

困りレベルはどれ？

一人で買い物に行くけど
運ぶのが大変



自分でご飯を
作ることが大変

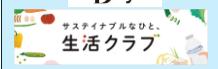
一人で買い物に
行くのが不安

家から出られない

色々選べる食材宅配サービス



食材タイプ



・商品数が多い
・1週間に1回宅配してくれる
・日用品や洋服もある



セブンイレブンの商品が最短20分で配達可能

離れた所に住んでいるご家族が注文して実家に配達OK

7:00～翌3:30まで注文可能

1000円以上から注文可能。配送料:110円～550円

ミールキットタイプ



・カットの手間が省ける
・出来立てを食べられる
・味付けも自分好みに変更可能

冷凍弁当・惣菜タイプ



・電子レンジで温めるだけで食べられる
・火を使わないで安心

屏風ヶ浦 地域ケアプラザ 付近の お買い物Map



自費で使えるサービスもあります！

一緒に買い物に
行ってくれる
外出同行サービス

一緒に食事作りを
手伝ってくれる
生活支援サービス

諦めずにケアプラザにお電話ください！
ご紹介できます！

屏風ヶ浦地域ケアプラザ

2025年9月発行



045-750-5411

こんな時にご相談ください

困っていることを
相談したい

場所を
借りたい

地域の情報を
知りたい

ボランティアを
したい

包括相談エリア
森2丁目～6丁目
森が丘1丁目～2丁目
中原1丁目～4丁目
汐見台1丁目～3丁目

屏風ヶ浦地域ケアプラザ
ホームページはこちら↓



お買い物できるお店 リスト

ヨークマート磯子店

宅配 P 人 ATM

12時までの受付で
14時以降配達
15時までの受付で
18時以降配達
15時以降の受付で
翌日14時以降
1個口
300円

当店の宅配は安心の
ヤマト運輸さんです！
特売の日もあり
高品質のものをお安
く販売しております！

営業時間
9:00
~22:00
定休日 なし
☎ 753-6081

京急ストア屏風ヶ浦店

宅配 人

3000円以上
買い物当日配達
15時まで受付
専用コンテナ
1ヶ300円


京急ストア

営業時間
10:00
~22:00
定休日 なし
☎ 753-1581

ひまわり市場

電話注文 宅配 人

店舗購入品を宅配
してくれるサービ
スと電話注文の宅
配サービスあり
(森が丘・汐見台のみ)
配達金額は
最大330円
電話注文は
別途550円

地域密着型のお手本の
ようなスーパーです！
毎週火曜金曜は産直の
日！山梨の朝採れた野
菜を販売します！魚
は週3回豊洲から仕入
されます。自家製煮豆
が有名です。

営業時間
9:00
~20:00
定休日 日曜
☎ 847-3636
☎ 0120-847-077

ササキ酒店

宅配

森5丁目
~6丁目
限定で
無料宅配
あり



昔ながらの商店であ
たたかいご夫婦が迎
えてくれます。
放課後は近所の小
学生に大人気！ご主
人が配達もしてくれます。

営業時間
9:00
~20:00
定休日 日曜日
☎ 751-7035

クリエイト磯子森店

宅配

P

人

ATM

3000円以上で
専用BOX1つ
275円
12時まで受付で
当日18時以降、
15時まで翌日
午前中～宅配
処方箋取扱あり



当店では親切で丁寧
な対応を心掛けてい
ます。明るく清潔な店
内でゆっくりお買
い物が出来るようスタ
ッフ一同お待ちしてお
ります。

営業時間
10:00
~22:00
定休日 なし
☎ 750-0380

ヤオコー横浜磯子店

宅配

P

人

ATM

1500円以上お買
上でBOX1つ
200円
12時まで受付で
当日14～18時
15時まで
当日18～21時
お届け
建物内別階に100均
クリエイト、ATMあり
(玉子焼きが大人気♪)

