

色の見分け方

地域包括支援センター

地域・一般

子育て

障害

7月 日 月 火 水 木 金 土

		1	2 リズムに乗って いきいきエクササイズ	3 ブラチナ体操	4 親子でにこにこ!!	5 すまいる体操
6	7 健康サポート体操 スマホ相談会	8	9 はじめての 色えんぴつ画講座	10 ブラチナ体操	11 多目的ホール開放デー 整形疾患を知ろう	12
13	14 おんぶの輪♪	15 整形疾患を知ろう	16 行政書士による 個別相談会	17 ブラチナ体操	18	19 すまいる体操 布ぞり作り
20	21 スマホ相談会	22 かがやきライフ講座	23 はじめての 色えんぴつ画講座	24 ブラチナ体操 介護者のつどい	25	26
27 COSMOS	28	29 わくわくきっず	30 認知症サポーター 養成講座	31		

8月 日 月 火 水 木 金 土

					1 親子でにこにこ!!	2 すまいる体操
3	4 健康サポート体操 スマホ相談会	5	6 リズムに乗って いきいきエクササイズ	7 ブラチナ体操	8 多目的ホール開放デー	9
10 夏休み工作ひろば	11	12	13	14 ブラチナ体操	15	16 すまいる体操
17	18 コロポックルの音あそび スマホ相談会	19	20 行政書士による 個別相談会	21 ブラチナ体操 介護者のつどい	22	23
24 COSMOS	31	26 かがやきライフ講座	27 はじめての 色えんぴつ画講座	28 ブラチナ体操	29	30

9月 日 月 火 水 木 金 土

	1 健康サポート体操 スマホ相談会	2	3 リズムに乗って いきいきエクササイズ	4 ブラチナ体操	5 親子でにこにこ!!	6 すまいる体操
7 コロポックルの音あそび	8 おんぶの輪♪	9	10 はじめての 色えんぴつ画講座	11 ブラチナ体操	12 多目的ホール開放デー	13
14	15 スマホ相談会	16 はじめてのポッチャ	17 行政書士による 個別相談会	18 ブラチナ体操	19	20 すまいる体操
21	22	23	24 はじめての 色えんぴつ画講座	25 ブラチナ体操 介護者のつどい	26	27
28 COSMOS	29	30 かがやきライフ講座				

屏風ヶ浦地域ケアプラザ

ケアプラザニュース

夏号



発行者: 横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ TEL(750)5411 FAX(751)2322 編集者: 森田ひとみ 発行責任者: 城戸亜希子

～ 事業・講座のご案内 ～

あなたも是非
参加してみませんか

《 かがやきライフ講座 》 参加費: 無料

《 スマホ相談会 》

【第3回】	【第4回】	
<p>楽しくやれる大人のラジオ体操</p> <p>みなさんご存じラジオ体操のコツを体験して、身体づくりの効果を感じてみませんか?</p>	<p>オーラルフレイルを防ごう ～元気長生きお口から～</p> <p>身体の衰えはまず口からと言われます。おいしく食べて元気であるために、歯とお顔まわりの最新ケアをお伝えします。</p>	<p>スマホを持っているけど、アプリの入れ方・LINEの操作・タクシーの呼び方等、お困りの方のご相談をマンツーマンでお受けします。</p> <p>開催日) 7月7日・21日(月) 9月1日・15日(月)</p> <p>時間) 13:30～15:00</p> <p>対象) 地域の方</p> <p>参加費) 100円</p> <p>募集数) 5名</p> <p>持ち物) 筆記用具、スマホ</p> <p>※充電を満タンにしてお持ちください。</p> <p>受付開始: 前月16日～</p>
<p>開催日: 7月22日(火)</p> <p>時間: 13:30～15:00</p> <p>定員: 20名</p> <p>持ち物: 上履き、飲み物 フェイスタオル</p> <p>講師: 山本 美智子氏</p> <p>受付開始: 6月22日(日)</p>	<p>開催日: 8月26日(火)</p> <p>時間: 13:30～15:00</p> <p>定員: 20名</p> <p>講師: 山下 由美氏</p> <p>※特に準備していただく持ち物はございません。</p> <p>受付開始: 7月26日(土)</p>	

上記講座は電話またはケアプラザの窓口でお申込みください。 電話: 045-750-5411

わくわくきっず

夏休み工作ひろば

はじめてのポッチャ

屏風ゆめの森保育園・屏風ヶ浦保育園・ケアプラザの3施設の共催で開催します。トランポリンやサイバーホイール等で思いっきり遊びましょう!!

