

2025年度3月		午前(9:00-12:00)		午後①(12:00-15:00)		午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)	
1 日	多目的							17時まで	
	調理室								
	ボランティア								
	地域ケア								
2 月	多目的								
	調理室								
	ボランティア								
	地域ケア								
3 火	多目的								
	調理室								
	ボランティア								
	地域ケア								
4 水	多目的								
	調理室								
	ボランティア								
	地域ケア								
5 木	多目的								
	調理室								
	ボランティア								
	地域ケア								
6 金	多目的								
	調理室								
	ボランティア								
	地域ケア								
7 土	多目的								
	調理室								
	ボランティア								
	地域ケア								
8 日	多目的							17時まで	
	調理室								
	ボランティア								
	地域ケア								
9 月	多目的								
	調理室								
	ボランティア								
	地域ケア								
10 火	多目的							休館日	
	調理室								
	ボランティア								
	地域ケア								

2025年度3月		午前(9:00-12:00)		午後①(12:00-15:00)		午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)	
11	水	多目的							
		調理室							
		ホ・ランティア							
		地域ケア							
12	木	多目的							
		調理室							
		ホ・ランティア							
		地域ケア							
13	金	多目的							
		調理室							
		ホ・ランティア							
		地域ケア							
14	土	多目的							
		調理室							
		ホ・ランティア							
		地域ケア							
15	日	多目的							
		調理室							
		ホ・ランティア							
		地域ケア							
16	月	多目的							
		調理室							
		ホ・ランティア							
		地域ケア							
17	火	多目的							
		調理室							
		ホ・ランティア							
		地域ケア							
18	水	多目的							
		調理室							
		ホ・ランティア							
		地域ケア							
19	木	多目的							
		調理室							
		ホ・ランティア							
		地域ケア							
20	金	多目的							
		調理室							
		ホ・ランティア							
		地域ケア							

17時まで

17時まで

2025年度3月		午前(9:00-12:00)		午後①(12:00-15:00)		午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)	
21	土	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
22	日	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
23	月	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
24	火	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
25	水	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
26	木	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
27	金	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
28	土	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
29	日	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
30	月	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
31	火	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							

17時まで

12月2日現在