

## 困りレベルはどれ？

一人で買い物に行けるけど  
運ぶのが大変

一人で買い物に  
行くのが不安

自分でご飯を  
作るが大変

家から出られない



## 色々選べる食材宅配サービス

料理が  
好きなら

時短で出来立て  
料理なら

料理に時間を  
かけたくないなら

### 食材タイプ



・商品数が多い  
・1週間に1回宅配してくれる  
・日用品や洋服もある

### ミールキット タイプ



・カットの手間が省ける  
・出来立てを食べられる  
・味付けも自分好みに変更可能

### 冷凍弁当・惣菜 タイプ



・電子レンジで温めるだけで食べられる  
・火を使わないので安心



・セブンイレブンの商品が最短20分で配達可能  
・離れた所に住んでいるご家族が注文して実家に配達OK  
・7:00～翌3:30まで注文可能  
・1000円以上から注文可能。配送料:110円～550円

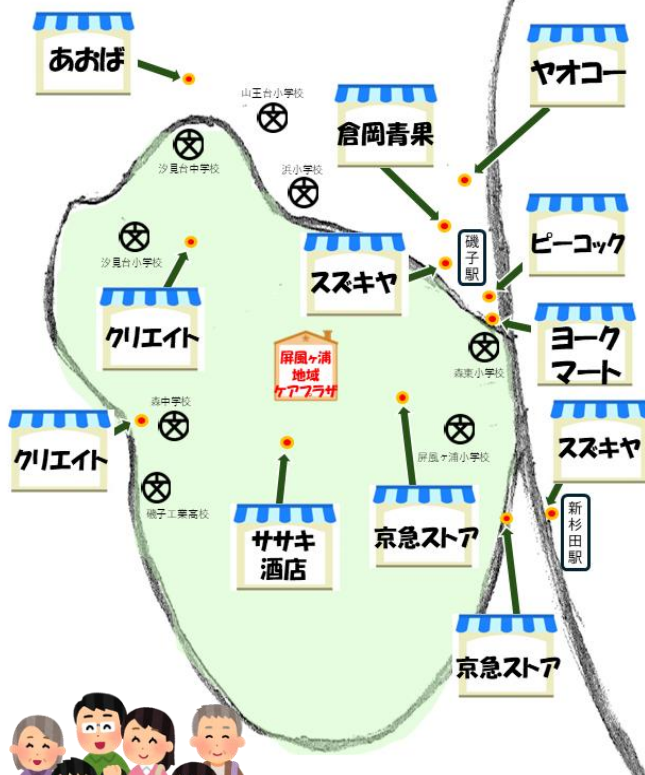
## 自費で使えるサービスもあります！

一緒にお買い物に行ってくれる  
外出同行サービス

一緒に食事作りを手伝ってくれる  
生活支援サービス

諦めずにケアプラザにお電話ください！  
ご紹介できます！

## 屏風ヶ浦 地域ケアプラザ 付近の お買い物Map



## 屏風ヶ浦地域ケアプラザ

2025年9月発行



☎ 045-750-5411

## こんな時にご相談ください

困っていることを  
相談したい

場所を  
借りたい

地域の情報を  
知りたい

ボランティアを  
したい

## 包括相談エリア

森2丁目～6丁目  
森が丘1丁目～2丁目  
中原1丁目～4丁目  
汐見台1丁目～3丁目

屏風ヶ浦地域ケアプラザ  
ホームページはこちら↓



# お買い物できるお店

## リスト

### ササキ酒店

宅配

森5丁目  
～6丁目  
限定で  
無料宅配  
あり



昔ながらの商店であ  
たたかいご夫婦が迎  
えてくれます。  
放課後は近所の小学  
生に大人気！ご主人  
が配達もしてくれます。

営業時間  
9:00  
～20:00

定休日 日曜日

☎ 751-7035

### クリエイト磯子森店

宅配 P

3000円以上で  
専用BOX1つ  
275円  
12時まで受付で  
当日18時以降、  
15時までで翌日  
午前中～宅配  
処方箋取扱あり



当店で親切で丁寧  
な対応を心掛けてい  
ます。明るく清潔な店  
内でごゆっくりお買  
い物が出来るようスタッ  
プ一同お待ちしております。

営業時間  
10:00  
～22:00

定休日 なし

☎ 750-0380

### ヤオコー横浜磯子店

宅配 P ATM

1500円以上お買  
上でBOX1つ  
200円  
12時まで受付で  
当日14～18時  
15時までで  
当日18～21時  
お届け  
建物内別階に100均、  
クリエイト、ATMあり



通路が広く、駅・バス停  
近くです！宅配サービ  
スもあります。  
お惣菜が美味しいと有  
名です。  
(玉子焼きが大人気♪)

