2025年度10月		年度10月	午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)
1		多目的				
	水	調理室				18時まで
	小	ポ ランティア				10時まで
		地域ケア				
		多目的				
2	木	調理室				
2	小	ボ ランティア				
		地域ケア				
		多目的				
3	金	調理室				
3	並	ボ ランティア				
		地域ケア				
		多目的				
4	±	調理室				10吐士术
4		ポ ランティア				18時まで
		地域ケア				
		多目的				
5		調理室				17時士元
5	B	ポ ランティア				17時まで
		地域ケア				
		多目的				
6	月	調理室				
O	Я	ポ ランティア				
		地域ケア				
		多目的				
7	火	調理室				18時まで
,	×	オ・ランティア				TOM AC
		地域ケア				
		多目的 調理室				
8	71					18時まで
0	小	ボ ランティア				一つ時まで
		地域ケア				
		多目的				
9	木	調理室				
ð		ボ ランティア				
		地域ケア				
	金	多目的				
10		調理室				
		ボ ランティア				
		地域ケア				

2	2025年度10月		午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)	
11		多目的					
	土	調理室				18時まで	
	_	ボ ランティア				10時まじ	
		地域ケア					
		多目的					
10		調理室				17時まで	
12	日	ボ ランティア				一一一時まで	
		地域ケア					
		多目的				17時まで	
12	月	調理室					
13	7	ホ ⁺ランティア				1/4寸み (
		地域ケア					
		多目的					
14	火	調理室	休館日				
l '		ポ ランティア					
		地域ケア					
		多目的					
15	水	調理室				18時まで	
10	\1\	ボ ランティア				1044 & C	
		地域ケア					
		多目的					
16	木	調理室					
10	71	ボ ランティア					
		地域ケア					
		多目的					
17	金	調理室					
		ボ ランティア					
		地域ケア					
		多目的]	
18	±	調理室				18時まで	
		ポ ランティア					
		地域ケア					
		多目的				_	
19	日	調理室				17時まで	
		ポ ランティア					
		地域ケア					
20	月	多目的					
		調理室					
		ボ ランティア					
		地域ケア					

2	2025年度10月		午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)
21		多目的				
	,I,	調理室				10吐士本
	火	ポ ランティア				18時まで
		地域ケア				
		多目的				
	ماد	調理室				18時まで
22	水	ポ ランティア				
		地域ケア				
		多目的				
23	+	調理室				
23	木	ポ ランティア				
		地域ケア				
		多目的				
24	۵	調理室				
24	金	ポ ランティア				
		地域ケア				
		多目的				
٥٦	_	調理室				10吐士术
25	土	ポ ランティア				18時まで
		地域ケア				
		多目的				17時まで
26		調理室				
20	日	ポ ランティア				
		地域ケア				
		多目的				18時まで
07	月	調理室				
27	Я	ポ ランティア				
		地域ケア				
		多目的				
28	ılı	調理室 オ [*] ランティア				18時まで
28	X					
		地域ケア				
		多目的 調理室				
29	-Jk			18時まで		
29	水	ポ ランティア				IOH4 & C
L		地域ケア				
	木	多目的				
30		調理室				
30		ボ ランティア				
L		地域ケア				
		多目的				
31	金	調理室				
		ポ ランティア				
		地域ケア				

10 月 2 日

現 在