2025年度1月		年度1月	午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)
		多目的				
1	木	調理室				
		ポ ランティア				
		地域ケア				
2		多目的				
	<u>ہ</u>	調理室				
	金	ボ ランティア				
		地域ケア				
		多目的				
3	±	調理室				
٥	_	ポ ランティア				
		地域ケア				
		多目的				
4	日	調理室				17時まで
7	-	ポ ランティア				17kg & C
		地域ケア				
		多目的				
5	月	調理室				
J	7	ポ ランティア				
		地域ケア				
		多目的				
6	火	調理室				
		ポ ランティア				
		地域ケア				
	水	多目的				
7		調理室				
,		ポ ランティア				
		地域ケア				
		多目的				
8	木	調理室				
8		ボ ランティア				
		地域ケア				
	金	多目的				
9		調理室				
		ポ ランティア				
		地域ケア				
10	土	多目的				
		調理室				
		ホ ゙ランティア				
		地域ケア				

# 1 日 日	2025年度1月		年度1月	午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)	
10 10 17 17 17 17 17 17	11		多目的					
本分/7 地域/7 地域/7 17 17 17 17 18 17 17 1			調理室				17時士で	
3 日的 調理室 17時まで 17時で 17時まで 17時で		1	ポ ランティア				17時4	
12 月 調理室			地域ケア					
13 大 17 17 17 17 17 18 18 19 19 19 19 19 19	12		多目的					
# 13 大		日	調理室				17時丰で	
13 大		Я	ボ ランティア				17476	
13 大 類理室			地域ケア					
13 火		火		休館日				
14 水 多目的 調理室	13							
14 水								
14 水 調理室								
14 水 本ランティア 地域ケア 地								
地域ケア 多目的 調理室	14	水						
15 大								
15 木 調理室								
15 木 木 カー カー カー カー カー カー								
地域ケア 多目的 調理室 ボランティア 地域ケア 17 土	15	木						
Selin 調理室								
16 金 調理室								
16 金								
地域ケア 多目的 調理室 ホーランティア 地域ケア 17 時まで 17 時まで 17 時まで 17 時まで 18 目	16	金						
17 土 多目的 調理室								
17 土 調理室 **ランティア 地域ケア **ランティア **カー **カー **カー **カー **カー **カー **カー **カ	_							
17 土								
地域ケア 多目的 調理室 17時まで 17時まで 19 月 19 月	17	±						
18 日 18 日 17時まで 17時まで 19 月 19 月 19 月 19 月 19 月 19 月 17時まで 17時まで 17時まで 17時まで 17時まで 17時まで 18 日 19 日								
18 日 調理室 17時まで 17時まで 19 月 19 月 19 月 17時まで								
18 日 **ランティア 地域ケア	18	日						
地域77 多目的 調理室							17時まで	
多目的 調理室							1	
19 月 調理室	19	月						
■ 19 月 			調理室					
`` ´								
地域ケア			地域ケア					
多目的	20	火	多目的			1		
調理室			調理室					
20 火 **ランティ7			ボ ランティア					
地域57			地域ケア					

2025年度1月		年度1月	午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)
		多目的				
21	_la	調理室				
	水	ポ ランティア				
		地域ケア				
22		多目的				
		調理室				
	木	ポ ランティア				
		地域ケア				
23		多目的				
	金	調理室				
23	<u>11</u>	ボ ランティア				
		地域ケア				
		多目的				
24	±	調理室				
l-'	_	ホ ゙ランティア				
		地域ケア				
		多目的				
25	日	調理室				17時まで
	-	ポ ランティア				17476
		地域ケア				
		多目的				
26	月	調理室				
	7	ボ ランティア				
		地域ケア				
		多目的				
27	火	調理室				
	^	ポ ランティア				
		地域ケア				
		多目的				
28	水	調理室				
		ホ ゙ランティア				
_		地域ケア				
	木	多目的				
29		調理室				
		ボランティア				
\vdash		地域ケア				
	金	多目的				
30		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
		多目的				
31	±	調理室		+		
		ボランティア		 		
		地域ケア				

10 月 1 日

現 在