開催日: 7月29日(火)

時間: 10:00～11:30

対象: 未就学児の親子

定員: 15組(先着順)

参加費: 無料

持ち物: 上履き(靴下でも可)
お子さんは裸足でOK

6月29日(日)より申込受付開始

お申込みQRコード



磯子区の主任児童委員のみなさんによる楽しい工作の講座です。親子で一緒に参加でもよし、小学生の場合はお子さんだけの参加でもOKです。

開催日: 8月10日(日)

時間: 10:00～12:00

対象: 年中さん～小学生低学年

定員: 15名(親子で参加可)

参加費: 無料

持ち物: 上履き(靴下でも可)

7月1日(火)より申込受付開始

お申込みQRコード



ポッチャをまだ経験したことのない方を対象に4回コースでルールや楽しみ方を学びます。ポッチャは誰でも気軽に楽しめるスポーツです。是非一緒に楽しみましょう。

開催日: 9月～12月までの第3火曜日

時間: 10:00～11:30

対象: 地域にお住いのポッチャ初めの方

定員: 15名(先着順)

参加費: 無料

持ち物: 上履き、飲み物

8月11日(月)より受付開始

申込先: 屏風ヶ浦地域ケアプラザ

電話: 045-750-5411



～ 地域包括支援センター通信 ～



認知症サポーター養成講座のお知らせ

認知症サポーターとは・・・

認知症や認知症の人について正しく理解し、応援していく人のことです。ご家族や友人、お住まいの地域の認知症の方にどう接したら良いか、対応や留意点について学び相談先もお伝えします。

受講終了時に認知症サポーターカードとオレンジリングをお渡しします。

一人でも多くの方に参加していただきたいので、夜の部・日曜日開催など設けました。

一般向け(初級)	2025年7月30日(水) 18:30～20:30	6/30～ 申込開始
一般向け(初級)	2025年12月14日(日) 10:00～12:00	11/14～ 申込開始
ステップアップ講座	2026年2月8日(日) 10:00～12:00	1/8～ 申込開始

対象：地域の方どなたでも

参加費：100円（オレンジリング代として）

場所：屏風ヶ浦地域ケアプラザ 多目的ホール



お申し込み：電話、窓口、またはQRコードをお願いいたします。

TEL：045-750-5411 お申込みQRコードはこちら



介護保険制度についてわからないこと、一人暮らしで心配、最近体が弱ってきた、介護に悩んでいるなど、様々なご相談に応じます。電話・来所以外に訪問してのご相談も行っております。また、地域での出張相談や出張講座なども行っています。ぜひご相談ください。

ご相談受付はこちら ▶▶▶ 横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ 地域包括支援センター

【包括エリア】 汐見台1～3丁目、森2丁目～6丁目、森が丘1～2丁目、中原1丁目～4丁目、新中原町

住所：磯子区森4-1-17 電話：045-750-5311
担当職員：萩原（社会福祉士） 中村（看護師）
松村（主任ケアマネジャー）

「介護者のつどい」のご案内 ☆ 申し込み不要 ☆

屏風ヶ浦地域ケアプラザでは日ごろ介護をされている方を対象に「介護者のつどい」を開催しています。日々介護をしている中で不安なことや困っていること、悩んでいることなどについてお話してみませんか？ 介護経験者の方の話の聞いたり、みんなで語りあうことで気持ちが楽になり、リフレッシュ出来ます。

開催日時：7月24日(木)、8月21日(木)、9月25日(木) 時間：13:30～15:00
どなたでも自由に参加できますので、お気軽にお越しください。



ほっと・ナイト・夢まつり に今年も出店します。



毎年開催される屏風浦小学校学校運営協議会・夏まつり実行委員会主催の「ほっと・ナイト・夢まつり」に今年も参加させていただき、毎年恒例となっている「キャラメルポップコーン」のブースを出店することになりました。毎年様々な団体の出店ブースには行列ができ、賑やかで活気あふれる楽しい夏まつりに地域のみなさんと一緒に参加出来ることはケアプラザとして大変嬉しいことだと感じております。みなさん是非ケアプラザのブースに遊びにきてくださいね。お待ちしております。

少し早いお知らせですが・・・



ケアプラザでは今年も文化祭を開催いたします。毎年大勢の皆さまにご来館いただき、ありがとうございます。今年も皆様楽しんでいただけるよう職員一同頑張ります。文化祭はたくさんの皆さまからご協力いただき開催することが出来ております。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

開催日：11月9日(日) 10:00～14:30

新任のご挨拶



居宅介護支援事業所
介護支援専門員 木村 和代



生活支援体制整備事業
コーディネーター 志賀 望

3月1日付けで入職させて頂きました。以前は南区でデイサービスとケアマネジャー2つの仕事をしていました。磯子区は浜マーケット近くでケアマネジャーの仕事をしていましたが、ここ屏風ヶ浦・汐見台地区は迷子になるくらい新しい地域です。皆様にいろいろと教えて頂きながら頑張っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

4月1日付けで生活支援コーディネーターとして入職いたしました志賀望と申します。福祉の仕事は初めてでこれからたくさん勉強をして皆様のお役に立ち、安心して暮らせる地域になるように努めてまいります。食べるのが大好きです。作るの・・・です。美味しいお店などあったら教えていただくと嬉しいです。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

* 貸室利用案内 *

貸室の利用には、団体登録が必要です。団体登録は活動内容や利用目的によって無料、有料、及び使用不可が決まります。登録をする際には、「横浜市地域ケアプラザ使用団体登録申込書」をご提出頂きますので、詳細はケアプラザ職員にお問い合わせ下さい。

横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ

〒235-0023 横浜市磯子区森4-1-17
TEL: 045-750-5411
〈休館日〉 毎月第2火曜日
年末年始 12/29～1/3
〈アクセス〉 屏風浦駅より徒歩5分



月曜日～土曜日 ※18時～21時の夜間の貸室利用がない場合は18時閉館となります。

<URL>

http://www.shinkoufukushikai.com/kaigo/care_plaza/byo_bu/byobu_home/byobu.html