

2025年度7月			午前(9:00-12:00)		午後①(12:00-15:00)		午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)	
1	火	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
2	水	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
3	木	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
4	金	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
5	土	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
6	日	多目的							17時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
7	月	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
8	火	多目的	休館日							
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
9	水	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
10	木	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								

2025年度7月			午前(9:00-12:00)		午後①(12:00-15:00)		午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)	
11	金	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
12	土	多目的						18時まで		
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
13	日	多目的						17時まで		
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
14	月	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
15	火	多目的						18時まで		
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
16	水	多目的						18時まで		
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
17	木	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
18	金	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
19	土	多目的						18時まで		
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
20	日	多目的						17時まで		
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								

2025年度7月			午前(9:00-12:00)		午後①(12:00-15:00)		午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)	
21	月	多目的							17時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
22	火	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
23	水	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
24	木	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
25	金	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
26	土	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
27	日	多目的							17時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
28	月	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
29	火	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
30	水	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
31	木	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								

7月3日現在