

☆ 自主事業&催し物カレンダー ☆

色の見分け方

地域包括支援センター

地域・一般

子育て

障害

◀ 日程や内容など変更・中止になる場合がございます ▶

7月 日 月 火 水 木 金 土

			1 リズムに乗って いきいきエクササイズ	2 プラチナ体操	3 おやこでにこにこ!!	4 すまいる体操
5	6 健康サポート体操	7	8	9 プラチナ体操	10 多目的ホール開放デー	11
12	13	14 休館日	15 行政書士による 個別相談会	16 プラチナ体操	17	18 すまいる体操
19 COSMOS	20 スマホ相談会	21 はじめてのポッチャ	22	23 プラチナ体操 介護者のつどい	24 ポッチャ大会	25
26	27	28 珈琲わびさび庵 かがやきライブ講座	29 わくわくきっず 認知症サポーター養成講座	30	31	

8月 日 月 火 水 木 金 土

						1 すまいる体操 親子で楽しむコンサート
2 おやこでリズムあそび	3 健康サポート体操	4	5 リズムに乗って いきいきエクササイズ	6 プラチナ体操	7 おやこでにこにこ!!	8
9	10	11 休館日	12	13 プラチナ体操	14 多目的ホール開放デー	15 すまいる体操
16	17	18 はじめてのポッチャ	19 行政書士による 個別相談会	20 プラチナ体操	21 サロン梅の里	22
23 主任児童員との共催事業	24	25 珈琲わびさび庵	26	27 プラチナ体操 介護者のつどい	28	29

9月 日 月 火 水 木 金 土

		1	2 リズムに乗って いきいきエクササイズ	3 プラチナ体操	4 おやこでにこにこ!!	5 すまいる体操
6	7 健康サポート体操	8 休館日	9	10 プラチナ体操	11 多目的ホール開放デー	12
13 COSMOS	14	15 はじめてのポッチャ	16 行政書士による 個別相談会	17 プラチナ体操	18 サロン梅の里	19 すまいる体操
20	21 スマホ相談会	22 珈琲わびさび庵	23	24 プラチナ体操 介護者のつどい	25	26
27 ふれあい映画上映	28	29 かがやきライブ講座	30			

屏風ヶ浦地域ケアプラザ

ケアプラザニュース 2026年 夏号



発行者:横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ TEL(750)5411 FAX(751)2322 編集者:森田ひとみ 発行責任者:城戸亜希子

～ 事業・講座のご案内 ～

★ 「わくわくきっず」を今年度も開催します

「わくわくきっず」は屏風ヶ浦保育園&屏風ゆめの森保育園&屏風ヶ浦地域ケアプラザの3施設が合同開催する子育て支援事業のひとつです。

◀ わくわくきっず・元気にあそぼう ▶

冷房の効いた室内でサイバーホイールやトランポリンなどの大型遊具で思いっきり元気に遊びましょう!

★開催日:7月29日(水) 10:00~11:30

★場 所:屏風ヶ浦地域ケアプラザ 多目的ホール

★対 象:未就学児の親子

★定 員:15組

お申込み開始 6月29日(月)より [お申込みはこちら](#)



◀ スキンケア&歯磨き講座 ▶

お子様のスキンケアと歯磨きについて屏風ヶ浦保育園の看護師さんが講師となって教えてくれます

★開催日:11月9日(月) 10:00~11:00

★場 所:屏風ヶ浦地域ケアプラザ

★対 象:未就学児の親子

★定 員:10組

お申込み開始 10月9日(金)より [お申込みはこちら](#)



親子で楽しむコンサート

発達が気になるお子さんや個別学級で学んでいる児童さんと保護者の方たちを対象に生バンド(女性4人)の演奏をみんなで楽しむ夏休み余暇支援事業です。当日「音」が苦手なお子さんは別部屋でゆっくり過ごしていただけます

開催日)8月1日(土)

時 間)13:30~15:00

対 象)発達が気になるお子さんや個別学級に通う児童と保護者

定 員)15組(先着順)

参加費)無料

※お問い合わせはケアプラザへ

045-750-5411

[お申込みはこちらから](#)



スマホ相談会

スマホが苦手な方の相談会です。買い換えただけで使い方が分からない方からスマホを便利に活用したい方までお悩みがある方はぜひどうぞ!

