

ご存じですか？成年後見制度

成年後見制度とは

認知症等の病気・障害等で、財産の管理・介護サービスの契約・手続き等を行うことが難しくなったとき、家庭裁判所によって選ばれた後見人等が安心して生活ができるよう支援をする制度です。

成年後見制度は、**最期まで自分らしく暮らしていくための解決策**のひとつです。

★判断力の程度と成年後見制度

判断力の程度はその人それぞれで違うため、**法定後見には3つの種類**があります。「成年後見人」「保佐人」「補助人」とそれぞれ呼び方もちがい、与えられる法的権限にもちがいがあります。

法定後見制度は補助・保佐・後見の3つに分かれます。

- ☆ 親族等の申立人から法定後見の開始の審判を申立て、家庭裁判所で適任と思われる成年後見人等が選ばれます。
- ☆ 補助・保佐・後見のいずれを申し立てるか、医師の診断書を参考に決めます。
- ☆ 場合によって成年後見人等を監督する監督人が選ばれることがあります。

類型	補助	保佐	後見
要件	重要な財産行為は自分でもできるかもしれないが、できれば誰かに代わってやってもらったほうが良い	日常の買物程度は一人でできるが、不動産売買や金銭の貸し借りなど重要な財産行為は自分でできない	日常的な買物もできず、誰かに代わってやってもらう必要がある

※ 横浜市成年後見推進センター「ご存じですか？成年後見制度」より抜粋



ケアプラザにあります。

★成年後見制度は「本人」のための制度

判断力の程度によらず、後見人等に大きな権限が与えられてしまうと、まだできることがある人の権利を奪うことにつながりかねません。成年後見制度は、**一見、ためにならない行為でも、周りに危害を与えるなどの迷惑が無い限り、自由な本人の意思を尊重**することを原則としています。

誰でも起こりえる「認知症」などの病気

人生100年時代、ずっと健康に暮らしていけることが一番ですが、自分や親・兄弟・子ども・友人等に困りごとがでてくる可能性もあります。**成年後見制度や派生する取り組みは、制度発足時に比べ少しずつ進化しています。**何を食べて、何を着て、どこに行く、等の自分らしい日常に支障がでてきたときのこと…考えてみませんか？

介護保険制度についてわからないこと、一人暮らしで心配、最近体が弱ってきた、介護に悩んでいるなど、様々なご相談に応じます。電話・来所以外に訪問してのご相談も行っております。また、地域での出張相談や出張講座なども行っています。ぜひご相談ください。

横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ 地域包括支援センター

ご相談受付はこちら ▶▶▶

住所：磯子区森 4-1-17 電話：045-750-5311
担当職員：中村（看護師）萩原・堀（社会福祉士）

屏風ヶ浦地域ケアプラザ

ケアプラザニュース 3月号



発行者：横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ TEL(750)5411 FAX(751)2322 編集者：森田ひとみ 発行責任者：杉浦秀治

～ ケアプラザをご利用の皆様へ ～

日頃より当ケアプラザをご利用いただき、ありがとうございます。春らしい暖かな陽射しが「ほっこり」とやさしく感じられる季節となりました。ケアプラザを訪れて下さる方達も増え、賑やかな日も多くなってきましたが、ケアプラザご来館時には状況に応じた感染症対策へのご理解とラウンジの利用時間（1時間まで）のご協力をお願い致します。

「認知症サポーター養成講座(一般向け)」を4年ぶりに開催しました

令和6年2月4日(日)、ケアプラザで約4年ぶりに一般向け「認知症サポーター養成講座」を開催しました。参加者は介護施設職員、現在介護をしている方、高齢者支援に興味のある方など11名が参加されました。

講座内容は、前半は認知症について学び、後半はショートムービーを鑑賞し、参加者の方たちに思ったこと感じたことなどを発表して頂き終了となりました。「認知症サポーター養成講座」を受講したことで、認知症への理解がすすみ、これまで以上にやさしい気持ちで見守ってくださる方が一人でも多くなったら嬉しく思います。



来年度の開催予定

- 第1回：令和6年 7月31日(水)
- 第2回：令和6年 12月8日(日)
- 第3回：令和7年 2月9日(日)



★地域の取り組み紹介★

【学校と地域との懇談会】～汐見台地区～

2月10日(土)、汐見台自治会連合会&子どもはぐくみ委員会主催の「学校と地域との懇談会」が「コロナ禍とその後の子どもたち」をテーマに開催されました。汐見台中学校、汐見台小学校、浜小学校の校長先生方はじめ学校関係者、青少年指導員や民生委員・児童委員、いそご青い鳥地域連絡室職員やケアプラザ職員など日頃から生徒児童と関わりを持つ32名が参加しました。今年度の各学校の取り組みや生徒児童の様子がまとめられた画像からは、いきいきと学校生活を過ごす生徒児童が映しだされ、コロナ禍では出来なかった活動の様子にやっとここまで戻りつつあることを実感した内容でした。視聴後、今回のテーマについて5グループに分かれて積極的な話し合いが行われました。



