



地域包括支援センター通信

～ 地域包括支援センターについて ～

地域包括支援センターとは、介護・医療・福祉などの側面から高齢者を支える総合相談窓口です。地域包括支援センターには、保健師等、社会福祉士、主任ケアマネジャー（主任介護支援専門員）の資格を持つ専門職員が在籍しており、それぞれの専門性を活かすと共に、互いに連携を取り合って課題解決や適切なサービスに繋ぐ役割を担っています。

地域包括支援センターの3職種について、それぞれの主な役割を紹介致します。今月は「社会福祉士」の役割についてです。

包括支援センターの社会福祉士は何をするの？

社会福祉士の主な役割は『**権利擁護**』です。

『権利擁護』とは…

全ての人の身の安全、自由な気持ち、社会参加の機会、幸せでいたい気持ちなど…人が生活する上で当たり前持っている権利が侵害されないように守る事です。

具体的には…

・成年後見制度の申し立て

認知機能の低下等で金銭管理や契約などに不安や心配がある場合、成年後見制度の説明や申し立てのお手伝いをします。

・消費者被害の防止

必要な情報を高齢者と関わる人達に情報提供・共有し、悪質な業者については消費生活センター等と情報共有し連携を取っていきます。また地域に向けてチラシや講座開催などを通じて普及啓発をしてきます。

・高齢者に対する虐待の防止

虐待されている（疑いのある）高齢者の状況を把握し、関係者及び関係機関と連携を取りながら“自分らしく暮らす”という権利を守ります。

住み慣れた地域でいつまでも自分らしく過ごしたい。自分の気持ちを大切にしたい。という想いの実現に向けて一緒に考える…それが社会福祉士の役割です！

* 次回は主任ケアマネジャーの役割と仕事についてです。お楽しみに！

介護保険制度についてわからないこと、一人暮らしで心配、最近体が弱ってきた、介護に悩んでいるなど、様々なご相談に応じます。電話・来所以外に訪問してのご相談も行っております。また、地域での出張相談や出張講座なども行っています。ぜひご相談ください。

横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ 地域包括支援センター

ご相談受付はこちら ▶▶▶ 住所：磯子区森 4-1-17 電話：045-750-5311
担当職員：中村（看護師） 萩原・堀（社会福祉士）
荒井（主任ケアマネジャー）

屏風ヶ浦地域ケアプラザ

ケアプラザニュース 7月号



発行者：横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ TEL(750)5411 FAX(751)2322 編集者：森田ひとみ 発行責任者：杉浦秀治

～ ケアプラザをご利用の皆様へ ～

日頃より当ケアプラザをご利用いただき、ありがとうございます。毎年のように暑さが増していく夏の季節となりました。散歩の途中や買い物帰りなどのちょっとした休憩タイムに是非ケアプラザにお寄り下さい。尚ご来館の際には状況に応じた感染症対策へのご理解、ご協力をお願い致します。



～ 事業・講座のご案内 ～

行政書士による 【 個別相談会 】

「相続や遺言の事が気になる」「自身や家族が認知症になったらどうしよう」等々心配事はありませんか？
個別相談会は行政書士によるプライバシーに配慮した気軽に相談できる個別の相談会です。



開催日：7月17日（水）
時間：13:30～16:05
場所：屏風ヶ浦地域ケアプラザ

※1組につき45分の個別相談です。

ご予約は電話又はケアプラザ窓口へ
予約申込電話番号:045-750-5311

参加費
無料

【 介護者のつどい 】

日々の介護の不安や悩みなどを介護経験のある方々と語り合うことで日々の不安を解消し、気持ちをリフレッシュしませんか。どなたでも自由に参加いただけますのでお気軽にお越しください。

開催日：7月25日（木）
時間：13:30～15:00
場所：屏風ヶ浦地域ケアプラザ

※今回は認知症の方の介護に携わっている方が対象です。

お申し込みは不要です

《 かがやきライフ講座 第3回 》

ヘルシーライフはまずお口から ～ フレイル予防講座 ～

身体の衰えは、歯や歯茎だけでなく口周り（舌、のどなど）の機能低下から始まるといわれています。誤嚥性肺炎の予防や災害時の歯磨きの豆知識など、お得な情報いっぱいの講座です。

開催日：7月23日（火）
時間：13:30～15:00
定員：20名（先着順）
参加費：無料
場所：屏風ヶ浦地域ケアプラザ
電話：045-750-5411
6月23日（日）より申込受付開始

《 親子で飾り切り教室 》

ウインナーの飾り切りを 親子で楽しく学びましょう！！

日本ハム（株）の協力で開催する、親子で一緒に楽しく学べる飾り切り教室です。育ち盛りのお子さんと保護者のかたに向けた食育についても学びます。

参加費
無料

開催日：8月18日（日）
時間：10:00～11:30
定員：10組（先着順）
対象：小学1年生～3年生の親子
協力：日本ハム株式会社
7月20日（土）より申込受付開始
*お申し込みはこちらから ▶▶



