

介護者のつどい



介護者のつどいとは

年間予定表

令和7年	4月24日(木)
	5月22日(木)
	6月26日(木)
	7月24日(木)
	8月21日(木)
	9月25日(木)
	10月23日(木)
	11月27日(木)
	12月 休会
令和8年	1月22日(木)
	2月26日(木)
	3月26日(木)

介護をしている日々の中で

困っていることや不安なこと

1人で悩んでいること等はありませんか…？

例えば…

- 最近介護を始めたばかりでこれから先、どうなってしまうのか心配…
- 病気が原因で、家族が突然、重度の介護が必要になった…何をしたらいいかわからない…
- 家族が“認知症”と診断を受けた…もう家で生活出来ないのかな…
- 家族が“難病”と診断を受けて、これから先のことが不安…

などなど…

悩みに大きい、小さい、はありません。

同じ悩みを共感し合う、経験のある方々と語り合うことで、日々の不安を解消し、リフレッシュしましょう。

どなたでも自由にご参加いただけますので、お気軽にお越し下さい。

5月、10月、2月については

特別講師として 認知症の人と家族の会より、泉京子先生をお招きします。

時間：13：30 ～ 15：00

場所：屏風ヶ浦地域ケアプラザ 地域ケアルーム

屏風ヶ浦地域ケアプラザ 包括支援センター
TEL：045-750-5411 担当：堀・萩原

