

4月のしちいかレンダー

事業に関しましては、中止等変更する場合があります。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
1			1 健康づくり体操 in 野七里	2 公園 de お気軽 健康体操	3 げんきっこひろば ・和・もんぺっ!!	4
5	6	7 イージー体操	8	9	10 げんきっこひろば ・編み物広場	11
12	13 休館日	14 イージー体操	15 健康づくり 体操 in 野七里 山野草とお花を楽しむ会 9:30~14:00	16 公園 de お気軽 健康体操	17 げんきっこひろば ちいさなてとあし記念日 ・和・もんぺっ!!	18 行政書士相談
19 のしちり歌広場	20	21 イージー体操	22	23 ぶらっと茶々処	24 げんきっこひろば ・編み物広場	25
26	27 第4月曜日は ポッチャの日 ・健康づくり体操 in 上之町	28 イージー体操	29	30		

5月のしちいかレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 げんきっこひろば ・和・もんぺっ!!	2
3	4	5 イージー体操	6 健康づくり体操 in 野七里	7 公園 de お気軽 健康体操	8 げんきっこひろば ・編み物広場	9
10 お花見散歩 お花をみながら ゲームラリー 10:30~15:00	11 休館日	12 イージー体操	13	14	15 和・もんぺっ!! げんきっこひろば たのしいがいっぱい バルーンアートひろば	16 行政書士相談
17	18	19 イージー体操	20 健康づくり体操 in 野七里	21 公園 de お気軽 健康体操	22 げんきっこひろば ・編み物広場	23
24	25 第4月曜日は ポッチャの日 ・健康づくり体操 in 上之町	26 イージー体操 のしちり散歩 ~第22歩~ 9:30~14:00	27	28 ぶらっと茶々処	29 げんきっこひろば	30 

【ケアプラザ定例事業開催時間のご案内】

イージー体操	15:00~16:00	行政書士相談会	13:00~16:00
健康づくり体操	野七里 13:15~14:45	和・もんぺっ!	13:00~16:00
	上之町 13:30~15:00	編み物広場	13:00~16:00
公園 de お気軽健康体操	10:00~11:00	のしちりぶらっと茶々処	14:00~15:00
第4月曜日はポッチャの日	10:00~12:00	げんきっこひろば	10:00~12:00

令和8年4月発行
編集:横浜市野七里地域ケアプラザ
発行責任者:勝吉久恵
お問い合わせ先:〒247-0024 横浜市栄区野七里1-2-31
045-890-5331(代表)/5333(相談) 045-890-5332
HP: <https://www.shinkoufukushikai.com/care-plaza/noshichiri>



横浜市野七里地域ケアプラザ

ほっこいだよ!春



栄区連承認
2026.4 411号

令和8年度もどうぞよろしくお願いたします

地域の皆様には、日頃より野七里地域ケアプラザの活動にご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

私たちの地域に住む全ての方が安心して笑顔で暮らせる街であるためには「おたがいさま」の気持ちをもって、人と人とのつながりが何より大切だと感じています。これまで皆様が作られてきた地域のつながりを大切にしながら、交流の輪をひろげて顔の見える関係を深めていけたらと考えています。

本年度も地域の行事や防災・防犯活動を通して、皆様と一緒に安心、安全な街づくりに取り組んでまいります。行き届かない点もあるかと思いますが、皆様のご意見やお力をお借りしながら、より温かい地域を目指していきたいと考えています。

令和8年度も、ご支援とご協力を賜りますよう、宜しくお願申し上げます。

横浜市野七里地域ケアプラザ 職員一同

上郷東地区、第5期地域福祉保健計画が完成しました!



上郷東地区第5期地域福祉保健計画が完成しました。今年度から5年間計画に基づいて、誰もが安心していつまでも暮らせる街づくりをめざしていきます。皆様のお手元に全戸配布でお届けしますので是非一度手に取ってご覧ください。健康で楽しく笑顔の絶えない上郷東地区をオール上東でめざしましょう!



おらせ 4月より車椅子の貸出を中止します

2週間を期限に地域の皆様に貸出していた車椅子ですが、車椅子の老朽化に伴いご利用の際の安全確保のため、4月1日より貸出を中止することになりました。ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程お願いたします。



移動販売が再開しています!

しばらく中止していた移動販売が3月より再開しています。場所は以前と同じ所に、マルエツの移動販売が来ています。曜日や時間の変更がある所もありますので、ご注意下さい!

