

令和7年かがやきライフ講座

第4回

元気長生きお口から

オーラルフレイルを防ごう

歯磨き最新情報で
歯と歯ぐきを
より健康に美しく！

お顔周りの体操で
噛む力・飲み込む力も
ぐんとアップ！

講師 歯科衛生士 山下 由美氏
(磯子区在宅歯科医療連携室)

日時：令和7年8月26日（火）13:30～15:00

場所：屏風ヶ浦地域ケアプラザ多目的ホール

定員：20名（先着順 お申込みは7/26から窓口またはお電話で）

横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ

☎045-750-5411 担当：中村

屏風ヶ浦地域ケアプラザURL ホームページの予約ボタンからも
お申込みできます

http://www.shinkoufukushikai.com/kaigo/care_plaza/byo_bu/byobu_home/byobu.html



お申込みはこちら
からできます

※年代とお住まい
の地域をご入力
下さい

※いただいた個人
情報は本事業以
外には使用いた
しません