2023年度7月		3年度7月	午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)	
		多目的					
	L	調理室					
1	±	ポ ランティア					
		地域ケア					
		多目的					
	_	調理室				47吐十六	
2	日	ポ ランティア				17時まで	
		地域ケア					
		多目的					
,		調理室					
3	7	ポ ランティア					
3 月 4 火 木 6		地域ケア					
		多目的					
	بار	調理室					
4	^	ポ ランティア					
		地域ケア					
		多目的					
-	الحا	調理室					
5	小	ボ ランティア					
		地域ケア					
		多目的					
6	_	調理室					
0	^	ポ ランティア					
		地域ケア					
		多目的					
7	金	調理室					
'	<u> </u>	ポ ランティア					
		地域ケア					
		多目的					
8	_	調理室					
0	_	ボランティア					
		地域ケア					
		多目的					
9		調理室				17時まで	
9		ポ ランティア				一一一一一	
		地域ケア					
		多目的					
10		調理室					
	"	ポ ランティア					
	土	地域ケア					
	L	<i></i>					

2023年度7月		年度7月	午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)			
		多目的							
4.1	ا ا	調理室	休館日						
11	火	ポ ランティア		14	· 毘 口				
		地域ケア							
		多目的							
12	-JL	調理室							
12	水	ホ ・ランティア							
		地域ケア							
		多目的							
13	木	調理室							
13		ボランティア							
		地域ケア							
		多目的							
14	金	調理室							
'	312	ボ ランティア							
		地域ケア							
		多目的							
15	±	調理室							
	_	ボ ランティア							
		地域ケア							
		多目的							
16	日	調理室				17時まで			
		ボ ランティア				17476			
		地域ケア							
		多目的							
17	月	調理室				17時まで			
. ,	,,	ボランティア				17496			
		地域ケア							
		多目的							
18	火	調理室							
		ホ[*]ランティア							
		地域ケア							
		多目的							
19	 水	調理室							
		ポ ランティア							
		地域ケア							
		多目的							
20	木	調理室							
		ポランティア							
		地域ケア							

202	23年度7月	午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)		午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)	
	多目的							
م ا ہ	調理室							1
21 金	**ランティア							
	地域ケア							
	多目的							
	調理室							1
22 ±	☆							
	地域ケア							
	多目的							
	調理室						17吐士衣	
23	ポ ランティア						17時まで	
	地域ケア							
	多目的							1
,, _	調理室							
24 月	オ・ランティア							1
	地域ケア							
	多目的							1
٠. ا	調理室							
25 人	* [*] ランティア							1
	地域ケア							
	多目的							
00 -	調理室							
26 水	* [*] ランティア							
	地域ケア							
	多目的							1
۰-	調理室							
27 木	* [*] ランティア							
	地域ケア							
	多目的							1
م ا ۵	調理室							1
28 金	ま [*] ランティア							
	地域ケア							1
	多目的							1
,	調理室							1
29 ±	L ホ [*] ランティア					\top		1
_	地域ケア							Ĭ
	多目的						•	1
00	調理室					\exists	47吐十一	
30 E	ボ ランティア					\exists	17時まで	I,
	地域ケア					\exists		
	多目的							1
	調理室							1
31 月	ま・ランティア			\dagger				3
	地域ケア					1		1 1
	-0-9///							