

～ 地域包括支援センター通信 ～

地域包括支援センターとは

日本は、諸外国に例を見ないスピードで高齢化が進行しています。2025年(令和7年)を目途に、高齢者の尊厳の保持と自立生活の支援の目的のもとで、可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、地域の包括的な支援・サービス提供体制(地域包括ケアシステム)の構築を推進しています。

地域包括支援センターには、「総合相談支援業務」「権利擁護業務」「介護予防ケアマネジメント業務」「包括的・継続的ケアマネジメント支援業務」の4つの役割があり、保健師(若しくは経験豊富な看護師)や社会福祉士、主任ケアマネジャーが配置されています。

社会福祉士は、地域包括支援センターにおける相談窓口として、「総合相談」「権利擁護」に関する対応を行っています。相談は直接窓口で行うほか、電話でも可能です。具体的な業務内容は相談支援業務のほか、自宅や施設などへの利用者訪問、高齢者独居世帯や高齢者夫婦世帯の安否確認、成年後見制度の利用援助、消費者被害や虐待問題の解決など、様々な事案があります。公的な制度だけではなく、地域にあるいろいろな団体やサービス、人を活用しながら高齢者を支えています。

保健師は病院や保健所と連携しながら、高齢者やそのご家族から受ける医療・介護の相談に対応する職種です。「介護予防マネジメント」として介護予防プランの作成に加えて、身体機能の悪化や要介護状態になることへの予防支援などを行っています。

また健康づくり教室や口腔ケアセミナーなどを開催したり、健康診断の受診を促したりするなど、地域住民に疾患予防の意識を根付かせる活動も業務のひとつです。他にも高齢者本人やご家族からの要望に応じて、主任ケアマネジャーなどと連携しつつ、その方に合ったケアプランの作成を行います。

主任ケアマネジャーは、「包括的・継続的ケアマネジメント」を担い、介護全般にかかわる相談に対応。介護サービス事業者と連携を図りながら地域で活躍するケアマネジャーへの支援などを行っています。具体的な業務は、新人ケアマネジャーの指導や相談、育成、要介護者にケアプランを作成する際のケアマネジャーへの支援、相談などがあります。さらに地域の介護問題や課題の発見・解決、地域の介護環境の発展などに取り組むことも期待されます。また、地域ケア会議の開催や支援困難事例などへの指導、助言なども主任ケアマネジャーの役割です。

介護保険制度についてわからないこと、一人暮らしで心配、最近体が弱ってきた、介護に悩んでいるなど、様々なご相談に応じます。電話・来所以外に訪問してのご相談も行っております。また、地域での出張相談や出張講座なども行っています。ぜひご相談ください。

ご相談受付はこちら



横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ 地域包括支援センター

住所：磯子区森 4-1-17

電話：045-750-5311

担当職員

社会福祉士：萩原・堀

看護師：中村

主任ケアマネジャー：玉田

屏風ヶ浦地域ケアプラザ ケアプラザニュース 11月号



発行者：横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ TEL(750)5411 FAX(751)2322 編集者：森田ひとみ 発行責任者：杉浦秀治

～ ケアプラザをご利用の皆様へ ～

日頃より当ケアプラザをご利用いただき、ありがとうございます。朝晩と日中の寒暖差が周りの木々の葉を色づかせ、いつもの景色がやさしい色合いの景色になる季節となりました。

地域の皆様にケアプラザをご利用いただいておりますが、新型コロナウイルス感染拡大防止対応が必要な日々が続いております。引き続きご来館時の不織布マスクの着用・手指消毒、検温、ソーシャルディスタンスの確保など皆様のご理解ご協力をお願い致します。

子育て支援事業のWeb申し込みを開始しました

各事業のチラシ ▶▶▶ QRコードから予約サイトにアクセスして下さい
ホームページ ▶▶▶ イベント・講座情報の予約ボタンからアクセスして下さい

<対象事業> ・多目的ホール開放デー ・親子でにこにこ！！ ・コロボックルの音あそび

～ 11月の開催講座ご案内 ～

いきいきシニア セカンドライフ講座 ～ 介護施設の選び方 ～ 【第7回目】

開催日：11月22日(火)
時間：13:00～14:30
定員：20名(先着順)
参加費：無料
講師：甘粕弘志氏(住まいの相談センター)
場所：屏風ヶ浦地域ケアプラザ
電話：045-750-5411
10月22日(土)より受付開始

食から考える フレイル予防講座 ～ 免疫力を高めよう ～

開催日：11月29日(火)
時間：10:00～11:00
定員：20名(先着順)
参加費：無料
主催：食生活等改善推進委員会
場所：屏風ヶ浦地域ケアプラザ
電話：045-750-5411
随時申し込み受付中

『汐見台地区 みんなの広場』
体操教室 「フレイル予防」

10月3日(月)に行われた「フレイル予防」は、フレイルについての説明とフレイルチェックを行い「運動」をテーマとして様々な体操を行いました。



『屏風ヶ浦地区 サロン梅の里』
毎月開催(4月・1月は休み)