【サロン梅の里】～屏風ヶ浦地区～

スイッチON磯子屏風ヶ浦地区推進委員会主催「サロン梅の里」が今年度も毎月(4月・1月を除く)開催されました。コーラスや指笛・フラダンス・マジック・ウクレレ・オカリナ・ギター・大正琴・ピアノ・ミニオペラコンサートなど様々な演目を地域の皆様に楽しんでいただきました。夏にはポッチャ大会を開催し地域住民の皆さんと就労支援事業所に勤めている皆さんでわいわい楽しく交流ができました。3月22日(金)には2回目のポッチャ大会を予定しています。また、来年度も開催を予定しています。屏風ヶ浦地区にお住まいの皆さまの参加をお待ちしております。



◇催し物のご案内◇

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1 親子でにこにこ！！	2 すまいる体操
3 コロボックルの音あそび	4 ・健康サポート体操 ・スマホ学習サロン	5	6 リズムに乗っていきいきエクササイズ	7 ・子育て相談 ・プラチナ体操	8 多目的ホール開放デー	9
10	11 おんぶの輪♪	12 休館日	13 あかちゃん教室	14 ・子育て相談 ・プラチナ体操	15	16 すまいる体操
17	18 スマホ学習サロン	19	20	21 ・子育て相談 ・プラチナ体操	22 サロン梅の里ポッチャ	23
24 31	25	26	27	28 ・子育て相談 ・プラチナ体操 ・介護者のつどい	29	30 

◀ 3月・4月の催し物は内容の変更・中止になる場合がございます ▶

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 	3 リズムに乗っていきいきエクササイズ	4 ・子育て相談 ・プラチナ体操	5 親子でにこにこ！！	6 すまいる体操
7	8 おんぶの輪♪	9 休館日	10	11 ・子育て相談 ・プラチナ体操	12 多目的ホール開放デー	13
14	15 コロボックルの音あそび	16	17 行政書士による個別相談会	18 ・子育て相談 ・プラチナ体操	19	20 すまいる体操
21	22	23	24	25 ・子育て相談 ・プラチナ体操 ・介護者のつどい	26	27
28	29	30	31			

☆ 参加者募集のご案内 ☆

リズムに乗って
いきいきエクササイズ



さまざまな要素を取り入れたエクササイズを音楽のリズムに合わせて行います。楽しく体を動かしながら、今の筋力の維持と向上を目指します。

開催日) 4月3日(水)

時間) 10:00~11:00

対象) 50代・60代の女性

参加費) 300円

募集数) 15名 3/1 受付開始

持ち物) 上履き・飲み物・バスタオル

動きやすい服装でお越し下さい。



親子でにこにこ！！



音楽に合わせてとんだり跳ねたり、お手玉やパラバルーンで遊んだり親子のコミュニケーションをたっぷり楽しみましょう！

開催日) 4月5日(金)

時間) 10:00~11:00

対象) 未就園児の親子

参加費) 300円

募集数) 10名 3/1 受付開始

持ち物) 飲み物

動きやすい服装でお越し下さい



フットサル《COSMOS》 ボランティアさん募集



現在、就労している障害者の方の余暇支援としてフットサルを行っています。

参加者と一緒に楽しく練習やミニゲームに参加して下さるボランティアの方を募集しています。

・福祉活動に興味のある方大歓迎

・性別、資格、運動経験不問、年齢18歳以上

日時：毎月一回 日曜日(不定期)

時間：8:45 ~ 11:00

場所：磯子スポーツセンター

問合せ先：屏風ヶ浦地域ケアプラザ 森田まで



年1回「横浜パラスポーツフェスティバル」が開催され、毎年参加しています。

* 貸室利用案内 *

貸室の利用には、団体登録が必要です。団体登録は活動内容や利用目的によって無料、有料、及び使用不可が決まります。登録をする際には、「横浜市地域ケアプラザ使用団体登録申込書」をご提出頂きますので、詳細はケアプラザ職員にお問い合わせ下さい。

横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ

〒235-0023 横浜市磯子区森 4-1-17

TEL: 045-750-5411

<休館日> 毎月第2火曜日

年末年始 12/29~1/3

<アクセス> 屏風浦駅より徒歩5分

月曜日~土曜日 ※18時~21時の夜間の貸室利用がない場合は18時閉館となります。

<URL>

http://www.shinkoufukushikai.com/kaigo/care_plaza/byo_bu/byobu_home/byobu.html