

| 2022年度9月 |   | 午前(9:00-12:00) | 午後①(12:00-15:00) | 午後②(15:00-18:00) | 夜間(18:00-21:00) |       |
|----------|---|----------------|------------------|------------------|-----------------|-------|
| 1        | 木 | 多目的            |                  |                  |                 |       |
|          |   | 調理室            |                  |                  |                 |       |
|          |   | ボランティア         |                  |                  |                 |       |
|          |   | 地域ケア           |                  |                  |                 |       |
| 2        | 金 | 多目的            |                  |                  |                 |       |
|          |   | 調理室            |                  |                  |                 |       |
|          |   | ボランティア         |                  |                  |                 |       |
|          |   | 地域ケア           |                  |                  |                 |       |
| 3        | 土 | 多目的            |                  |                  |                 |       |
|          |   | 調理室            |                  |                  |                 |       |
|          |   | ボランティア         |                  |                  |                 |       |
|          |   | 地域ケア           |                  |                  |                 |       |
| 4        | 日 | 多目的            |                  |                  |                 | 17時まで |
|          |   | 調理室            |                  |                  |                 |       |
|          |   | ボランティア         |                  |                  |                 |       |
|          |   | 地域ケア           |                  |                  |                 |       |
| 5        | 月 | 多目的            |                  |                  |                 |       |
|          |   | 調理室            |                  |                  |                 |       |
|          |   | ボランティア         |                  |                  |                 |       |
|          |   | 地域ケア           |                  |                  |                 |       |
| 6        | 火 | 多目的            |                  |                  |                 |       |
|          |   | 調理室            |                  |                  |                 |       |
|          |   | ボランティア         |                  |                  |                 |       |
|          |   | 地域ケア           |                  |                  |                 |       |
| 7        | 水 | 多目的            |                  |                  |                 |       |
|          |   | 調理室            |                  |                  |                 |       |
|          |   | ボランティア         |                  |                  |                 |       |
|          |   | 地域ケア           |                  |                  |                 |       |
| 8        | 木 | 多目的            |                  |                  |                 |       |
|          |   | 調理室            |                  |                  |                 |       |
|          |   | ボランティア         |                  |                  |                 |       |
|          |   | 地域ケア           |                  |                  |                 |       |
| 9        | 金 | 多目的            |                  |                  |                 |       |
|          |   | 調理室            |                  |                  |                 |       |
|          |   | ボランティア         |                  |                  |                 |       |
|          |   | 地域ケア           |                  |                  |                 |       |
| 10       | 土 | 多目的            |                  |                  |                 |       |
|          |   | 調理室            |                  |                  |                 |       |
|          |   | ボランティア         |                  |                  |                 |       |
|          |   | 地域ケア           |                  |                  |                 |       |

