12月 のしちりカレンダー

事業に関しましては、中止等変更する場合があります。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
		1 イージー体操	2 のしちり散歩 ～第23歩～ 健康づくり体操 in 野七里	3 人生会議 公園 de お気軽 健康体操	4 駿佑君と ギターで遊ぼう げんきっこひろば 和・もんぺっ!!	5 ハーモニカ
6	7	8 イージー体操	9	10	11 ケアマネジャーの仕事と福祉用具について学ぼう げんきっこひろば 編み物広場	12
13	14 休館日	15 イージー体操 山野草とお花を楽しむ会 ～紅葉編～	16 健康づくり 体操 in 野七里	17 公園 de お気軽 健康体操	18 げんきっこひろば 和・もんぺっ!!	19 やましん 年越しそば
20 のしちり歌広場	21	22 イージー体操	23	24 クリスマス 茶々処	25 認知症音楽療法 げんきっこひろば クリスマス会 編み物広場	26 土曜日は ギターの日 ハーモニカ
27	28 ・第４月曜日は ポッチャの日 ・健康づくり体操 in 上之町	29	30 12/29～1/3までお休みです	31		

2027年 1月

日	月	火	水	木	金	土
					1 HAPPY NEW YEAR	2
3	4	5 イージー体操	6 健康づくり体操 in 野七里	7 公園 de お気軽 健康体操(室内)	8 げんきっこひろば 編み物広場	9
10	11 休館日	12 イージー体操	13	14	15 駿佑君と ギターで遊ぼう げんきっこひろば 和・もんぺっ!!	16 ハーモニカ 行政書士相談
17	18	19 イージー体操	20 健康づくり体操 in 野七里	21 公園 de お気軽 健康体操(室内)	22 げんきっこひろば 編み物広場	23 土曜日は ギターの日
24 31	25 第４月曜日は ポッチャの日 健康づくり体操 in 上之町	26 イージー体操	27 ほのぼのコンサート	28 野七里 ぷらっと茶々処	29 げんきっこひろば	30 ハーモニカ

【ケアプラザ定例事業開催時間のご案

イージー体操	15:00～16:00	行政書士相談会	13:00～16:00
健康づくり体操	野七里 13:15～14:45	和・もんぺっ！	13:00～16:00
		編み物広場	13:00～16:00
	上之町 13:30～15:00	のしちり歌広場	14:00～15:00
公園 de お気軽健康体操	10:00～11:00	のしちりぷらっと茶々処	10:00～12:00
第４月曜日は		げんきっこひろば	10:00～12:00

令和8年12月発行
編集：社会福祉法人 伸こう福祉会
横浜市野七里地域ケアプラザ
発行責任者：井川淳一

お問い合わせ先：〒247-0024 横浜市栄区野七里 1-2-31
TEL 045-890-5331(代表)/5333(相談)
FAX 045-890-5332
ホームページご覧ください→

横浜市野七里地域ケアプラザ

ほっこりだより WINTER

栄区連承認
2026.12 465号

ふくしほけんまつり開催しました



チーム上東のみなさん

今年で５回目となる、「上郷東ふくしほけんまつり」は、11月８日(日)に野七里地域ケアプラザで開催しました。今年は、庄戸小学校放課後キッズクラブのみなさんの作品展示の他、去年地域のママさん達が立ち上げた「こくあクラブ」と子ども達の居場所づくりを企画している「つながるランド」の皆さんたちの縁日や駄菓子屋さんが加わり、若い世代の方達も一緒に盛り上げてくれました。



アンパンマンがお出迎え

また、つながるプランのキャラクターに応募してくれた、可愛い作品も当日お披露目しました。ふくしほけんまつりに参加された方が、楽しいイベントを通して、ご自身の住む地域について、改めて考えるきっかけになればいいな…と願っています。


庄戸小放課後キッズクラブの皆さんの作品



キャラクター応募作品紹介

貸室利用申込み方法の変更について

１月から貸室利用申込み(団体Ⅰ：４月分/団体Ⅱ：３月分)がすべて予約システムでの変更になります。ご利用いただいている団体の皆様には、IDとパスワードをお渡ししておりますので、システムからご希望の日時および部屋の予約をお願いいたします。



