2025年度11月		年度11月	午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)
1		多目的				
	土	調理室				18時まで
	_	ポ ランティア				10mg & C
		地域ケア				
2		多目的				
	日	調理室				17時まで
		ポ ランティア				17時まで
		地域ケア				
		多目的				
3	月	調理室				17時まで
	Я	ポ ランティア				一一時まで
		地域ケア				
		多目的				
4	火	調理室				18時まで
4	^	ポ ランティア				10mg & C
		地域ケア				
		多目的				
5	水	調理室				18時まで
5	小	ポ ランティア				TOMAC
		地域ケア				
		多目的				
6	木	調理室				
O	/ \	ポ ランティア				
		地域ケア				
		多目的				
7	金	調理室				
,	317	ポ ランティア				
		地域ケア				
		多目的				
8	土	調理室				18時まで
١	_	ボランティア				10h4 4 C
		地域ケア				
		多目的				
9	日	調理室				17時まで
9	-	ボランティア				1、五字で
		地域ケア				
		多目的				
10	月	調理室				
		ポ ランティア				
		地域ケア				

2	2025年度11月		午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)				
11		多目的								
	火	調理室	什会 ロ							
		ボ ランティア	休館日							
		地域ケア								
12		多目的								
	水	調理室				18時まで				
		ポ ランティア				10h4 & C				
		地域ケア								
	木	多目的								
13		調理室								
13		ポ ランティア								
		地域ケア								
		多目的								
14	金	調理室								
	317	ポ ランティア								
		地域ケア								
		多目的								
15	±	調理室				18時まで				
13		ポ ランティア				IOHA & C				
		地域ケア								
	日	多目的								
16		調理室				17時まで				
'		ホ ゙ランティア				1 / 中立 ひ て				
		地域ケア								
		多目的								
17	月	調理室								
	``	ポ ランティア								
		地域ケア								
		多目的								
18	火	調理室				18時まで				
	``	ボ ランティア				10496				
		地域ケア								
	水	多目的								
19		調理室				18時まで				
		ホ ゙ランティア				10496				
		地域ケア								
		多目的								
20	木	調理室								
20		ホ ゙ランティア								
		地域ケア								

20	025:	年度11月	午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)	
		多目的						
21	金	調理室						
	並	ホ ゙ランティア						
		地域ケア						
	土	多目的						
22		調理室					18時まで	
22		ボ ランティア					10時まじ	
		地域ケア						
	田	多目的						
22		調理室					17時まで	
23		ポ ランティア					ころなり	
		地域ケア						
		多目的						
24	В	調理室					17時まで	
24	Я	ポ ランティア					1 / h社 ひ C	
		地域ケア						
		多目的						
25	火	調理室					18時まで	
20	^	ポ ランティア					IOH4 & C	
		地域ケア						
	水	多目的						
26		調理室					18時まで	
		ポ ランティア					10hd & C	
		地域ケア						
		多目的						
27	木	調理室						
	•	ポ ランティア						
		地域ケア						
		多目的						
28	金	調理室						
		ホ ゙ランティア						
		地域ケア						
	±	多目的				_		11
29		調理室				_	18時まで	月
		ポ ランティア				_		1
		地域ケア						日
	B	多目的				\dashv		
30		調理室				_	17時まで	現
		ポ ランティア				_		在
		地域ケア						