◇ 催し物のご案内 ◇

7月



日	月	火	水	木	金	土
	1 健康サポート 体操	2	3 リズムに乗って いきいき エクササイズ	4 ・子育て相談 ・プラチナ体操	5 親子でにこに こ！！	6 すまいる体操
7 	8 おんぶの輪♪	9 休館日	10 はじめての色え んびつ画講座	11 ・子育て相談 ・プラチナ体操	12 多目的ホール 開放デー	13
14	15 	16	17 ・赤ちゃん教室 ・行政書士による 個別相談会	18 ・子育て相談 ・プラチナ体操	19	20 ・すまいる体操 ・布ぞうり作り
21	22	23 かがやきライ フ講座	24 はじめての色え んびつ画講座	25 ・子育て相談 ・プラチナ体操 ・介護者のつど い	26 ポッチャ大会 	27
28 親子で楽しく ダンス＆体操	29	30 わくわくきっ ず	31 認知症サポーター 養成講座 			

≪ 7月・8月の催し物は内容の変更・中止になる場合がございます ≫

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1 ・子育て相談 ・プラチナ体操	2 親子でにこに こ！！	3 すまいる体操
4 コロボックルの音あそび	5 健康サポート 体操	6	7 リズムに乗って いきいき エクササイズ	8 ・子育て相談 ・プラチナ体操	9 多目的ホール 開放デー	10
11 	12 休館日	13	14	15 ・子育て相談 ・プラチナ体操	16	17 すまいる体操
18 親子飾り切り 教室 	19	20	21 行政書士による 個別相談会	22 ・子育て相談 ・プラチナ体操 ・介護者のつど い	23	24
25	26	27 かがやきライ フ講座	28 はじめての色え んびつ画講座	29 子育て相談	30	31

☆ 参加者募集のご案内 ☆



コロボックルの音あそび

ピアノ伴奏に合わせて体を動かしたり、
小さな楽器を使ってリズムをとったり、
親子で音楽を楽しみましょう。
8月は日曜日開催ですので、ご家族で
どうぞ！！

開催日)8月4日(日)

時 間)10:30～11:20

対 象)0歳～未就園児の親子

参加費)2人1組 300円

1名追加ごとに別途 100円

募集数)15組 7/1 受付開始

*お申込みはこちらから ▶▶



健康サポート体操



椅子に座って行う体操です。自宅でも
簡単にできる、肩こりや腰痛予防な
ど、筋肉を柔軟にする誰でも出来る体
操を行います。

開催日)8月5日(月)

時 間)10:00～11:00

対 象)地域の方

参加費)300円

募集数)15名 7/1 受付開始

持ち物)上履き・飲み物

動きやすい服装でお越し下さい。

申込先:045-750-5411(ケアプラザ)

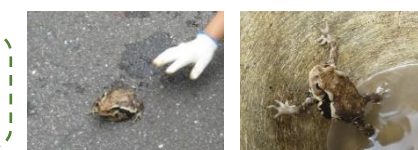


★ 地域の活動紹介 ★

中原自治会 【中原自治会菜園収穫祭】

6月9日中原自治会菜園にて収穫祭が行われました。当日は少し曇りがちではありましたが、ジャガイモ掘にはちょうど良い天候となり、自治会会員(子供会、老人会)約70名の方々が参加されました。冒頭に中原自治会金子会長よりジャガイモ収穫についての説明や食中毒についての注意事項、実際に収穫する際のパフォーマンスがあり、収穫祭がスタートしました。青少年部の方々のサポートもあり、大人の握りこぶしより大きいジャガイモも収穫でき、子供たちは大喜びでした。普段とは違う体験が地域で出来ることの大切さを感じながら、皆さんの笑顔が絶えない貴重な時間をご一緒させて頂きました。

こんなところに??ウシガエルが菜園に!!
子供達は興味津々、大喜びでした



* 貸室利用案内 *

貸室の利用には、団体登録が必要です。
団体登録は活動内容や利用目的によって
無料、有料、及び使用不可が決まります。
登録をする際には、「横浜市地域ケアプラ
ザ使用団体登録申込書」をご提出頂きます
ので、詳細はケアプラザ職員にお問い合わせ
下さい。

横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ

〒235-0023 横浜市磯子区森 4-1-17

TEL:045-750-5411

<休 館 日> 毎月第2火曜日

年末年始 12/29～1/3

<アクセス> 屏風浦駅より徒歩5分

月曜日～土曜日 ※18時～21時の夜間の貸室利用がない場合は18時閉館となります。

<URL>

http://www.shinkoufukushikai.com/kaigo/care_plaza/byo_bu/byobu_home/byobu.html