

2025年度3月		午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)		
1	日	多目的				17時まで	
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
2	月	多目的					
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
3	火	多目的				18時まで	
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
4	水	多目的				18時まで	
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
5	木	多目的					
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
6	金	多目的					
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
7	土	多目的					
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
8	日	多目的				17時まで	
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
9	月	多目的					
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
10	火	多目的	休館日				
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					

2025年度3月		午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)	
11	水	多目的				18時まで
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
12	木	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
13	金	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
14	土	多目的				18時まで
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
15	日	多目的				17時まで
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
16	月	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
17	火	多目的				18時まで
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
18	水	多目的				18時まで
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
19	木	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
20	金	多目的				17時まで
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				

2025年度3月		午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)
21	土	多目的			18時まで
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
22	日	多目的			17時まで
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
23	月	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
24	火	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
25	水	多目的			18時まで
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
26	木	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
27	金	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
28	土	多目的			18時まで
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
29	日	多目的			17時まで
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
30	月	多目的			18時まで
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
31	火	多目的			18時まで
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			

3月7日現在