

2026年度7月		午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)	
1	水	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
2	木	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
3	金	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
4	土	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
5	日	多目的				17時まで
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
6	月	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
7	火	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
8	水	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
9	木	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
10	金	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				

2026年度7月		午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)	
11	土	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
12	日	多目的			17時まで	
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
13	月	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
14	火	多目的	休館日			
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
15	水	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
16	木	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
17	金	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
18	土	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
19	日	多目的			17時まで	
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
20	月	多目的			17時まで	
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				

2026年度7月		午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)
21	火	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
22	水	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
23	木	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
24	金	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
25	土	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
26	日	多目的			17時まで
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
27	月	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
28	火	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
29	水	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
30	木	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
31	金	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			

4月1日現在