

2026年度8月		午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)	
1	土	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
2	日	多目的			17時まで	
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
3	月	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
4	火	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
5	水	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
6	木	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
7	金	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
8	土	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
9	日	多目的			17時まで	
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
10	月	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				

2026年度8月		午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)	
11	火	多目的	休館日			
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
12	水	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
13	木	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
14	金	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
15	土	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
16	日	多目的				17時まで
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
17	月	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
18	火	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
19	水	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
20	木	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				

2026年度8月		午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)
21	金	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
22	土	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
23	日	多目的			17時まで
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
24	月	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
25	火	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
26	水	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
27	木	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
28	金	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
29	土	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
30	日	多目的			17時まで
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
31	月	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			