

介護者のつどい

年間予定表

認知症の方		重度介護の方	
令和6年	5月23日(木)	令和6年	4月25日(木)
	7月25日(木)		6月27日(木)
	9月26日(木)		8月22日(木)
	11月28日(木)		10月24日(木)
令和7年	1月23日(木)		12月 休会
	3月27日(木)	令和7年	2月27日(木)

※ 9月、1月については、講師を招いて開催します。

介護者のつどいとは

介護をしている日々の中で困っていること、不安なこと、1人で悩んでいることなどありませんか…？
介護の同じ悩みや経験のある方々と語り合うことで、日々の不安を解消し、リフレッシュしましょう。
今年度は奇数月と偶数月で対象者を分けて開催します。

どなたでも自由にご参加いただけますので、お気軽にお越し下さい。

時間：13：30 ～ 15：00

場所：屏風ヶ浦地域ケアプラザ 地域ケアルーム