9月16日(金)は「ギター純情クラブ」のアンサンブル演奏を楽しみました。10月は「ハッピーブルーバード」の大正琴&ピアノの演奏です。



◇ 催し物のご案内 ◇

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ボディメイク エクササイズ	3 プラチナ体操	4 親子でにこに こ!!	5 すまいる体操
6 スマホ相談会	7 健康サポート 体操	8 休館日	9 リズムに乗っ ていきいきエ クササイズ	10 子育て相談 オヤジの台所 プラチナ体操	11 多目的ホール 開放デー	12 はじめての色 鉛筆画講座
13	14 おんぶの輪♪	15	16 赤ちゃん教室	17 子育て相談 プラチナ体操 個別相談会	18 サロン梅の里	19 すまいる体操
20	21 コロボックル の音あそび	22 いきいきシニ アセカンドラ イフ講座	23	24 子育て相談 介護者のつど い プラチナ体操	25	26 はじめての色 鉛筆画講座
27 マスターしよ うフラダンス	28	29	30			

☆ 参加者募集のご案内 ☆

リズムに乗って
いきいきエクササイズ



開催日) 12月14日(水)
時 間) 10:00~11:00
対 象) 50代~60代の女性
参加費) 300円
募集数) 10名
持ち物) 飲み物
11月1日(火) 申込受付開始
*不織布マスクの着用をお願いします

多目的ホール開放デー



開催日) 12月9日(金)
時 間) 10:00~11:30
対 象) 未就園児の親子
参加費) 無料
募集数) 10組
持ち物) 飲み物
11月1日(火) 申込受付開始
*不織布マスクの着用をお願いします

初心者・シニアのためのスマホ相談会

開催日: 毎月第1日曜日
時 間: 10:00~11:30
13:30~15:00
対 象: シニア世代の方
定 員: 各回3名 ※先着順
参加費: 無料

講 師: 小野恵嗣氏
(インターネットふれあい亭)
申込先: 屏風ヶ浦地域ケアプラザ
電話: 045-750-5411 担当: 関
★毎月1日に、次月の参加の申込を
受け付けます。

* 不織布マスクの着用と上履きの持参をお願いします *

《 11月・12月の催し物は内容の変更・中止になる場合がございます 》

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1 子育て相談 プラチナ体操	2 親子でにこに こ!!	3 すまいる体操
4 コロボックル の音あそび スマホ相談会	5 健康サポート 体操	6	7 ボディメイク エクササイズ	8 子育て相談 オヤジの台所 プラチナ体操	9 多目的ホール 開放デー	10 はじめての色 鉛筆画講座
11	12 おんぶの輪♪	13 休館日	14 リズムに乗っ ていきいきエ クササイズ	15 子育て相談 プラチナ体操	16 サロン梅の里	17 すまいる体操
18	19	20	21 赤ちゃん教室	22 子育て相談 プラチナ体操 介護者のつど い	23 クリスマス イベント	24 はじめての色 鉛筆画講座
25 クリスマス イベント	26 いきいきシニ アセカンドラ イフ講座	27	28	29 休館	30 休館	31 休館

~ 新しい自主活動のサークルが誕生しました ~

今年度のケアプラザの自主事業「はじめての色えんぴつ画講座」「楽しく体験フラダンス！」から、2つのサークルが誕生しました。ケアプラザを利用するのが初めての方、しばらく外での活動の参加はお休んでいた方、とてご高齢の方などたくさんの地域の皆様からご参加いただき、事業終了後も貸室利用団体として活動を継続することになりました。

彩の会(いろどりの会)

「はじめての色えんぴつ画講座」ではお気に入りの写真を細密画で描いていく過程を丁寧に教わりました。色を塗っていく細かい作業ですが、集中しているのでいつでも時間はあっという間に過ぎていきました。ケアプラザの貸室を利用して、月2回の活動を継続し、更にお気に入りの写真を綺麗な絵にしていきます。

マーリエ フラ

「楽しく体験フラダンス！」では立ったままでのフラダンスが難しい方は座ったままで、また運動が苦手な方やコロナ禍で外に出る機会がなくなってしまった方、ご高齢の方などを対象に行われました。毎回とても和やかで一緒に時間を楽しく過ごす事が出来ました。とてご高齢な方も参加して下さい、いつまでも元気な姿に他の参加者の方達の目標となっていました。

* 貸室利用案内 *

貸室の利用には、団体登録が必要です。団体登録は活動内容や利用目的によって無料、有料、及び使用不可が決まります。登録をする際には、「横浜市地域ケアプラザ使用団体登録申込書」をご提出頂きますので、詳細はケアプラザ職員にお問合わせ下さい。

横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ

〒235-0023 横浜市磯子区森 4-1-17

TEL: 045-750-5411

<休 館 日> 毎月第2火曜日

年末年始 12/29~1/3

<アクセス> 屏風浦駅より徒歩5分



<URL> http://www.shinkoufukushikai.com/kaigo/care_plaza/byo_bu/byobu_home/byobu.html