



～ 地域包括支援センター通信 ～



特殊詐欺が増えています！！

被害にあわないために、典型的な手口を知っておこう

オレオレ詐欺

特殊詐欺の代表とも言われる手口です。離れて暮らす息子・娘に成りすまし、「トラブルに巻き込まれてお金が必要。」などと電話を掛けてきます。知らない番号から掛かってくるが多く、「携帯を修理に出している。」「番号が変わった。」と言い訳するのが定番です。

還付金詐欺

役所職員等を名乗り「医療費や年金、税金などの還付がある。」と電話を掛けてきて、「本日中に手続きをして下さい。」「操作をミスすると手続き出来なくなる。」など、プレッシャーをかけてきます。



預貯金詐欺・キャッシュカード詐欺盗

「払戻金があるので、キャッシュカードの変更が必要。」と自治体職員を名乗り、暗証番号を聞き出し、自宅まで直接キャッシュカードを取りに来ます。デパートや銀行職員を名乗り「お客様のカードが使用されています。」と電話を掛けてくることもあります。「キャッシュカードが不正に使用されている。」と不安を煽ります。



訪問買い取り(押し買い)

リサイクル業者から「不用品を無料で引き取る。」と電話がかかってきてからの訪問や「いらぬものを無料で回収しています。」と、突然訪問してきます。最初は「衣類やバック等を見せて欲しい。」と言いますが、最終的にはアクセサリーや貴金属を要求してきます。言葉巧みに、安価で買い取ってしまいます。

留守番電話が効果的です！！

取ってしまった不審な電話は話を聞かず、直ぐに切りましょう。知らない人の突然な訪問は対応しないで下さい。対応に迷った時には一人で判断せず誰かに相談しましょう。

介護保険制度についてわからないこと、一人暮らしで心配、最近体が弱ってきた、介護に悩んでいるなど、様々なご相談に応じます。電話・来所以外に訪問してのご相談も行っております。また、地域での出張相談や出張講座なども行っています。ぜひご相談ください。

横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ 地域包括支援センター

ご相談受付はこちら ▶▶▶

住所：磯子区森 4-1-17 電話：045-750-5311

担当職員：中村（看護師）萩原・堀（社会福祉士）

荒井（主任ケアマネジャー）

屏風ヶ浦地域ケアプラザ

ケアプラザニュース 4月号



発行者：横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ TEL(750)5411 FAX(751)2322 編集者：森田ひとみ 発行責任者：杉浦秀治

～ ケアプラザをご利用の皆様へ ～

日頃より当ケアプラザをご利用いただき、ありがとうございます。色とりどりの可愛い花が咲く心和む季節となりました。ケアプラザでは今年度も地域の皆様に参加していただける事業等を開催し、大勢の地域の皆さまの参加・ご来館お待ちしております。また、ケアプラザご来館時には状況に応じた感染症対策へのご理解とラウンジの利用時間（1時間まで）のご協力をお願い致します。



😊 ～ 多目的ホール開放デー スペシャルデー ～ 😊

2月14日(水)、毎月第2金曜日に開催している「多目的ホール開放デー」のスペシャル版が主任児童委員さんたちを迎え、賑やかに開催されました。お子さんたちは主任児童委員さんたちのパフォーマンスに興味深々で、熱心に見つめたり、つついパフォーマンスをしているところまで出て行ってのぞき込んだり触ってみたり。とても可愛い反応を示してくれました。最後は主任児童委員からお子さん全員に手作りのお土産が配られました。



★ 地域の活動紹介 ★

スイッチ ON 磯子屏風ヶ浦地区推進委員会

屏風ヶ浦地区社会福祉協議会

【第2回地区別委員会】

【サロン】

2月21日(水)、スイッチ ON 磯子屏風ヶ浦地区推進委員会主催の「第2回地区別委員会」が開催されました。今回は横浜コミュニティデザイン・ラボ 酒井直子氏を講師に迎え、「屏風ヶ浦地区におけるICT活用について」をテーマに自治会の取組紹介やグループワークでの話し合いが行われました。グループワークでは「ICTでやっていること、これからやってみたいこと」についてそれぞれのグループで積極的な話し合いが展開されました。



2月20日(火)、屏風ヶ浦地区社会福祉協議会主催の「サロン」を横浜市社会教育コーナーを会場に開催しました。演目の「箏&バイオリン&ピアノのアンサンブル演奏」を約1時間に渡って楽しみました。途中参加者全員で「ふるさと」を歌ったり、アンサンブル演奏にあわせて「ラジオ体操」をしたりと盛り沢山の内容となりました。初めて開催された「サロン」でしたが、天候にも恵まれ地域の皆さんと素敵な時間を共有できました。



