

2026年度5月		午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)	
1	金	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
2	土	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
3	日	多目的				17時まで
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
4	月	多目的				17時まで
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
5	火	多目的				17時まで
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
6	水	多目的				17時まで
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
7	木	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
8	金	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
9	土	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
10	日	多目的				17時まで
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				

2026年度5月		午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)	
11	月	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
12	火	多目的	休館日			
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
13	水	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
14	木	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
15	金	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
16	土	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
17	日	多目的			17時まで	
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
18	月	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
19	火	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
20	水	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				

2026年度5月		午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)
21	木	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
22	金	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
23	土	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
24	日	多目的			17時まで
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
25	月	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
26	火	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
27	水	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
28	木	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
29	金	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
30	土	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
31	日	多目的			17時まで
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			

3月7日現在