

8月のしちいカレンダー

事業に関しましては、中止等変更
する場合があります。ご了承さ

日	月	火	水	木	金	土
				1 公園 de お気軽 健康体操 in 野七里 CP 10:00~11:00	2 げんきっこひろば 10:00~12:00	3
4	5	6 イージー体操 15:00~16:00	7 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	8 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	9 げんきっこひろば 10:00~12:00 編み物広場 13:00~16:00 認知症にならないための 探究会 13:00~14:30	10
11	12 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00~11:30	13 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	14	15 公園 de お気軽 健康体操 in 野七里 CP 10:00~11:00	16 げんきっこひろば 10:00~12:00	17 行政書士相談 13:00~16:00
18 のしちり歌広場 14:00~15:00	19	20 イージー体操 15:00~16:00	21 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45 子ども~大人までみんなで 楽しもう「ポッチャ」体験 ★試合 9:00~11:30	22 のしちり ぶらっと茶々処 10:00~12:00 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	23 げんきっこひろば 10:00~12:00 編み物広場 13:00~16:00	24 
25	26 第4月曜日は ポッチャの日 10:00~12:00 健康づくり体操 in 上之町 13:30~15:00	27 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	28 ろばかふえ 13:30~15:00	29	30 げんきっこひろば 10:00~12:00	31 

9月

日	月	火	水	木	金	土
1 	2	3 イージー体操 15:00~16:00	4 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	5 公園 de お気軽 健康体操 なかよし公園 10:00~11:00	6 げんきっこひろば 10:00~12:00	7
8	9 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00~11:30	10 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	11	12 終活講座 13:30~15:00 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	13 げんきっこひろば 10:00~12:00 編み物広場 13:00~16:00 認知症にならないための 探究会 13:00~14:30	14
15	16	17 イージー体操 15:00~16:00	18 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	19 公園 de お気軽 健康体操 なかよし公園 10:00~11:00	20 げんきっこひろば 10:00~12:00	21 行政書士相談 13:00~16:00
22	23 第4月曜日は ポッチャの日 10:00~12:00 健康づくり体操 in 上之町 13:30~15:00	24 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	25 支度講座 13:30~15:00	26 のしちり ぶらっと茶々処 10:00~12:00 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	27 げんきっこひろば 10:00~12:00 編み物広場 13:00~16:00	28 
29	30					

横浜市野七里地域ケアプラザ

ほっこいだよい夏



野七里あじさい CAFE、今年も開催しました

今年も上郷あじさい祭りにあわせて、野七里あじさい CAFE をオープンしました。

昨年に引き続き「アロハウクレレ野七里」のみなさんの演奏と上郷中学出身の岡部華弥さんと田嶋俊慶



さんの弾き語りを聴きながら、コーヒーとお菓で楽しんでいただきました。

鎌倉紅谷さんが、銘菓あじさい を今年もご提供下さって地域の方達に喜んでいただきました。

2年続けてご提供下さり、今年もあじさい CAFE に花を添えて下さいました。心より御礼申し上げます。

ます。また、移動販売でもおなじみの ぷらさんぬさん がパン販売で
ご協力下さいました。おいしいパンは、持って来てくださった殆どが売れ
るほど大人気でした。

朝から立ちっぱなしで、お手伝いいただいた野七里茶々部のボランティアの
皆さん。大切な作品を展示させて下さった、押し花クラブの皆さん。

そして、栄区「紫陽花の会」の皆さん、本当にありがとうございました。

地域の方達に支えられて、今年も無事終了する事が出来ました。



支度講座 「施設について学びます」

人生 100 年、先の見えないお金の話や、認知
症と言われた時の施設入所について、現在お
困りの方も、これからのために学びたい方も
是非お越し下さい。

日時：9月25日(水) 13:30~15:00

場所：野七里地域ケアプラザ

講師：住まいの相談センター相談員

作山一隆氏

定員：30 名

参加費：無料

終活講座 高齢者と身元保証の問題について

身元保証人、成年後見、終活についての問題を一緒
に考えませんか？

日時：9月12日(木) 13:30~15:00

場所：野七里地域ケアプラザ

講師：司法書士法人・行政書士法人オーシャン

定員：30 名

参加費：無料

スリッパをご持参下さい

どちらの講座も8/10より申込受付開始

げんきっこひろばでボランティアさんを募集しています

ケアプラザの子育て支援事業「げんきっこひろば」では、未就学のお子さんの見守りやお母さんとの話
し相手などをしてくださるボランティアさんを募集しています。

毎週金曜日 10:00~(年末年始・祝日は除く)

