2025年度11月		年度11月	午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)	
1		多目的					
	±	調理室					
	_	ボ ランティア					
		地域ケア					
		多目的					
2	日	調理室				17時まで	
2	П	ポ ランティア				一一一時まで	
		地域ケア					
		多目的					
3	月	調理室				17時まで	
	Д	ボ ランティア				一つ時まで	
		地域ケア					
		多目的					
4	火	調理室					
4	^	ポ ランティア					
		地域ケア					
		多目的					
5	水	調理室					
5	小	ボ ランティア					
		地域ケア					
		多目的					
6	木	調理室					
0	小	ポ ランティア					
		地域ケア					
		多目的					
7	金	調理室					
,	317	ボ ランティア					
		地域ケア					
		多目的					
8	土	調理室					
8	_	ボ ランティア					
		地域ケア					
		多目的					
9	日	調理室				17時まで	
	П	ボ ランティア				1 / 中立 45 亿	
		地域ケア					
		多目的					
10	月	調理室					
10		ボ ランティア					
		地域ケア					

2	2025年度11月		午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)				
		多目的								
11	火	調理室	休館日							
		ポ ランティア								
		地域ケア								
		多目的								
12	水	調理室								
12	小	ポ ランティア								
		地域ケア								
		多目的								
13		調理室								
13	木	ポ ランティア								
		地域ケア								
		多目的								
14	金	調理室								
14	377	ポ ランティア								
		地域ケア								
		多目的								
15	±	調理室								
13	_	ポ ランティア								
		地域ケア								
		多目的								
16	日	調理室				17時まで				
10		ポ ランティア				174寸み (
		地域ケア								
		多目的								
17	月	調理室								
'	,,	ポ ランティア								
		地域ケア								
		多目的								
18	火	調理室								
	 ^`	ホ ⁺ランティア								
		地域ケア								
	水	多目的								
19		調理室								
	"`	ホ ゙ランティア								
		地域ケア								
		多目的								
20	木	調理室								
	'``	ホ ゙ランティア								
		地域ケア								

2	2025年度11月		午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)		午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)	j
21		多目的			\Box				
	金	調理室							
	亚	ポ ランティア							
		地域ケア							
	土	多目的							
22		調理室							
		ポ ランティア							i
		地域ケア							İ
	日	多目的			_				
23		調理室			_			17時まで	
		ポ ランティア			4			174904	
		地域ケア			_				ļ
		多目的			\dashv				
24	月	調理室			\dashv			17時まで	
		ボランティア			4				
		地域ケア			_				
		多目的			\dashv				
25	火	調理室			\dashv				
		ポランティア 地域ケア			\dashv				
		多目的			_				
	水	調理室			\dashv				
26		ホ [*] ランティア			\dashv				
		地域ケア			_				
		多目的			7				
		調理室			\exists				
27	木	ポ ランティア			┪				
		地域ケア			٦				
		多目的			٦				
28		調理室			T				
	金	ポ ランティア			1				
		地域ケア							
		多目的							10
29	±	調理室							月
23		ポ ランティア					,		1
		地域ケア							日
	Ш	多目的							
30		調理室						17時まで	現
		ポ ランティア			\rfloor			1,436	在
		地域ケア							1