

2025年度11月			午前(9:00-12:00)		午後①(12:00-15:00)		午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)	
1	土	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
2	日	多目的							17時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
3	月	多目的							17時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
4	火	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
5	水	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
6	木	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
7	金	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
8	土	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
9	日	多目的							17時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
10	月	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								

2025年度11月			午前(9:00-12:00)		午後①(12:00-15:00)		午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)		
11	火	多目的	休館日								
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
12	水	多目的							18時まで		
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
13	木	多目的									
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
14	金	多目的									
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
15	土	多目的							18時まで		
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
16	日	多目的							17時まで		
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
17	月	多目的									
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
18	火	多目的							18時まで		
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
19	水	多目的							18時まで		
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
20	木	多目的									
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									

2025年度11月			午前(9:00-12:00)		午後①(12:00-15:00)		午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)	
21	金	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
22	土	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
23	日	多目的							17時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
24	月	多目的							17時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
25	火	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
26	水	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
27	木	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
28	金	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
29	土	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
30	日	多目的							17時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								

11月1日現在