

2026年度9月		午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)	
1	火	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
2	水	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
3	木	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
4	金	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
5	土	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
6	日	多目的			17時まで	
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
7	月	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
8	火	多目的	休館日			
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
9	水	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				
10	木	多目的				
		調理室				
		ボランティア				
		地域ケア				

2026年度9月		午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)
11	金	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
12	土	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
13	日	多目的			17時まで
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
14	月	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
15	火	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
16	水	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
17	木	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
18	金	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
19	土	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
20	日	多目的			17時まで
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			

2026年度9月		午前(9:00-12:00)	午後①(12:00-15:00)	午後②(15:00-18:00)	夜間(18:00-21:00)
21	月	多目的			17時まで
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
22	火	多目的			17時まで
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
23	水	多目的			17時まで
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
24	木	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
25	金	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
26	土	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
27	日	多目的			17時まで
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
28	月	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
29	火	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			
30	水	多目的			
		調理室			
		ボランティア			
		地域ケア			

6月2日現在