

2022年度10月			午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)
1	土	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
2	日	多目的				17時まで
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
3	月	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
4	火	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
5	水	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
6	木	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
7	金	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
8	土	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
9	日	多目的				17時まで
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
10	月	多目的				17時まで
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				

2022年10月			午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)	
11	火	多目的	休館日				
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
12	水	多目的					
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
13	木	多目的					
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
14	金	多目的					
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
15	土	多目的					
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
16	日	多目的				17時まで	
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
17	月	多目的					
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
18	火	多目的					
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
19	水	多目的					
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
20	木	多目的					
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					

2022年10月			午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)
21	金	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
22	土	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
23	日	多目的				17時まで
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
24	月	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
25	火	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
26	水	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
27	木	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
28	金	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
29	土	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
30	日	多目的				17時まで
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
31	月	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				

8月15日現在