| 2022年9月 |   | 午前(9:00-12:00) | 午後①(12:00-15:00) | 午後②(15:00-18:00) | 夜間(18:00-21:00) |  |
|---------|---|----------------|------------------|------------------|-----------------|--|
| 11      | 日 | 多目的            |                  |                  | 17時まで           |  |
|         |   | 調理室            |                  |                  |                 |  |
|         |   | ボランティア         |                  |                  |                 |  |
|         |   | 地域ケア           |                  |                  |                 |  |
| 12      | 月 | 多目的            |                  |                  |                 |  |
|         |   | 調理室            |                  |                  |                 |  |
|         |   | ボランティア         |                  |                  |                 |  |
|         |   | 地域ケア           |                  |                  |                 |  |
| 13      | 火 | 多目的            | 休館日              |                  |                 |  |
|         |   | 調理室            |                  |                  |                 |  |
|         |   | ボランティア         |                  |                  |                 |  |
|         |   | 地域ケア           |                  |                  |                 |  |
| 14      | 水 | 多目的            |                  |                  |                 |  |
|         |   | 調理室            |                  |                  |                 |  |
|         |   | ボランティア         |                  |                  |                 |  |
|         |   | 地域ケア           |                  |                  |                 |  |
| 15      | 木 | 多目的            |                  |                  |                 |  |
|         |   | 調理室            |                  |                  |                 |  |
|         |   | ボランティア         |                  |                  |                 |  |
|         |   | 地域ケア           |                  |                  |                 |  |
| 16      | 金 | 多目的            |                  |                  |                 |  |
|         |   | 調理室            |                  |                  |                 |  |
|         |   | ボランティア         |                  |                  |                 |  |
|         |   | 地域ケア           |                  |                  |                 |  |
| 17      | 土 | 多目的            |                  |                  |                 |  |
|         |   | 調理室            |                  |                  |                 |  |
|         |   | ボランティア         |                  |                  |                 |  |
|         |   | 地域ケア           |                  |                  |                 |  |
| 18      | 日 | 多目的            |                  |                  | 17時まで           |  |
|         |   | 調理室            |                  |                  |                 |  |
|         |   | ボランティア         |                  |                  |                 |  |
|         |   | 地域ケア           |                  |                  |                 |  |
| 19      | 月 | 多目的            |                  |                  | 17時まで           |  |
|         |   | 調理室            |                  |                  |                 |  |
|         |   | ボランティア         |                  |                  |                 |  |
|         |   | 地域ケア           |                  |                  |                 |  |
| 20      | 火 | 多目的            |                  |                  |                 |  |
|         |   | 調理室            |                  |                  |                 |  |
|         |   | ボランティア         |                  |                  |                 |  |
|         |   | 地域ケア           |                  |                  |                 |  |

| 2022年9月 |   |        | 午前(9:00-12:00) | 午後①(12:00-15:00) | 午後②(15:00-18:00) | 夜間(18:00-21:00) |
|---------|---|--------|----------------|------------------|------------------|-----------------|
| 21      | 水 | 多目的    |                |                  |                  |                 |
|         |   | 調理室    |                |                  |                  |                 |
|         |   | ボランティア |                |                  |                  |                 |
|         |   | 地域ケア   |                |                  |                  |                 |
| 22      | 木 | 多目的    |                |                  |                  |                 |
|         |   | 調理室    |                |                  |                  |                 |
|         |   | ボランティア |                |                  |                  |                 |
|         |   | 地域ケア   |                |                  |                  |                 |
| 23      | 金 | 多目的    |                |                  |                  | 17時まで           |
|         |   | 調理室    |                |                  |                  |                 |
|         |   | ボランティア |                |                  |                  |                 |
|         |   | 地域ケア   |                |                  |                  |                 |
| 24      | 土 | 多目的    |                |                  |                  |                 |
|         |   | 調理室    |                |                  |                  |                 |
|         |   | ボランティア |                |                  |                  |                 |
|         |   | 地域ケア   |                |                  |                  |                 |
| 25      | 日 | 多目的    |                |                  |                  | 17時まで           |
|         |   | 調理室    |                |                  |                  |                 |
|         |   | ボランティア |                |                  |                  |                 |
|         |   | 地域ケア   |                |                  |                  |                 |
| 26      | 月 | 多目的    |                |                  |                  |                 |
|         |   | 調理室    |                |                  |                  |                 |
|         |   | ボランティア |                |                  |                  |                 |
|         |   | 地域ケア   |                |                  |                  |                 |
| 27      | 火 | 多目的    |                |                  |                  |                 |
|         |   | 調理室    |                |                  |                  |                 |
|         |   | ボランティア |                |                  |                  |                 |
|         |   | 地域ケア   |                |                  |                  |                 |
| 28      | 水 | 多目的    |                |                  |                  |                 |
|         |   | 調理室    |                |                  |                  |                 |
|         |   | ボランティア |                |                  |                  |                 |
|         |   | 地域ケア   |                |                  |                  |                 |
| 29      | 木 | 多目的    |                |                  |                  |                 |
|         |   | 調理室    |                |                  |                  |                 |
|         |   | ボランティア |                |                  |                  |                 |
|         |   | 地域ケア   |                |                  |                  |                 |
| 30      | 金 | 多目的    |                |                  |                  |                 |
|         |   | 調理室    |                |                  |                  |                 |
|         |   | ボランティア |                |                  |                  |                 |
|         |   | 地域ケア   |                |                  |                  |                 |

8月15日現在