

2026年度4月		午前(9:00-12:00)		午後①(12:00-15:00)		午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)	
1	水	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
2	木	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
3	金	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
4	土	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
5	日	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
6	月	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
7	火	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
8	水	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
9	木	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
10	金	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							

17時まで

2026年度4月		午前(9:00-12:00)		午後①(12:00-15:00)		午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)	
11	土	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
12	日	多目的						17時まで	
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
13	月	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
14	火	多目的						休館日	
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
15	水	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
16	木	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
17	金	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
18	土	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
19	日	多目的						17時まで	
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
20	月	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							

2026年度4月		午前(9:00-12:00)		午後①(12:00-15:00)		午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)	
21	火	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
22	水	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
23	木	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
24	金	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
25	土	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
26	日	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
27	月	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
28	火	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
29	水	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							
30	木	多目的							
		調理室							
		ボランティア							
		地域ケア							

17時まで

17時まで

1月
6日
現在