空き状況に関しましては、ログインしなくてもご覧になれますのでシステム上でご確認いただきますようお願いいたします。
尚、団体登録(新規・継続)に関しましては、従来通り書類での提出になりますので、ご来館でのお手続きになります。
ご協力の程、よろしくお願いいたします。

年末年始休館のお知らせ

12月29日(火)より令和９年１月３日(日)まで、年末・年始のため休館いたします。
今年１年、ケアプラザの運営にご理解とご協力を賜りまして心より御礼申し上げます。
令和９年も引き続き、よろしくお願いいたします。
どうぞ良いお年をお迎えください。

横浜市野七里地域ケアプラザ　職員一同



年末年始を楽しく過ごすために気をつけましょう

1 入浴中の事故(ヒートショックなど)



暖かい部屋から寒い脱衣所・浴室へ移動すると、血圧が大きく変動する時があります

2 お餅による窒息



お餅は喉に詰まりやすく、特に高齢の方は注意が必要です。

3 転倒・転落



大掃除や片付け、こたつ周りなどのコードなどが転倒の原因になります。

4 インフルエンザなどの感染症



人が集まる機会が増える時期は、感染症対策も大切です。

5 火災・やけど



暖房器具・調理中の火・電気コードの劣化やコンセントの埃などに注意しましょう

6 空き巣・特殊詐欺



留守にする機会が増える時期です。外出時の防犯対策や不信な電話や訪問に気を付けましょう

年末年始は医療機関の多くが休診になります。けがや病気に気を付けてお過ごしください！

年の初めは

ニューイヤー茶々処へお越しください

令和９年初の野七里ぷらっと茶々処は、「ニューイヤー茶々処」。
新しい年の健康と幸せを願って、みんなでわいわいお祝いしましょう！
スペシャルスイーツは、美味しいおはぎをご用意しています。
スマホ相談会やカゴ作り、囲碁コーナーもいつも通り行います。
お誘いあわせの上、是非お越しください！

日時：令和９年１月28日(木)　10:00～12:00
場所：野七里地域ケアプラザ　多目的ホールⅡ
参加費：200円　　申込は不要です！



冬の自主事業

ケアマネジャーの仕事と福祉用具について



ケアマネジャーの役割と、福祉用具・住宅改修について学びませんか？
日時：12月11日(金)　14:00～15:30
場所：野七里地域ケアプラザ　多目的ホールⅡ
定員：30名　　参加費：無料

やましん年越し蕎麦

昨年大好評だった「やましん蕎麦」。今年も１日限りでオープンします！
日時：12月19日(土)　12:00～14:00
場所：野七里地域ケアプラザ　多目的ホールⅡ
定員：40名　参加費：300円



野七里歌ひろば



貸室利用団体「おかりな・どるちぇ」の皆さんの演奏にあわせて歌いましょう！
日時：12月20日(日)　14:00～15:15
場所：野七里地域ケアプラザ　多目的ホールⅡ
定員：45名　　参加費：100円(茶菓代)



認知症音楽療法・体験講座

有資格者講師によるフランス発の音楽療法
日時：12月25日(金)　13:00～・14:15～　の２回
場所：野七里地域ケアプラザ　多目的ホールⅡ
定員：各回10名　　参加費：無料



ほのぼのコンサート

子どもから大人まで、みんなで楽しいひと時を！多世代交流コンサートにお越しください。
日時：令和９年１月27日(水)　10:00～11:00
場所：野七里地域ケアプラザ　多目的ホールⅡ　申込不要・参加費無料です



はじめまして



野七里地域ケアプラザの
新しい仲間です。
どうぞよろしくお願いいたします。
包括支援センター　社会福祉士
松下(まつした)　文彦(ふみひこ)

野七里地域ケアプラザの インスタグラム　ご覧ください

NOSHICHIRICP

事業の報告やケアプラザからのお知らせなど、旬の情報をお届けしています。
是非ご覧ください。