2	2025年度7月		午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)		
1		多目的						
		調理室				10吐士不		
	火	ポ ランティア				- 18時まで		
		地域ケア						
		多目的						
2	-	調理室				18時まで		
	水	ポ ランティア				つけまじ		
		地域ケア						
		多目的						
3	木	調理室						
3	小	ポ ランティア						
		地域ケア						
		多目的						
4	金	調理室						
ľ	217	ポ ランティア						
		地域ケア						
		多目的						
5	土	調理室				18時まで		
	_	ポ ランティア				1044 & C		
		地域ケア						
		多目的						
6	日	調理室				17時まで		
		ポ ランティア				17 HT & C		
		地域ケア						
		多目的						
7	月	調理室						
	``	ポ ランティア						
		地域ケア						
		多目的						
8	火	調理室	休館日					
		ポ ランティア		LI.T				
		地域ケア			-	1		
	水	多目的				_		
9		調理室				18時まで		
		ポ ランティア						
		地域ケア						
		多目的						
10	木	調理室		<u> </u>		<u> </u>		
		ホ ゙ランティア		<u> </u>				
		地域ケア						

2	2025	年度7月	午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)
11		多目的				
		調理室				
	金	ポ ランティア				
		地域ケア				
12		多目的				
	_	調理室				10吐士衣
	土	ホ ⁺ランティア				18時まで
		地域ケア				
	日	多目的				
13		調理室				17時まで
		ポ ランティア				リンはない
		地域ケア				
		多目的				
14	月	調理室				
	⁷³	ポ ランティア				
		地域ケア				
		多目的				
15	火	調理室				18時まで
10	^	ボランティア				I OHT & C
		地域ケア				
		多目的				
16	水	調理室				18時まで
		ポ ランティア				104,3 & C
		地域ケア				
		多目的				
17	木	調理室				
		ポ ランティア				
		地域ケア				
		多目的				
18	金	調理室				
		ホ ゙ランティア				
		地域ケア				
		多目的				
19	±	調理室				18時まで
		ボランティア				
		地域ケア				
		多目的				
20	日	調理室		 		17時まで
		ポ ランティア		 		
		地域ケア				

2025年度7月		年度7月	午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00))	夜間(18:00-21:00)
		多目的					
21		調理室					. -
	月	ボ ランティア					17時まで
		地域ケア					
		多目的					
		調理室					
22	火	ポ ランティア					18時まで
		地域ケア					
		多目的					
		調理室					
23	水	ポ ランティア					18時まで
		地域ケア					
		多目的					
		調理室					
24	木	ボ ランティア					
		地域ケア					
		多目的					
		調理室					
25	金	ボ ランティア					
		地域ケア					
		多目的					10吐士云
		調理室					
26	±	ボ ランティア					18時まで
		地域ケア					
		多目的					
27		調理室					17吐士
27	日	ボ ランティア					17時まで
		地域ケア					
		多目的					
28	月	調理室					
20	7	ポ ランティア					
		地域ケア					
		多目的					
29	火	調理室					18時まで
23	火	ボランティア					10世を C
		地域ケア					
	水	多目的					
30		調理室					
		ポ ランティア					
		地域ケア					
		多目的					
31	木	調理室					
	1	ポ ランティア					
		地域ケア					

7 月 3 日