



屏風ヶ浦地域ケアプラザ ケアプラザニュース 12月号

発行者:横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ TEL(750)5411 FAX(751)2322 編集者:森田ひとみ 発行責任者:杉浦秀治

～ ケアプラザをご利用の皆様へ～

日頃より当ケアプラザをご利用いただき、ありがとうございます。立冬を過ぎてから朝晩の温度差が大きくなり、厚手の服やコートが必要な気候となりました。体調も崩しやすく、また同時に感染症にも注意が必要な季節でもあります。ご来館時には状況に応じた感染症対策に、ご理解とご協力をお願い致します。

2023年 文化祭

《 4年ぶりの文化祭に、大勢の方からご来場いただきました 》

11月12日(日)、4年ぶりの文化祭を無事に開催することが出来ました。数日前までの汗ばむような暑い日々とは違い、急に気温が下がり肌寒い日となっ
てしまい、地域の皆様がケアプラザまで足を運んで下さるかとても心配でしたが小さな
お子さんからご高齢の方までたくさんの皆様に
ご来場いただき、本当にありがとうございました。出店して下さった皆
さま、出演して下さった貸室団体の皆
さま、作品を展示して下さった皆
さま、お手伝いをして下さったボ
ランティアの皆さま、横浜交通開
発(株)の皆さま、そしてご来場
して下さった大勢の皆さまに感
謝いたします。文化祭を通して
地域の皆さまに支えられて運
営が出来ているということ
を改めて実感した時間となり
ました。

各ブースがたくさんの人で賑わいました！！



↑開場と同時に大勢の方が来場下さいました



↑「はまりん」も大人気



↑ラウンジは大賑わい



↑廃油の有効活用(SDGs) みんなで元気よく、廃油を使ったアロマキャンドル作りへの協力をお願いしました(汐小5年生)



↓真剣にスマホの相談

↓美味しい淹れたて珈琲

↓展示作品は力作ばかり



←大人気のくるくるリング作り



↑ゴミの分別を丁寧に教えてくれました



↑バスの中で交通安全教室



↑上手にお菓子が釣れました→



↑豚汁&おにぎり大盛況でした



↑日頃の練習の成果を皆さんに披露→



～ 地域包括支援センター通信 ～

R5.11.28.やさしい介護入門おすそわけ！！

「会場にお越し頂けない地域の皆様に一部内容をお伝えします」

※「介護保険」どんな時に使うの？

- ・皆さまの中には**自分が老いた時に**使える保険と考える方も多いと思います。実際には病院から退院する際に、今まで通り自宅での生活を続けられる為に利用する場合があります。

※考え方を考えてみませんか！

- ・老いた時を考える事は出来れば避けたいものです。しかし**身体**の支障や不慮の出来事は予測できません。老いた時だけではなく、予測できない身体
の支障によって出来なくなってしまった事を**補う**、或いは**予防する手段**として利用できる制度でもあります。

※歩いて移動する事が難しくなった！普段の買物に行けない？どうしよう！

- ・介護保険はそんな時にも利用できる場合がありますが、本質は少し違います。**身体**の支障を補う、その悪化を**予防する**為の公的な制度です。今できることを大切にして、住み慣れた地域での生活を継続するため「お手伝い」の意味としての制度と言う事も出来ます。

屏風ヶ浦地域ケアプラザ「地域包括支援センター」



介護保険は、住み慣れた地域で生活を継続するための制度です。地域包括支援センターは、その制度を利用する前の相談場所として、皆様の「お隣さん」を目指していきます。



介護保険制度についてわからないこと、一人暮らしで心配、最近体が弱ってきた、介護に悩んでいるなど、様々なご相談に応じます。電話・来所以外に訪問してのご相談も行っております。また、地域での出張相談や出張講座なども行っています。ぜひご相談ください。

