

2026年度5月			午前(9:00-12:00)		午後①(12:00-15:00)		午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)	
1	金	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
2	土	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
3	日	多目的							17時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
4	月	多目的							17時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
5	火	多目的							17時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
6	水	多目的							17時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
7	木	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
8	金	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
9	土	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
10	日	多目的							17時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								

2026年度5月			午前(9:00-12:00)		午後①(12:00-15:00)		午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)	
11	月	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
12	火	多目的	休館日							
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
13	水	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
14	木	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
15	金	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
16	土	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
17	日	多目的							17時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
18	月	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
19	火	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
20	水	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								

2026年度5月			午前(9:00-12:00)		午後①(12:00-15:00)		午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)	
21	木	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
22	金	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
23	土	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
24	日	多目的							17時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
25	月	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
26	火	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
27	水	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
28	木	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
29	金	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
30	土	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
31	日	多目的							17時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								

2月2日現在