

2025年度12月			午前(9:00-12:00)		午後①(12:00-15:00)		午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)	
1	月	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
2	火	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
3	水	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
4	木	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
5	金	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
6	土	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
7	日	多目的							17時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
8	月	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
9	火	多目的	休館日							
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
10	水	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								

2025年度12月			午前(9:00-12:00)		午後①(12:00-15:00)		午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)	
11	木	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
12	金	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
13	土	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
14	日	多目的						17時まで		
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
15	月	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
16	火	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
17	水	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
18	木	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
19	金	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
20	土	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								

2025年度12月			午前(9:00-12:00)		午後①(12:00-15:00)		午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)		
21	日	多目的							17時まで		
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
22	月	多目的									
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
23	火	多目的									
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
24	水	多目的									
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
25	木	多目的									
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
26	金	多目的									
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
27	土	多目的									
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
28	日	多目的							17時まで		
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
29	月	多目的									
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
30	火	多目的									
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
31	水	多目的									
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									

10月16日現在