~16:00
21	22 第4月曜日は ポッチャの日 10:00~12:00 健康づくり体操 in 上之町 13:30~15:00	23 野七里 PC 迷入会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	24 ろばかふえ 13:30~15:00	25 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	26 編み編みの会 10:00~12:00 げんきっこひろば 10:00~12:00	27
28	29	30 イージー体操 15:00~16:00	31 			

城戸所長のひとりごと: さて、今回は何をボソボソしましょうか?
野七里ケアプラザでは「ご自宅に眠っている毛糸ありませんか?」と、地域の皆様に呼びかけをさせて頂いた所、色とりどりの毛糸が集まって参りました。以前は、「眠っているレコードありませんか?」もありました。この、「眠っているシリーズ」御寄附して頂いたおかげで、地域の方がそれをまた繋いで笑顔や感謝が増えております。そうです!ご寄附いただいた方も、立派なボランティアです。次の「眠っているシリーズ」何にしましょうね。収納場所がなかなか厳しいのですが、引き続きよろしくお願ひ致します(次は眠っている収納場所ありませんか?かな) いつも読んでくださっている皆さまありがとうございます(笑)

横浜市野七里地域ケアプラザ



ほっこいだよ!

第2回上郷東ふくしほけんまつり 開催しました!



10月22日(日)、第2回上郷東ふくしほけんまつりが開催されました。今回も各種団体の活動内容紹介のほか、健康チェックやポッチャ体験、いろいろ見て回った後のお喋りタイムはカフェコーナー、子ども達にはワークショップや輪投げなど、楽しい催し物がたくさんあり、地域の事を知りながら楽しい時間を過ごしていただきました。今回のテーマは「つながろう!地域の輪」。その名の通り、館内のいたる所でたくさんの笑顔満開の人の輪ができた1日でした。そして今回も楽しそうに来場者と話をする運営スタッフの皆さんが、印象的でした。皆さん、お疲れ様でした!



街のみまもり交流会報告



上郷東地区第4期福祉保健計画の推進母体である、上東・つながるプランの「見守り分科会」では、昨年引き続き、街のみまもり交流会を開催しました。上東地区の民生委員が、「自分達以外に見守りをやっている、企業や公的機関などの話を聞いてみたい!」との思いから始まった交流会ですが、前回に続き多くの方が集まったの意見交換となりました。

警察署・消防署・郵便局の他、バス会社・新聞販売店・スーパーなどの参加があり、それぞれの立場からみた地域の現状と見守り方法について、意見交換をしました。交流会の回を重ねるごとに、あらたな団体や企業とのつながりが生まれています。今回の交流会で話し合われた課題や取組を、地域全体で共有し、連携を取りながら解決の方法を探っていくきっかけとなった交流会でした。次回は、どんな方達が参加されるか今から楽しみです。



ワンコと一緒にみまもり隊

新しい隊員を紹介します!



新しくメンバーに加わったワンちゃん達です。ワンちゃんの散歩が地域の見守りにつながっています。散歩をしながら、何か気付いた事があたら、なんでも構いませんのでご連絡お待ちしています。「今日の富士山きれいよー」「ケアプラザってどんなところ?」... どんな話や質問も大歓迎!お待ちしております!!

ご連絡は ☎890-5331 鈴木まで。

♪ 第2回 レコード鑑賞会開催します！ ♪

第2回 レコード鑑賞会 ザ・ドーナツ

『冬』をテーマに

♪雪が降る	♪雪の降る街を
♪白い恋人たち	♪北上夜曲
♪愛の讃歌	♪トロイカ
♪ホワイトクリスマス	♪銀色の道…など

12/17(日) ※申し込み不要
14時～15時半
場所:野七里地域ケアプラザ

参加費 50円 ☕コーヒー付 (ドーナツは出ません!)

★スリッパご持参ください

問い合わせは
 野七里地域ケアプラザまで
 Tel 890-5331

第2回レコード鑑賞会『ザ・ドーナツ』を開催します。今回は『冬』をテーマにお送りしたいと思います。皆さまからご寄付頂いたレコードから懐かしの曲をお届けいたします。温かいコーヒーを飲みながらレコード鑑賞はいかがでしょう。

日時: 12/17(日) 14時～15時半
場所: 野七里地域ケアプラザ
参加費: 50円
 ☕**コーヒー付 (ドーナツは出ません!)**
★スリッパご持参ください。



第1回レコード鑑賞会の様子

新年を祝う会へお越しく下さい!

令和6年の皆さんの健康と幸せを祈願して、「新年を祝う会」を計画しています。

日時: 令和6年1月28日(日) **場所: 野七里地域ケアプラザ**

詳細は、チラシやSNSでお知らせします。

地域の皆さんに楽しんでいただけるようなイベントを企画しています。

是非、この日に予定は入れないで、野七里ケアプラザへお越しく下さい!