多目的ホール I で開催しています。見学も大歓迎！

お問合せは ☎045-890-5331 まで。



城戸所長のひとりごと： さて、今回は何をボソボソしましょうか。

先日、法人の介護職員と話す機会がありました。今も忘れられないご利用者様からの言葉はあるか？という話に
なり、その職員 K さんはグループホームに入居してきた時から担当していた 95 歳のご利用者様の話をしてくれ
ました。お看取りの際に何か伝えたい事はあるかと尋ねたところ「K ちゃん！人生は暇つぶし」と仰ってご逝去
されたそうです。ご存命中からとてもユーモアのある方だったそうです。皆さまは、どう捉えますか？

令和6年8月発行

編集：社会福祉法人 伸こう福祉会

横浜市野七里地域ケアプラザ

発行責任者：城戸亜希子

お問い合わせ先：〒247-0024 横浜市栄区野七里 1-2-31



045-890-5331(代表)/5333(相談)



045-890-5332

HP: <https://www.shinkoufukushikai.com/care-plaza/noshichiri/>



15th CAREPLA ANNIVERSARY ICHIGO BAND 15 バンド 結成しました！

今年は野七里地域ケアプラザ開設 15 周年にあたります。ケアプラザを支えて下さる地域の皆様に感謝の気持ちを込めて、一緒に 15 周年をお祝いしたいとの思いで、15 周年記念吹奏楽(イチゴバンド)を結成しました。

月 1 回、第 4 土曜日 9:30 から 30 名が楽器を持ち寄り練習しています。

本番は、令和 7 年 2 月 2 日(日)、ケアプラザ設立 15 周年感謝祭になります。

ギター・ウクレレ・フルート・サックス・チェロ・ドラム・エレキギター・ピアノ・バスコードハーモニカ・トランペット・タンバリン・・・さあ、どんな音色をお届けできるか!? どうぞ期待してお待ちください。



ケアプラザのブログをご覧ください！

こちらからお入りください

こちらからお入りください

野七里地域ケアプラザのホームページより、ブログがご覧になれるのをご存知でしたか？ ホーム画面の「野七里地域ケアプラザブログ」よりお入りいただけます。ケアプラザの事業についての報告など掲載していますので是非ご覧ください。スマートフォンからは、メニュー⇒「講座のご案内」⇒「実施報告」よりお入りいただけます。

編み物広場 始まります！

8 月より、編み物広場 を開催します。編み物が大好きな方、しばらく編んでなかったけど久しぶりにやってみようかな…という方、全くの初心者です…という方も、この機会に編み編みしませんか？

8 月 9 日(金) スタート！(毎月第 2・4 金曜日) 13:00~16:00

申込不要で出入り自由です。(時間中ならいつ来ても帰っても OK) 毛糸等の材料は、ご自身でお持ちください。

「のしちいぷらっと茶々処」へお越しください

毎月 1 回、ケアプラザの情報ラウンジで、ボランティア団体「野七里茶々部」のみなさんが美味しいコーヒーを淹れて下さっています。

毎月第 4 木曜日 10:00~12:00

メニューは、コーヒーとお菓子で 1 杯 100 円です。

ご家族・お友達と。もちろんお一人でもお立ち寄りください。お待ちしております！

第 3 回 上郷東ふくしほけんまつり開催します

今年も、上郷東地区社会福祉協議会主催の「第 3 回 上郷東ふくしほけんまつり」を開催します。楽しみながら地域について考えてみませんか。思わぬ発見があるかも・・・

今年は、上郷中学校美術部の皆さんも協力して下さいます！

楽しい企画が盛りだくさん。是非お越しください!!

日時：10 月 6 日(日) 10:00~14:00

場所：野七里地域ケアプラザ

長倉町で移動販売が始まりました

5 月 30 日から長倉町公園に毎週木曜日 15:30 から 30 分間、マルエツの移動販売が来ています。15 時ごろから自治会役員・カトリア会・白寿会・民生児童委員の皆さんが集まり、準備に取り掛かります。地域の皆さんは買物を待つ間、

ご近所同士ベンチに座って世間話に花が咲きます。週一回買物ができ、おまけにおしゃべりによる口腔体操・坂道を上って下りての足腰の運動ができ、身体にいい事間違いなし！

でも、一番大事な事は、目で見ても手に取って買物できる楽しみではないでしょうか。

