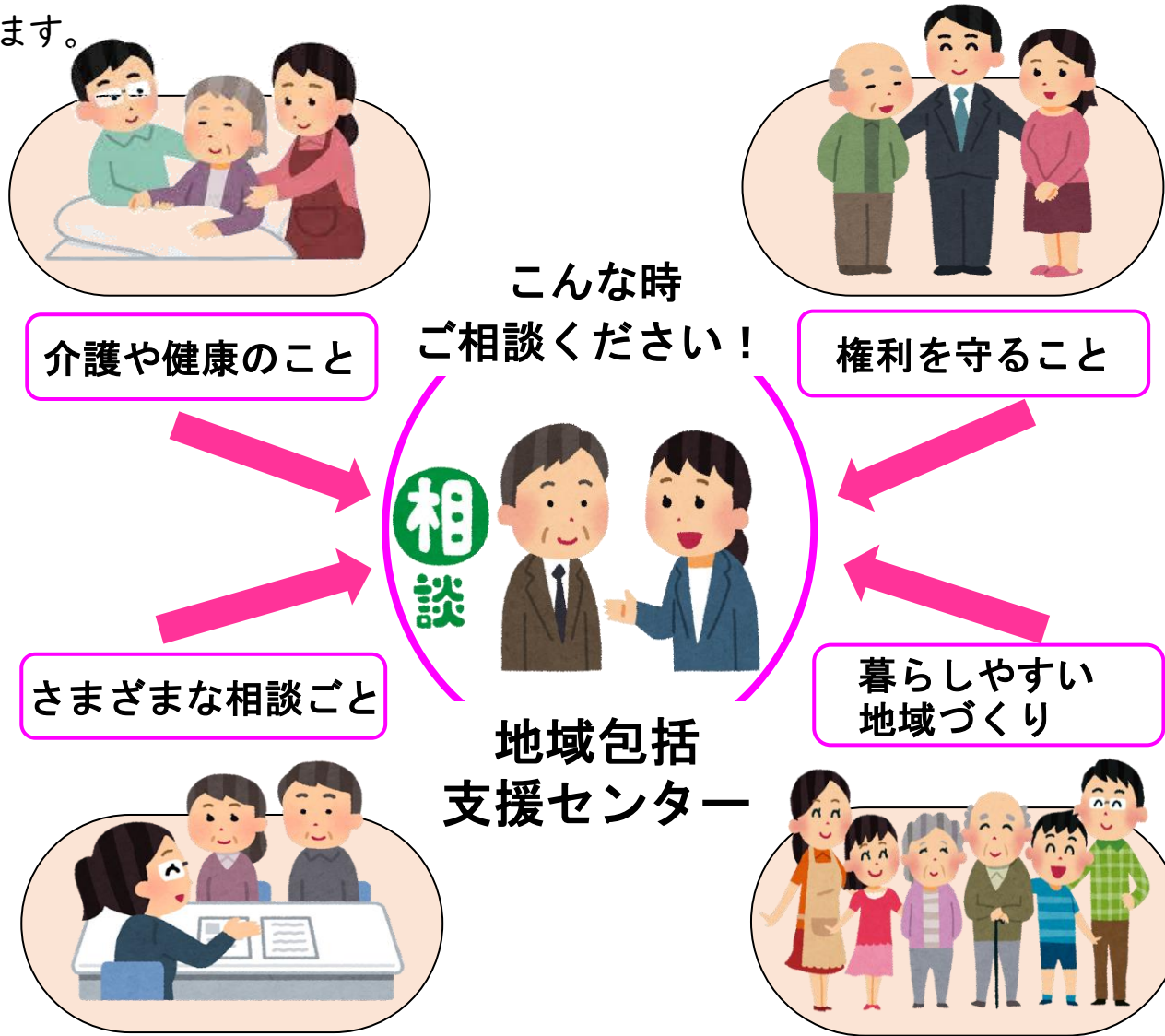


～ 地域包括支援センター通信 ～

『地域包括支援センター』は何をするの？

地域包括支援センターとは、介護・医療・福祉などの側面から高齢者を支える総合相談窓口です。

専門知識を持った職員(看護師(保健師)、社会福祉士、主任ケアマネジャー)が、高齢者が住み慣れた地域で安心して、その人らしい生活を継続できるように、介護サービスや介護予防サービス、保険福祉サービス、日常生活支援などの相談に応じています。



