2025年度12月		年度12月	午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00	午後①(12:00-15:00)		午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)	
		多目的								
1	月	調理室								
l '	Я	ポ ランティア								
		地域ケア								
		多目的								
2	עונ	調理室								
2	火	ボ ランティア								
		地域ケア								
		多目的								
3	水	調理室								
3	小	ポ ランティア								
		地域ケア								
		多目的								
4	木	調理室								
7	/ N	ポ ランティア							士	
		地域ケア								
		多目的								
5	金	調理室								
J	317	ポ ランティア								
		地域ケア								
		多目的								
6	土	調理室								
ľ	_	ポ ランティア								
		地域ケア								
		多目的								
7	日	調理室						17時まで		
,	1	ポ ランティア						17時よ		
		地域ケア								
		多目的								
8	月	調理室								
	,,	ホ ⁺ランティア								
		地域ケア								
	火	多目的								
9		調理室	休館日							
Ĭ		ホ ゙ランティア		1		а н				
		地域ケア								
		多目的								
10	水	調理室								
10	\J\	ポ ランティア								
		地域ケア								

2	2025年度12月		午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)	
		多目的					
11	木	調理室					
l ''	小	ポ ランティア					
		地域ケア					
		多目的					
12	金	調理室					
12	317	ポ ランティア					
		地域ケア					
		多目的					
13	土	調理室					
	_	ポ ランティア					
		地域ケア					
		多目的					
14	日	調理室				17時まで	
		ポ ランティア				174967	
		地域ケア					
		多目的		1			
15	月	調理室					
		ポ ランティア					
		地域ケア					
		多目的					
16	火	調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
		多目的 調理室					
17	水	お・ランティア					
		地域ケア					
		多目的					
		調理室					
18	木	ホ [*] ランティア			+ +		
		地域ケア			+		
H	金	多目的					
		調理室					
19		ポ ランティア					
		地域ケア					
	土	多目的					
		調理室					
20		ポ ランティア		1			
		地域ケア					

2	025-	年度12月	午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)		
		多目的						
21		調理室				17吐士		
	日	ボ ランティア				17時まで		
		地域ケア						
22		多目的						
		調理室						
22	月	ボ ランティア						
		地域ケア						
		多目的						
23	火	調理室						
23	^	ボ ランティア						
		地域ケア						
		多目的						
24	水	調理室						
24	小	ポ ランティア						
		地域ケア						
		多目的						
25	木	調理室						
20	个	ボ ランティア						
		地域ケア						
		多目的						
26	金	調理室						
20	372	ホ ⁺ランティア						
		地域ケア						
		多目的						
27	±	調理室						
21	_	ボランティア						
		地域ケア						
		多目的調理室						
28	日					17時まで		
	I	ボ ランティア				17年76		
		地域ケア						
		多目的						
29	月	月 調理室 ホ・ランティア						
	,,							
		地域ケア						
		多目的						
30	火	調理室						
50		木・ランティア						
		地域ケア						
		多目的						
31	71	調理室						
JΙ	水	ボ ランティア						
, .								