営業時間  
9:00  
～21:45

定休日 なし

☎ 367-9139

### ヨークマート磯子店

宅配 P ATM

12時までの受付で  
14時以降配達  
15時までの受付で  
18時以降配達  
15時以降の受付で  
翌日14時以降  
1個口  
300円



当店の宅配は安心の  
ヤマト運輸さんです！  
特売の日もあり  
高品質のものをお安  
く販売しております！

営業時間  
9:00  
～22:00

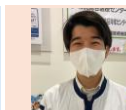
定休日 なし

☎ 753-6081

### クリエイト磯子汐見台店

宅配 P

3000円以上で  
専用BOX1つ  
275円  
12時まで受付で  
当日18時以降、  
15時までで翌日  
午前中～宅配  
処方箋取扱あり



オープンしたてのお  
店です。食品豊富に  
あります。従業員一同皆  
様のこ来店を心より  
お待ちしております！

営業時間  
9:00  
～21:00

定休日 なし

☎ 374-3927

### ススキヤ磯子店

宅配 P

13時までの受付で  
15時～18時に  
宅配  
(森が丘対象外)  
1件440円



お弁当・惣菜大賞、  
受賞多数！大きくて  
ふっくらとしたアジフ  
ライ！ちょうどいい量  
でこだわりのお弁当も  
多数ご用意してお待  
ちしております。

営業時間  
10:00  
～22:00

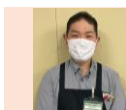
定休日 なし

☎ 735-0121

### 食品館あおば岡村店

バス P

毎週月・金曜日  
お買い物バス  
運行  
磯子方面と  
岡村・滝頭方面  
のみの運行



あおばオリジナル商品  
の牛乳やヨーグルトな  
ど、人気商品を多数取  
り扱っております。  
ご来店をお待ちおりま  
す！

営業時間  
10:00  
～20:00

定休日 なし

☎ 750-6622

### 京急ストア屏風ヶ浦店

宅配

3000円以上  
買い物当日配達  
15時まで受付  
専用コンテナ  
1ヶ300円



営業時間  
10:00  
～22:00

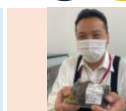
定休日 なし

☎ 753-1581

### ピーコックストア磯子店

宅配 P ATM

荷物がいくつでも  
110円10:00～  
17:30の受付で  
3時間以内に宅配  
(森が丘対象外)  
建物内にATM・  
Tomos・100均  
ケンタッキー  
サイゼリヤ



手ぶら便が110円で、  
3時間以内にお届けし  
ます！イチ押しは【お  
はぎ】です。  
店長はサービス介助  
士資格あります！

営業時間  
8:00  
～24:00

定休日 なし

☎ 751-1391

### ススキヤ新杉田店

電話注文 宅配 P ATM

宅配サービス・宅  
急便・電話宅配  
サービスの3種類  
【宅配サービス】→13時ま  
で受付で18時まで宅配  
1件440円  
【宅急便】→冷凍食品OK  
【電話宅配】→お電話でカ  
タログ商品から注文可能  
(当日便は13時まで)



お電話1本で店内商品  
のお買い物が出て  
ご自宅までお届けしま  
す！人気のお弁当か  
ら日用品まで商品多数  
取り揃えております。  
アジフライとコロッケ  
が人気です！

営業時間  
10:00  
～22:00

定休日 なし

☎ 778-6678

### 京急ストア杉田店

宅配 P

3000円以上  
買い物当日配達  
15時まで受付  
専用コンテナ  
1ヶ300円  
建物内に飲食店  
洋服店・スポーツ  
クラブ等多数あり  
京急杉田駅直結



当日お届けサービスあ  
ります。  
スーパーマーケットでお  
買上商品を当日中にご  
自宅へお届けいたしま  
す。生鮮感ある食品を  
中心に多数商品をお安  
く提供しております。

営業時間  
平日9:00  
～22:00  
土日祝9:00  
～21:00

定休日 なし

☎ 770-0561

### ひまわり市場

電話注文 宅配

店舗購入品を宅配  
してくれるサービ  
スと電話注文の宅  
配サービスあり  
(森が丘・汐見台のみ)  
配達金額は  
最大330円  
電話注文は  
別途550円



地域密着型のお手本の  
ようなスーパーです！  
毎週火曜金曜は産直の  
日！山梨の朝採れた野  
菜を販売してます！魚  
は週3回豊洲から仕入  
れてます。自家製煮豆  
が有名です。

営業時間  
9:00  
～20:00

定休日 日曜

☎ 847-3636

☎ 0120-847-077

### 倉岡青果

磯子駅バスターミ  
ナルから歩いて  
2分の場所にあり  
ます。  
バスターミナル近  
くのDAISOのビ  
ルの1階奥にお店  
があります。  
お支払い現金のみ



とにかく安くて品質良  
いです！地元で大人  
気の、知る人ぞ知る青  
果店。楽しくお買物  
できると思います！

営業時間  
9:00  
～15:00

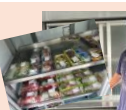
定休日 水・日  
雨天休業

☎ 記載なし

### 魚走(ぎょうらん)

移動販売

前日までに電話す  
ると来てくれる  
家前で販売可能  
お支払い現金のみ



横浜市場直送のおい  
しい魚をお届けいた  
します。  
お刺身、切り身、干物  
など、ぜひどうぞ！！

営業時間  
磯子区は月曜日  
14:00  
～15:00頃

☎ 090-4200-9402

### 生活支援コーディネーターとは？

地域の方がいつまでも自立して  
自分らしく生活できるように  
様々な団体や活動とつなげて  
誰もが孤立しないように  
コーディネートします。  
介護保険では賄えない、  
ちょっとした困り事を  
地域の中で助け合えるよう支援します