

2023年度10月		午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)	
1	日	多目的				17時まで
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
2	月	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
3	火	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
4	水	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
5	木	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
6	金	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
7	土	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
8	日	多目的				17時まで
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
9	月	多目的				17時まで
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
10	火	多目的	休館日			
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				

2022年10月			午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)
11	水	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
12	木	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
13	金	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
14	土	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
15	日	多目的				17時まで
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
16	月	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
17	火	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
18	水	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
19	木	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
20	金	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				

2022年10月			午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)
21	土	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
22	日	多目的				17時まで
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
23	月	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
24	火	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
25	水	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
26	木	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
27	金	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
28	土	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
29	日	多目的				17時まで
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
30	月	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
31	火	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				

9月1日現在