ご相談の際には予めお電話にてお問い合わせの上、ご来所下さい。
ご相談受付時間：9:00～18:00(日曜・祝日は17:00まで)

横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ 地域包括支援センター

ご相談受付はこちら▶▶▶住所:磯子区森4-1-17 電話:045-750-5311

担当職員:萩原・堀(社会福祉士) 中村(看護師)



発行者:横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ TEL(750)5411 FAX(751)2322 編集者:森田ひとみ 発行責任者:杉浦秀治

～ ケアプラザをご利用の皆様へ～

日頃より当ケアプラザをご利用いただき、ありがとうございます。新型コロナウイルス感染症が感染症法上の「5類感染症」に移行されてからまた少しずつ感染者の人数が上昇し、5月～6月にかけてインフルエンザも流行しました。当ケアプラザはデイサービスも併設されていることも含め高齢者施設となっておりますので、引き続きご来館時には状況に応じた対応にご理解ご協力をお願い致します。



《 2つの ボッチャ大会 ご案内 》

主催：屏風ヶ浦地域ケアプラザ

主催：スイッチON磯子
屏風ヶ浦地区推進委員会

体験しよう！！ はじめてのボッチャ

開催日：7月16日(日)
時間：13:30～14:30
対象：60歳～75歳
地域の方(男性大歓迎)
定員：18名(先着順)
参加費：無料
場所：屏風ヶ浦地域ケアプラザ
持ち物：上履き(スリッパ貸出有)

随時 参加申し込み受付中

申込先：屏風ヶ浦地域ケアプラザ
045-750-5411(電話又は窓口)

みんなで一緒に ボッチャを楽しもう！！

開催日：7月28日(金)
時間：13:30～15:00
対象：屏風ヶ浦地区にお住いの
小学生以上の方
定員：36名(先着順)
参加費：無料
場所：屏風ヶ浦地域ケアプラザ
持ち物：上履き(スリッパ貸出有)

参加申し込み受付期間

6月20日(火)～7月20日(木)
申込先：屏風ヶ浦地域ケアプラザ
045-750-5411(電話又は窓口)

★ 地域の取り組み紹介 ★

森南町内会【新1年生を祝う会】

5月21日(日)、森南町内会では「新1年生を祝う会」が開催されました。1年生の児童と保護者、兄弟(姉妹)も一緒に参加し楽しい時間を過ごしました。主任児童員さんの指導で自作の竹とんぼを作り、隣接する公園で思いっきり飛ばして遊びました。その後は素敵な景品をゲットすべく動物ビンゴを楽しみました。自治会長はじめ町内会の方達の心のこもったおもてなしに心がほっこりとなる祝う会でした。

自作の竹とんぼ、
みんな上手に飛ばせ
ました



みんなで一緒に
動物ビンゴ

最後は元気に
お祝いアーチをく
ぐって帰りました



◇ 催し物のご案内 ◇

7月


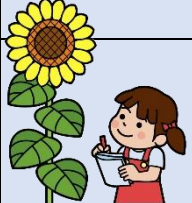


日	月	火	水	木	金	土
						1 すまいる体操
2	3 ・健康サポート 体操 ・スマホ学習 サロン	4	5 リズムに乗っ ていきいき エクササイズ	6 ・子育て相談 ・プラチナ体操 ・はじめての色 えんぴつ画講座	7 親子でにこに こ 	8
9	10 おんぷの輪♪	11 休館日	12	13 ・子育て相談 ・プラチナ体操	14 多目的ホール 開放デー	15 ・すまいる体操 ・布ぞうり作り
16 体験しよう！ はじめての ポッチャ	17 ・スマホ学習 サロン	18	19 あかちゃん教 室	20 ・子育て相談 ・プラチナ体操 ・はじめての色 えんぴつ画講座 ・個別相談会	21 サロン梅の里	22
23 マスターしよ うフラダンス 30	24 31	25 ・わくわくキッ ズ ・かがやきライ フ講座	26	27 ・子育て相談 ・プラチナ体操 ・介護者のつどい	28 みんなで一緒 にポッチャを 楽しもう！！	29

