

| 2025年度7月 |   |        | 午前(9:00-12:00) |  | 午後①(12:00-15:00) |  | 午後②(15:00-18:00) |  | 夜間(18:00-21:00) |  |
|----------|---|--------|----------------|--|------------------|--|------------------|--|-----------------|--|
| 1        | 火 | 多目的    |                |  |                  |  |                  |  | 18時まで           |  |
|          |   | 調理室    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | ボランティア |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 地域ケア   |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
| 2        | 水 | 多目的    |                |  |                  |  |                  |  | 18時まで           |  |
|          |   | 調理室    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | ボランティア |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 地域ケア   |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
| 3        | 木 | 多目的    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 調理室    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | ボランティア |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 地域ケア   |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
| 4        | 金 | 多目的    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 調理室    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | ボランティア |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 地域ケア   |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
| 5        | 土 | 多目的    |                |  |                  |  |                  |  | 18時まで           |  |
|          |   | 調理室    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | ボランティア |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 地域ケア   |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
| 6        | 日 | 多目的    |                |  |                  |  |                  |  | 17時まで           |  |
|          |   | 調理室    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | ボランティア |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 地域ケア   |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
| 7        | 月 | 多目的    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 調理室    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | ボランティア |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 地域ケア   |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
| 8        | 火 | 多目的    | 休館日            |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 調理室    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | ボランティア |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 地域ケア   |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
| 9        | 水 | 多目的    |                |  |                  |  |                  |  | 18時まで           |  |
|          |   | 調理室    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | ボランティア |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 地域ケア   |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
| 10       | 木 | 多目的    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 調理室    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | ボランティア |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 地域ケア   |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |

| 2025年度7月 |   |        | 午前(9:00-12:00) |  | 午後①(12:00-15:00) |  | 午後②(15:00-18:00) |  | 夜間(18:00-21:00) |  |
|----------|---|--------|----------------|--|------------------|--|------------------|--|-----------------|--|
| 11       | 金 | 多目的    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 調理室    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | ボランティア |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 地域ケア   |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
| 12       | 土 | 多目的    |                |  |                  |  |                  |  | 18時まで           |  |
|          |   | 調理室    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | ボランティア |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 地域ケア   |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
| 13       | 日 | 多目的    |                |  |                  |  |                  |  | 17時まで           |  |
|          |   | 調理室    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | ボランティア |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 地域ケア   |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
| 14       | 月 | 多目的    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 調理室    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | ボランティア |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 地域ケア   |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
| 15       | 火 | 多目的    |                |  |                  |  |                  |  | 18時まで           |  |
|          |   | 調理室    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | ボランティア |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 地域ケア   |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
| 16       | 水 | 多目的    |                |  |                  |  |                  |  | 18時まで           |  |
|          |   | 調理室    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | ボランティア |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 地域ケア   |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
| 17       | 木 | 多目的    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 調理室    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | ボランティア |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 地域ケア   |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
| 18       | 金 | 多目的    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 調理室    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | ボランティア |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 地域ケア   |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
| 19       | 土 | 多目的    |                |  |                  |  |                  |  | 18時まで           |  |
|          |   | 調理室    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | ボランティア |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 地域ケア   |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
| 20       | 日 | 多目的    |                |  |                  |  |                  |  | 17時まで           |  |
|          |   | 調理室    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | ボランティア |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 地域ケア   |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |

| 2025年度7月 |   |        | 午前(9:00-12:00) |  | 午後①(12:00-15:00) |  | 午後②(15:00-18:00) |  | 夜間(18:00-21:00) |  |
|----------|---|--------|----------------|--|------------------|--|------------------|--|-----------------|--|
| 21       | 月 | 多目的    |                |  |                  |  |                  |  | 17時まで           |  |
|          |   | 調理室    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | ボランティア |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 地域ケア   |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
| 22       | 火 | 多目的    |                |  |                  |  |                  |  | 18時まで           |  |
|          |   | 調理室    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | ボランティア |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 地域ケア   |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
| 23       | 水 | 多目的    |                |  |                  |  |                  |  | 18時まで           |  |
|          |   | 調理室    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | ボランティア |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 地域ケア   |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
| 24       | 木 | 多目的    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 調理室    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | ボランティア |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 地域ケア   |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
| 25       | 金 | 多目的    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 調理室    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | ボランティア |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 地域ケア   |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
| 26       | 土 | 多目的    |                |  |                  |  |                  |  | 18時まで           |  |
|          |   | 調理室    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | ボランティア |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 地域ケア   |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
| 27       | 日 | 多目的    |                |  |                  |  |                  |  | 17時まで           |  |
|          |   | 調理室    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | ボランティア |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 地域ケア   |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
| 28       | 月 | 多目的    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 調理室    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | ボランティア |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 地域ケア   |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
| 29       | 火 | 多目的    |                |  |                  |  |                  |  | 18時まで           |  |
|          |   | 調理室    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | ボランティア |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 地域ケア   |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
| 30       | 水 | 多目的    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 調理室    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | ボランティア |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 地域ケア   |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
| 31       | 木 | 多目的    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 調理室    |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | ボランティア |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |
|          |   | 地域ケア   |                |  |                  |  |                  |  |                 |  |

6月17日現在