場所		日時
庄戸	庄戸第三北公園	火曜日 11:00~11:30
西ヶ谷ハイツ		水曜日 11:30~12:00
東上郷町	東上郷第二公園	金曜日 10:30~11:00
西ヶ谷団地		金曜日 15:40~16:10



地域包括支援センター 今年度もよろしくお願ひします！



右より
井川(社会福祉士)・三枝(主任ケアマネジャー)・
紫竹(看護師)・二方(事務)



包括支援センターは今年度も、左の4名が地域の皆様の福祉・保健に関する相談対応をさせていただきます。介護保険の申請の他、お困り事や不安に思っていることなどがありましたらご相談下さい。

相談時間は 9:00~18:00(平日)
9:00~17:00(日曜・祝日) となります。

尚、相談員不在の場合もありますので、お越しになる前にご連絡いただきますようお願いいたします。

(担当区域：庄戸1~5丁目、長倉町、野七里1・2丁目
上郷町(千載橋以南)、犬山町、上之町)

野七里あじさいCAFE 今年もオープンします！

上郷あじさい祭りにあわせて今年も野七里あじさいCAFEをオープンします。皆様に楽しんでいただけるイベントを現在職員で企画しています。あじさいの丘でたくさんの紫陽花に癒された後は、是非カフェにお越しください。

日時：6月14日(日) 10:00~13:00

場所：野七里地域ケアプラザ メニュー：コーヒーとお菓子で100円



図書コーナーの本を入れ替えました



こどもの本もあるよ！



情報ラウンジにある図書コーナーの本を入れ替えました。図書コーナーは定期的に戸塚図書館より本をお借りしており、地域の皆様どなたでもご利用いただけます。

貸出期間は最長2週間で、ご利用の際には事前に**図書カードの作成**をお願いしています。

本の貸出の際は、必ず受付にお声がけください！

返却期間が過ぎた本がお手元にありませんか？今一度、ご確認下さい。

黒田さんのスマホ相談コーナー お越しください！

2月から始まった「黒田さんのスマホ相談コーナー」。毎月第4木曜日の10:00~12:00までオープンする「のしちりぷらっと茶々処」でご相談を受け付けています。スマホの操作でわからない事、新しいアプリを入れたいなどのお困りごとに、黒田さんが丁寧に教えて下さいます。美味しいコーヒーを飲みながら、あなたもスマホ達人になりませんか？

茶々処では、「西村さんのミニかごづくり」も開催しています。小物入れにぴったりの可愛いミニかごづくりに是非挑戦してください。のしちりぷらっと茶々処は、どなたでも来ていただける地域のたまり場です。茶々部の皆さんが淹れる美味しいコーヒーと簡単なお菓子を100円でお楽しみ下さい。



(スマホ相談会、ミニかごづくりは無料です)

*ご自身の趣味のコーナーを持ちたい方はご相談下さい。(将棋・手芸など…) 物販はご遠慮下さい。



山野草とお花を楽しむ会~春編~

春の横浜自然観察の森を、山野草をみながらゆったり歩きませんか？

日時：4月15日(水) 10:00~14:00

定員：20名 持ち物：昼食・飲み物・雨具 動きやすい服装 集合：長倉町バス停付近



のしちい歌広場♪

貸室利用団体「野七里ボラバン」の皆さんの演奏にあわせて歌いましょう！

日時：4月19日(日) 14:00~15:00

定員：45名(必ず申し込みをお願いします)

場所：野七里地域ケアプラザ 多目的ホールII 参加費：100円



6月は21日(日)
アンサンブル・
オーガニズムの
皆さんの演奏です

げんきっこひろば 4月・5月のイベント

ちいさな手と足記念日

~手形・足形を取ってみよう~

台紙に手形・足形を取って、可愛らしくデコレーションします。成長の記録の一つとしていかがですか。

日時：4月17日(金) 10:00~12:00

場所：野七里地域ケアプラザ 多目的ホール1

費用：100円(材料費)

定員：親子10組

汚れてもいい服できてね♪



たのしいがいっぱい♪

バルーンアートひろば

フーセンのけんさんが教えてくれるよ
作った作品は持って帰れるよ！

日時：5月15日(金)

10:00~12:00

場所：野七里地域ケアプラザ

定員：親子10組

参加費：100円(材料費)



6月のイベントは
親子で楽しむふれあい
あそび&あじさいゼリー
タイム

お花見散歩♪~お花を見ながらゲームラリー~

今年も栄区オープンガーデンに合わせてクイズラリーを開催します！

各ポイントでゲームをしながら得点を獲得、ゴールで素敵な景品をお渡しします。

ご家族で、お友達とももちろんお一人でも、是非ご参加下さい！

ラリーの後は、ケアプラザのほっこりガーデンカフェで美味しいコーヒーをどうぞ！

日時：5月10日(日) 10:30~15:00

集合場所：上郷地区センター ゴール：野七里地域ケアプラザ 参加費：無料

定員：小学生以上50名(小学1・2年生は保護者同伴、3年生以上は2人以上のグループで)

上郷地区センター・上郷矢沢コミュニティハウス共催 野七里テラス・創テラス協力

ほっこりガーデンカフェ
もオープンするよ



のしちい散歩♪~第22歩~

「歩く」事を楽しむ。1歩、2歩、「のしちい散歩」

春の北鎌倉を散策しましょう！

日時：5月26日(火) 9:30~14:00

定員：栄区内在住の方20名

持ち物：昼食・水筒・雨具・交通費

参加費：無料

集合場所：大船駅ルミネ前

5月1日より
申込開始！



姿勢を正して

らくらくポールウォーキング

ポールウォーキングを体験しませんか？

日時：6月4日・11日(木) 全2回

10:00~12:00

定員：10名

持ち物：水筒・ポール

(ポールの貸出もできます)

参加費：200円

