

2023年度11月			午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)
1	水	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
2	木	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
3	金	多目的				17時まで
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
4	土	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
5	日	多目的				17時まで
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
6	月	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
7	火	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
8	水	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
9	木	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
10	金	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				

2023年度11月			午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)	
11	土	多目的					
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
12	日	多目的				17時まで	
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
13	月	多目的					
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
14	火	多目的	休館日				
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
15	水	多目的					
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
16	木	多目的					
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
17	金	多目的					
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
18	土	多目的					
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
19	日	多目的				17時まで	
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
20	月	多目的					
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					

2023年度11月			午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)
21	火	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
22	水	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
23	木	多目的				17時まで
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
24	金	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
25	土	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
26	日	多目的				17時まで
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
27	月	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
28	火	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
29	水	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
30	木	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				

10  
月  
15  
日  
現在