

2025年度10月			午前(9:00-12:00)		午後①(12:00-15:00)		午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)	
1	水	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
2	木	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
3	金	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
4	土	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
5	日	多目的							17時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
6	月	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
7	火	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
8	水	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
9	木	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
10	金	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								

2025年度10月			午前(9:00-12:00)		午後①(12:00-15:00)		午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)		
11	土	多目的							18時まで		
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
12	日	多目的							17時まで		
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
13	月	多目的							17時まで		
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
14	火	多目的	休館日								
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
15	水	多目的							18時まで		
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
16	木	多目的									
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
17	金	多目的									
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
18	土	多目的							18時まで		
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
19	日	多目的							17時まで		
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
20	月	多目的									
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									

2025年度10月			午前(9:00-12:00)		午後①(12:00-15:00)		午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)	
21	火	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
22	水	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
23	木	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
24	金	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
25	土	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
26	日	多目的							17時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
27	月	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
28	火	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
29	水	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
30	木	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
31	金	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								

9
月
14
日
現
在