

2025年度3月			午前(9:00-12:00)		午後①(12:00-15:00)		午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)		
1	日	多目的							17時まで		
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
2	月	多目的									
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
3	火	多目的							18時まで		
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
4	水	多目的							18時まで		
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
5	木	多目的									
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
6	金	多目的									
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
7	土	多目的									
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
8	日	多目的							17時まで		
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
9	月	多目的									
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
10	火	多目的	休館日								
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									

2025年度3月			午前(9:00-12:00)		午後①(12:00-15:00)		午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)	
11	水	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
12	木	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
13	金	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
14	土	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
15	日	多目的							17時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
16	月	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
17	火	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
18	水	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
19	木	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
20	金	多目的							17時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								

2025年度3月			午前(9:00-12:00)		午後①(12:00-15:00)		午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)	
21	土	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
22	日	多目的							17時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
23	月	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
24	火	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
25	水	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
26	木	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
27	金	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
28	土	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
29	日	多目的							17時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
30	月	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
31	火	多目的							18時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								

2月19日現在