

| 2026年度7月 | | 午前(9:00-12:00) | 午後①(12:00-15:00) | 午後②(15:00-18:00) | 夜間(18:00-21:00) | |
|----------|---|----------------|------------------|------------------|-----------------|--|
| 1 | 水 | 多目的 | | | | |
| | | 調理室 | | | | |
| | | ボランティア | | | | |
| | | 地域ケア | | | | |
| 2 | 木 | 多目的 | | | | |
| | | 調理室 | | | | |
| | | ボランティア | | | | |
| | | 地域ケア | | | | |
| 3 | 金 | 多目的 | | | | |
| | | 調理室 | | | | |
| | | ボランティア | | | | |
| | | 地域ケア | | | | |
| 4 | 土 | 多目的 | | | | |
| | | 調理室 | | | | |
| | | ボランティア | | | | |
| | | 地域ケア | | | | |
| 5 | 日 | 多目的 | | | 17時まで | |
| | | 調理室 | | | | |
| | | ボランティア | | | | |
| | | 地域ケア | | | | |
| 6 | 月 | 多目的 | | | | |
| | | 調理室 | | | | |
| | | ボランティア | | | | |
| | | 地域ケア | | | | |
| 7 | 火 | 多目的 | | | | |
| | | 調理室 | | | | |
| | | ボランティア | | | | |
| | | 地域ケア | | | | |
| 8 | 水 | 多目的 | | | | |
| | | 調理室 | | | | |
| | | ボランティア | | | | |
| | | 地域ケア | | | | |
| 9 | 木 | 多目的 | | | | |
| | | 調理室 | | | | |
| | | ボランティア | | | | |
| | | 地域ケア | | | | |
| 10 | 金 | 多目的 | | | | |
| | | 調理室 | | | | |
| | | ボランティア | | | | |
| | | 地域ケア | | | | |

| 2026年度7月 | | 午前(9:00-12:00) | 午後①(12:00-15:00) | 午後②(15:00-18:00) | 夜間(18:00-21:00) | |
|----------|---|----------------|------------------|------------------|-----------------|--|
| 11 | 土 | 多目的 | | | | |
| | | 調理室 | | | | |
| | | ボランティア | | | | |
| | | 地域ケア | | | | |
| 12 | 日 | 多目的 | | | 17時まで | |
| | | 調理室 | | | | |
| | | ボランティア | | | | |
| | | 地域ケア | | | | |
| 13 | 月 | 多目的 | | | | |
| | | 調理室 | | | | |
| | | ボランティア | | | | |
| | | 地域ケア | | | | |
| 14 | 火 | 多目的 | 休館日 | | | |
| | | 調理室 | | | | |
| | | ボランティア | | | | |
| | | 地域ケア | | | | |
| 15 | 水 | 多目的 | | | | |
| | | 調理室 | | | | |
| | | ボランティア | | | | |
| | | 地域ケア | | | | |
| 16 | 木 | 多目的 | | | | |
| | | 調理室 | | | | |
| | | ボランティア | | | | |
| | | 地域ケア | | | | |
| 17 | 金 | 多目的 | | | | |
| | | 調理室 | | | | |
| | | ボランティア | | | | |
| | | 地域ケア | | | | |
| 18 | 土 | 多目的 | | | | |
| | | 調理室 | | | | |
| | | ボランティア | | | | |
| | | 地域ケア | | | | |
| 19 | 日 | 多目的 | | | 17時まで | |
| | | 調理室 | | | | |
| | | ボランティア | | | | |
| | | 地域ケア | | | | |
| 20 | 月 | 多目的 | | | 17時まで | |
| | | 調理室 | | | | |
| | | ボランティア | | | | |
| | | 地域ケア | | | | |

| 2026年度7月 | | 午前(9:00-12:00) | 午後①(12:00-15:00) | 午後②(15:00-18:00) | 夜間(18:00-21:00) |
|----------|---|----------------|------------------|------------------|-----------------|
| 21 | 火 | 多目的 | | | |
| | | 調理室 | | | |
| | | ホランテア | | | |
| | | 地域ケア | | | |
| 22 | 水 | 多目的 | | | |
| | | 調理室 | | | |
| | | ホランテア | | | |
| | | 地域ケア | | | |
| 23 | 木 | 多目的 | | | |
| | | 調理室 | | | |
| | | ホランテア | | | |
| | | 地域ケア | | | |
| 24 | 金 | 多目的 | | | |
| | | 調理室 | | | |
| | | ホランテア | | | |
| | | 地域ケア | | | |
| 25 | 土 | 多目的 | | | |
| | | 調理室 | | | |
| | | ホランテア | | | |
| | | 地域ケア | | | |
| 26 | 日 | 多目的 | | | 17時まで |
| | | 調理室 | | | |
| | | ホランテア | | | |
| | | 地域ケア | | | |
| 27 | 月 | 多目的 | | | |
| | | 調理室 | | | |
| | | ホランテア | | | |
| | | 地域ケア | | | |
| 28 | 火 | 多目的 | | | |
| | | 調理室 | | | |
| | | ホランテア | | | |
| | | 地域ケア | | | |
| 29 | 水 | 多目的 | | | |
| | | 調理室 | | | |
| | | ホランテア | | | |
| | | 地域ケア | | | |
| 30 | 木 | 多目的 | | | |
| | | 調理室 | | | |
| | | ホランテア | | | |
| | | 地域ケア | | | |
| 31 | 金 | 多目的 | | | |
| | | 調理室 | | | |
| | | ホランテア | | | |
| | | 地域ケア | | | |

5月16日現在