《 7月・8月の催し物は内容の変更・中止になる場合がございます 》

8月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 リズムに乗っ ていきいき エクササイズ	3 ・子育て相談 ・プラチナ体操 ・はじめての色 えんぴつ画講座	4 親子でにこに こ	5 すまいる体操
6 コロボックル の音あそび	7 ・健康サポート 体操 ・スマホ学習 サロン	8 休館日	9	10 ・子育て相談 ・プラチナ体操	11 多目的ホール 開放デー	12
13	14	15	16	17 ・子育て相談 ・プラチナ体操 ・はじめての色 えんぴつ画講座 ・個別相談会	18 サロン梅の里	19 すまいる体操
20	21 スマホ学習サ ロン	22 かがやきライ フ講座	23	24 ・子育て相談 ・プラチナ体操 ・介護者のつどい	25	26
27 マスターしよ うフラダンス	28	29	30	31 子育て相談		

☆ 参加者募集のご案内 ☆

親子でにこにこ！！



「親子でにこにこ！！」は歩き始め～未就園児の親子を対象とした事業です。跳んだりはねたり、パラバルーンで遊んだり親子で一緒に楽しい時間を過ごします。

開催日) 8月4日(金)
時 間) 10:00～11:00
対 象) 歩き始め～
未就園児の親子
参加費) 300円
募集数) 10組 7/1 受付開始
* 毎月第1金曜日開催 *



お申込み
QRコード

コロボックルの音あそび



ピアノ伴奏に合わせて体を動かしたり、小さな楽器を使ってリズムをとったり、親子で音楽を楽しみましょう。
8月は日曜日開催ですので、ご家族どうぞ！！

開催日) 8月6日(日)
時 間) 10:00～10:40
11:00～11:40
対 象) 未就園児の親子
参加費) 2名1組 300円
1名追加ごとに別途
100円



お申込み
QRコード

《 かがやきライフ講座 》

～こうやって食べよう！元気の秘訣～
最近嗜好が変わってきた、食べられる量が少なくなってきたなどの悩みはありませんか。食を通じて回復しやすい身体づくりをめざしましょう！

参加費無料

開催日：8月23日(火)
時 間：13:30～15:00
定 員：20名(先着順)
場 所：屏風ヶ浦地域ケアプラザ
7月23日(日)より申込受付開始

《 介護者のつどい 》

日々介護をしている中で困っていること、不安なこと、1人で悩んでいることなどありませんか？日々の介護の不安や悩みなど同じ悩みを持つ人や介護経験のある方々と語り合うことで日々の不安を解消し、気持ちをリフレッシュしましょう。どなたでも自由に参加出来ます。お気軽にお越しください。

参加費無料
予約不要

開催日) 8月24日(木)
時 間) 13:30～15:00

< 開館時間について >

月曜日～土曜日 ※18時～21時の夜間の貸室利用がない場合は18時閉館となります。

詳細につきましては、ケアプラザまでお問合せ下さい。

* 貸室利用案内 *

貸室の利用には、団体登録が必要です。団体登録は活動内容や利用目的によって無料、有料、及び使用不可が決まります。登録をする際には、「横浜市地域ケアプラザ使用団体登録申込書」をご提出頂きますので、詳細はケアプラザ職員にお問合わせ下さい。

<URL>

http://www.shinkoufukushikai.com/kaigo/care_plaza/byo_bu/byobu_home/byobu.html

横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ

〒235-0023 横浜市磯子区森 4-1-17

TEL: 045-750-5411

<休 館 日> 毎月第2火曜日

年末年始 12/29～1/3

<アクセス> 屏風浦駅より徒歩5分

