

2026年度6月		午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)		
1	月	多目的					
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
2	火	多目的				18時まで	
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
3	水	多目的				18時まで	
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
4	木	多目的					
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
5	金	多目的					
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
6	土	多目的				18時まで	
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
7	日	多目的				17時まで	
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
8	月	多目的					
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
9	火	多目的	休館日				
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					
10	水	多目的				18時まで	
		調理室					
		ボランティア					
		地域ケア					

2026年度6月			午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)
11	木	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
12	金	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
13	土	多目的				18時まで
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
14	日	多目的				17時まで
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
15	月	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
16	火	多目的				18時まで
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
17	水	多目的				18時まで
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
18	木	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
19	金	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
20	土	多目的				18時まで
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				

2026年度6月		午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)
21	日	多目的			17時まで
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
22	月	多目的			18時まで
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
23	火	多目的			18時まで
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
24	水	多目的			18時まで
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
25	木	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
26	金	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
27	土	多目的			18時まで
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
28	日	多目的			17時まで
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
29	月	多目的			18時まで
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
30	火	多目的			18時まで
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			

5月16日現在