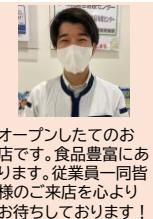
通路が広く、駅・バス停
近くです！宅配サービ
スもあります。
お惣菜が美味しいと有
名です。

営業時間
9:00
~21:45
定休日 なし
☎ 367-9139

クリエイト磯子汐見台店

宅配 P 人 ATM

3000円以上で
専用BOX1つ
275円
12時まで受付で
当日18時以降、
15時まで翌日
午前中～宅配
処方箋取扱あり



オープンしたての
お店です。食品豊富にあ
ります。従業員一同皆
様のご来店を心より
お待ちしております！

営業時間
9:00
~21:00
定休日 なし
☎ 374-3927

ススキヤ磯子店

宅配 P 人

13時までの受付で
15時～18時に
宅配
(森が丘対象外)
1件440円

お弁当・お惣菜大賞、
受賞多数☆大きくて
かわいいアラカルトライ
チうどいお量でこだわりの
お弁当も多数ご用意してお待
しております。

営業時間
10:00
~22:00
定休日 なし
☎ 735-0121

食品館あおば岡村店

バス P 人

毎週月・金曜日
お買い物バス
運行

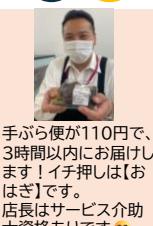
あおばオリジナル商品
の牛乳やヨーグルトなど、
人気商品を多数取り扱
っております。
ご来店をお待ちおりま
す！

営業時間
10:00
~20:00
定休日 なし
☎ 750-6622

ピーコックストア磯子店

宅配 P 人 ATM

荷物がいくつでも
110円10:00～
17:30の受付で
3時間以内に宅配
(森が丘対象外)



建物内にATM・
Tomos・100均
ケンタッキー
サイゼリヤ

営業時間
8:00
~24:00
定休日 なし
☎ 751-1391

ススキヤ新杉田店

電話注文 宅配 P 人 ATM

宅配サービス・宅
急便・電話宅配
サービスの3種類
【宅配サービス】→13時ま
で受付で18時まで宅配
1件440円
【宅急便】→冷凍食品OK
【電話宅配】→お電話でカ
タログ商品から注文可能
(当日便は13時まで)

お電話1本で店内商品
のお買い物が出来て
ご自宅までお届けしま
す！人気のお弁当か
ら日用品まで商品多數
取り揃えています。
アジフライとコロッケ
が人気です！

営業時間
10:00
~22:00
定休日 なし
☎ 778-6678

京急ストア杉田店

宅配 P 人

3000円以上
買い物当日配達
15時まで受付
専用コンテナ
1ヶ300円


京急ストア
当日お届けサービスあ
ります。
スーパー マーケットでお
買上商品を当日中にご
自宅へお届けいたします。
生鮮感ある食品を
中心に多数商品をお安
く提供しております。

営業時間
平日9:00
~22:00
土日祝9:00
~21:00
定休日 なし
☎ 770-0561

倉岡青果

磯子駅バスター
ミナルから歩いて
2分の場所にあり
ます。バスター
ミナル近くのDAISOの
ビルの1階奥にお店
があります。お支
払い現金のみ

とにかく安く
品質良
いです！地元で大人
気の知る人ぞ知る青
果店。楽しくお買
い物できると思
います！

営業時間
9:00
~15:00
定休日 水・日
雨天休業
記載なし

魚走(ぎょらん) 移動販売

前日までに電話す
ると来てくれる
家の前で販売可
能お支払い現金のみ

磯子区は月曜日
14:00
~15:00頃
横浜市場直送のおい
しい魚をお届けいた
します。
お刺身、切り身、干物
など、ぜひどうぞ！

営業時間
090-4200-9402

生活支援コーディネーターとは？

地域の方がいつまでも自立して
自分らしく生活できるように
様々な団体や活動とつなげて
誰もが孤立しないように
コーディネートします。
介護保険では賄えない、
ちょっとした困り事を
地域の中で助け合えるよう支援します 😊