横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ 地域包括支援センター

ご相談受付はこちら ▶▶▶

住所：磯子区森 4-1-17 電話：045-750-5311

担当職員：中村（看護師）萩原・堀（社会福祉士）

久守（主任ケアマネジャー）

◇ 催し物のご案内 ◇

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1 親子でにこにこ！！	2 すまいる体操
3 コロボックルの音あそび	4 ・健康サポート体操 ・スマホ学習サロン	5	6 リズムに乗っていきいきエクササイズ	7 ・子育て相談 ・プラチナ体操 ・はじめての色えんぴつ画講座	8 多目的ホール開放デー	9
10	11 おんぶの輪♪	12 休館日	13	14 ・子育て相談 ・プラチナ体操	15 サロン梅の里	16 すまいる体操
17	18 スマホ学サロン	19	20 あかちゃん教室	21 ・子育て相談 ・プラチナ体操 ・はじめての色えんぴつ画講座 ・個別相談会	22	23
24 フラダンス 31 休館	25 	26 かがやきライフ講座	27	28 ・子育て相談	29 休館	30 休館

《 12月・2024年1月の催し物は内容の変更・中止になる場合がございます 》

2024年1月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2 休館	3 休館	4 ・子育て相談 ・プラチナ体操	5 親子でにこにこ！！	6 すまいる体操
7	8 スマホ学サロン	9 休館日	10	11 ・子育て相談 ・プラチナ体操	12 多目的ホール開放デー	13
14	15 コロボックルの音あそび	16	17 あかちゃん教室	18 ・子育て相談 ・プラチナ体操 ・個別相談会	19	20 すまいる体操
21	22 スマホ学サロン	23 かがやきライフ講座	24	25 ・子育て相談 ・プラチナ体操 ・介護者のつどい	26	27
28	29	30	31			

☆ 参加者募集のご案内 ☆



親子でにこにこ！！

音楽に合わせてとんだり、跳ねたり、親子のコミュニケーションタイムを楽しみましょう！
みんなで一緒にパラバルーンで遊んだり、思いっきり体を動かしたり、お手玉などの手遊びもあります。

開催日)2024年1月5日(金)

時間)10:00~11:00

対象)歩き始め~未就園児の親子

参加費)300円

募集数)10組

持ち物)上履き(靴下でも可)

*お申込みはこちらから ▶▶▶

12/1より
申込受付開始



多目的ホール開放デー



子育て中のママ・パパ・お子さんを対象に多目的ホールを開放します。小さいお子さん用のすべり台やおもちゃを用意してお待ちしています。ママ同志のコミュニケーションや情報共有の場としてもお使いください。

開催日)2024年1月12日(金)

時間)10:00~11:30

対象)未就園児の親子

参加費)無料

募集数)10組

共催)親と子のひろば「だっこ」

*お申込みはこちらから ▶▶▶

12/1より
申込受付開始



《 第8回 かがやきライフ講座 》

例えば・・・から一緒に考える！【相続と遺言】

参加費
無料

講師：岩田 育氏(行政書士)

シーサイド行政書士法人・横浜磯子事務所
横浜市通所型支援・もりもり広場

申込受付開始：12月23日(土)～ 電話：045-750-5311(電話又は窓口)

開催日：2024年1月23日(火)

時間：13:30~15:00

対象：地域の方

場所：屏風ヶ浦地域ケアプラザ

《 介護者のつどい 》

参加費
無料

日々の介護の不安や悩みなどを、同じ悩みを、持つ人や介護経験のある方々と語り合うことで日々の不安を解消し、気持ちをリフレッシュしませんか。どなたでも自由に参加いただけますので、お気軽にお越しください。

開催日：2024年1月25日(木)

時間：13:30~15:00

対象：介護をされている方

場所：屏風ヶ浦地域ケアプラザ

申し込みは不要です

* 貸室利用案内 *

貸室の利用には、団体登録が必要です。団体登録は活動内容や利用目的によって無料、有料、及び使用不可が決まります。登録をする際には、「横浜市地域ケアプラザ使用団体登録申込書」をご提出頂きますので、詳細はケアプラザ職員にお問い合わせ下さい。

横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ

〒235-0023 横浜市磯子区森 4-1-17

TEL:045-750-5411

<休館日> 毎月第2火曜日

年末年始 12/29~1/3

<アクセス> 屏風浦駅より徒歩5分

月曜日~土曜日 ※18時~21時の夜間の貸室利用がない場合は18時閉館となります。

<URL>

http://www.shinkoufukushikai.com/kaigo/care_plaza/byo_bu/byobu_home/byobu.html