

2025年度8月			午前(9:00-12:00)		午後①(12:00-15:00)		午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)	
1	金	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
2	土	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
3	日	多目的							17時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
4	月	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
5	火	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
6	水	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
7	木	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
8	金	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
9	土	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
10	日	多目的							17時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								

2025年度8月			午前(9:00-12:00)		午後①(12:00-15:00)		午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)		
11	月	多目的							17時まで		
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
12	火	多目的	休館日								
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
13	水	多目的							18時まで		
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
14	木	多目的									
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
15	金	多目的							18時まで		
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
16	土	多目的							18時まで		
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
17	日	多目的							17時まで		
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
18	月	多目的									
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
19	火	多目的							18時まで		
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
20	水	多目的							18時まで		
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									

2025年度8月			午前(9:00-12:00)		午後①(12:00-15:00)		午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)	
21	木	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
22	金	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
23	土	多目的						18時まで		
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
24	日	多目的						17時まで		
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
25	月	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
26	火	多目的						18時まで		
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
27	水	多目的						18時まで		
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
28	木	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
29	金	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
30	土	多目的						18時まで		
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
31	日	多目的						17時まで		
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								