毛糸のご寄付ありがとうございます



「眠っている毛糸ありませんか?」と毛糸のご寄付をお願いしたところ、地域の方々からたくさんの毛糸のご寄付をいただきました。ありがとうございます。いただいた毛糸は、毎月第2・4金曜日に開催している「編み編みの会」で認知症マフの製作等にさせていただきます。



* 認知症マフ: マフは両手を入れる筒状の防寒具の事で、そのマフに毛触りの良い毛糸やフェルトでアップリケやリボンなどをつけられたものが認知症マフです。認知症になると手元が落ち着かず不安になる方が多い事から、マフに手を入れてアップリケなどに触れる事で気持ちが落ち着く効果があるとされています。

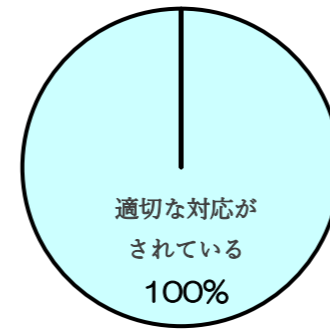
利用者アンケートへのご協力

ありがとうございました。

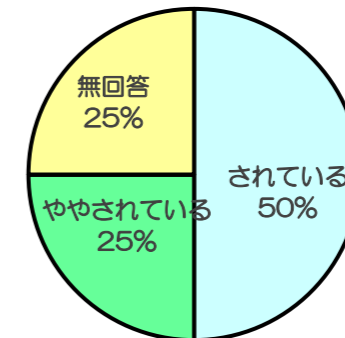
今年も利用者アンケートへのご協力ありがとうございました。皆様から頂いたご意見・ご要望は、解決策を所内で検討・共有いたしまして、より快適にご利用いただけるよう努めてまいります。

窓口利用者(相談)

情報提供などについて

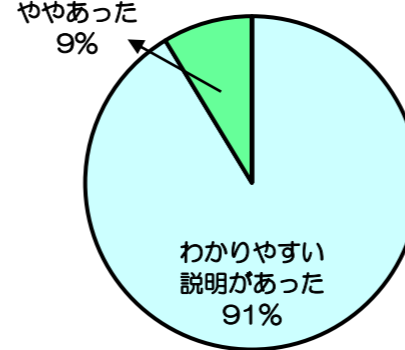


広報・周知

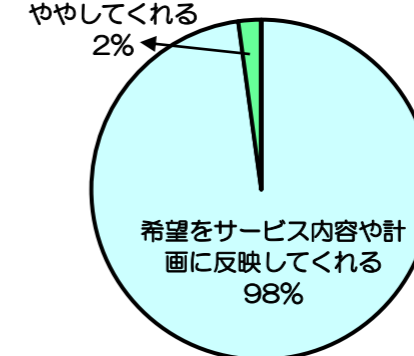


介護予防・居宅

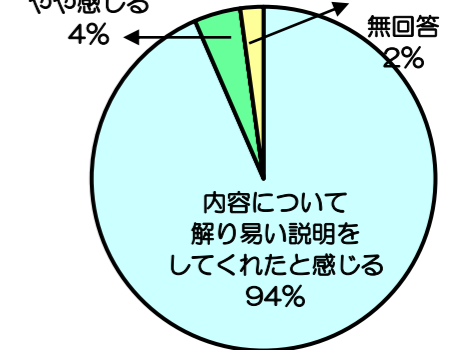
契約に関する説明



希望の反映

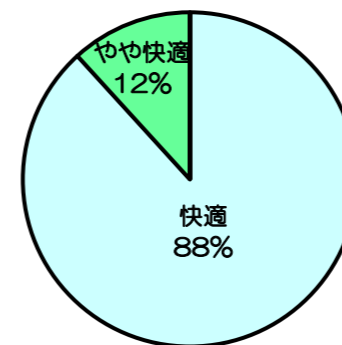


サービス利用の説明

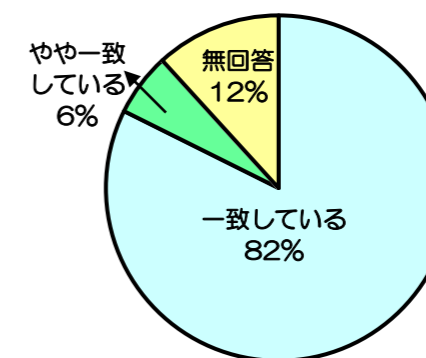


自主事業参加者

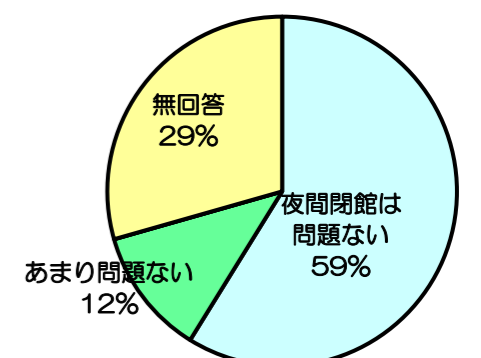
施設の快適性



事業目的と内容の一致

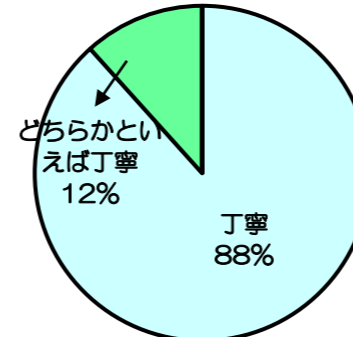


夜間利用について

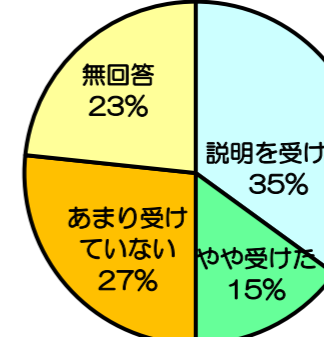


貸室利用者

職員の対応



緊急時の対応



夜間利用について