新任のご挨拶



地域包括支援センター
主任ケアマネジャー 荒井幸浩

この度ご縁がありまして、令和6年3月1日より屏風ヶ浦地域ケアプラザ地域包括支援センターに入職しました荒井幸浩と申します。介護の実務は現在に至るまで主に介護施設にて介護現場及びケアマネジャーとして従事しておりました。地域ケアプラザ地域包括支援センターでの実務経験はなく、これから地域の方々の交流を図り、1日でも早くお力になればと思います。どうぞよろしくお願い致します。

◇ 催し物のご案内 ◇



4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 リズムに乗っていきいき エクササイズ	4 ・子育て相談 ・プラチナ体操	5 親子でにこにこ!!	6 すまいる体操
7	8 おんぶの輪♪	9 休館日	10	11 ・子育て相談 ・プラチナ体操	12 多目的ホール 開放デー	13
14	15 コロボックルの音あそび	16	17 行政書士による個別相談会	18 ・子育て相談 ・プラチナ体操	19	20 すまいる体操
21	22	23	24	25 ・子育て相談 ・プラチナ体操 ・介護者のつどい	26	27
28	29	30	31 			

◀ 4月・5月の催し物は内容の変更・中止になる場合がございます ▶



5月

日	月	火	水	木	金	土
			1 リズムに乗っていきいき エクササイズ	2 ・子育て相談 ・プラチナ体操	3	4 すまいる体操
5	6	7	8	9 ・子育て相談 ・プラチナ体操	10 多目的ホール 開放デー	11
12 	13 おんぶの輪♪	14 休館日	15 赤ちゃん教室	16 ・子育て相談 ・プラチナ体操	17	18 すまいる体操
19	20 コロボックルの音あそび	21	22 行政書士による個別相談会	23 ・子育て相談 ・プラチナ体操 ・介護者のつどい	24	25
26	27	28 かがやきライブ講座	29	30 子育て相談	31	

☆ 参加者募集のご案内 ☆



多目的ホール開放デー

子育て中のママ・パパ・お子さんを対象に、多目的ホールを開放します。小さいお子さん用のすべり台やおもちゃなどで、思い思いにお過ごしください。

開催日) 5月10日(金)
時間) 10:00~11:00
対象) 未就園児の親子
参加費) 無料
募集数) 10組



4/1より申込受付開始
*お申込みはこちらから ▶▶▶

おんぶの輪♪

四季折々の歌や懐かしい唱歌など、様々なジャンルの歌を歌ってみんなで楽しい時間を過ごしましょう!!



開催日) 5月13日(月)
時間) 10:00~11:00

対象) 地域の方
参加費) 300円
募集数) 30名 4/1より申込受付開始
場所) 屏風ヶ浦地域ケアプラザ
申込先: 045-750-5411 電話又は窓口

森中学校1年生の皆さん 認知症サポーター養成講座 汐見台中学校3年生の皆さん

今年度も森中学校では1学年の生徒133名のみなさんに「認知症サポーター養成講座」を受講していただきました。各教室にケアプラザ職員が2名入り、教室にあるTVに認知症の方に対する接し方の良い例や悪い例のDVD、認知症になってしまう脳の状態、OXクイズ、おばあちゃんとお孫さんの心温まるショートムービーを觀賞してもらいました。講座の最後には毎年生徒のみなさんから感想文を書いてもらいますが、その感想文に毎年ケアプラザ職員は感動しています。講座開催を快く受け入れていただいた校長先生はじめ学年の先生方に感謝申し上げます。ありがとうございました。



* 貸室利用案内 *

貸室の利用には、団体登録が必要です。団体登録は活動内容や利用目的によって無料、有料、及び使用不可が決まります。登録をする際には、「横浜市地域ケアプラザ使用団体登録申込書」をご提出頂きますので、詳細はケアプラザ職員にお問い合わせ下さい。

横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ

〒235-0023 横浜市磯子区森 4-1-17
TEL:045-750-5411
〈休館日〉 毎月第2火曜日
年末年始 12/29~1/3
〈アクセス〉 屏風浦駅より徒歩5分

月曜日~土曜日 ※18時~21時の夜間の貸室利用がない場合は18時閉館となります。

<URL>

http://www.shinkoufukushikai.com/kaigo/care_plaza/byo_bu/byobu_home/byobu.html