開催日)7月20日(月)、

9月21日(月)

時 間)13:30~15:00

対 象)地域の65歳以上の方

参加費)100円

持ち物)筆記用具、ご自分のスマホ

充電を満タンにしてお持ちください

予 約)予約不要です。

注 意)人数や相談内容によっては

お待ちいただく場合があります

問合せ先:045-750-5411



珈琲わびさび庵

初心者の方向けのコーヒーの淹れ方講座です。暑い夏のテーマは7月「冷し珈琲」、9月「冷し珈琲アレンジ術」です。アイスコーヒー特集で暑い夏を乗り切りましょう!毎月和気あいあいとコーヒーを学んでいます。あなたの一杯でみんなを笑顔に ☺

開催日)7月28日(火)

9月22日(火)

時 間)10:00~12:00

対 象)地域の65歳以上の方

参加費)300円(お菓子代込)

募集数)12名

前月15日 受付開始

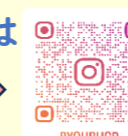
持 ち 物)手拭きタオル、エプロン

申込先:045-750-5411



公式Instagramは

[こちらから](#)



アカウント名:@byoubcp

ホームページは

[こちらから](#)



チラシにQRコードがついていない事業は電話又は窓口でお申込みください

事業の申し込みは

[こちらから](#)



地域包括支援センター通信

【思いをカタチに】 認知症になっても自分らしく！

みんなでつくる、安心して暮らせるまち。
チームオレンジの取り組みがスタートしています。



屏風ヶ浦地域ケアプラザでは横浜市チームオレンジ事業として、「認知症の本人とともに暮らしやすいまちをつくろう」をスローガンに活動しています。

「チームオレンジ」とは、一人ひとりの思いを大切に、認知症になっても変わらず自分らしく活躍できるまちづくりを目指す取り組みです。

認知症になっても、趣味やサークルなどの楽しみや、やりたいことを実現しながら、誰もが安心して暮らせるまちを目指しています。

屏風ヶ浦・汐見台地区は、横浜ならではの急な坂道や階段のある建物が多く、「近くに気軽に集まれる場所があれば…」という声も聞かれるため、一人でも多くの方が気軽に参加できるよう地域の身近な場所での開催も企画しております。

今後の主な取り組みのラインナップ（企画）



① 昔懐かし映画会



昨年開催し、大好評だった映画会を、今年はさらにパワーアップ！
映画上映とあわせて、おしゃべりを楽しめる交流会を企画しています。ご本人やご家族、地域のみなさま、メンバー全員で楽しい時間を過ごしながらか、認知症への理解も深まる内容です。

② まちかどカフェ（3拠点で展開予定）



地域の企業や団体のみなさまと協力し、どなたでもふらっと立ち寄れる温かい居場所を、身近な3つの拠点で開催していきます。

介護保険制度についてわからないこと、一人暮らしで心配、最近体が弱ってきた、介護に悩んでいるなど、様々なご相談に応じます。電話・来所以外に訪問してのご相談も行っております。また、地域での出張相談や出張講座なども行っています。ぜひご相談ください。

ご相談受付はこちら ▶▶▶ 横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ 地域包括支援センター

【包括エリア】 汐見台1～3丁目、森2丁目～6丁目、森が丘1～2丁目、中原1丁目～4丁目、新中原町

住所：磯子区森4-1-17 電話：045-750-5311
担当職員：中村（看護師） 松村（主任ケアマネジャー）
萩原（社会福祉士） 松下（社会福祉士）

地域の皆さまに温かく支えていただき

◆ 屏風ヶ浦地域ケアプラザは今年で20周年を迎えます ◆

この屏風ヶ浦・汐見台地区にケアプラザが開設してから早いもので20年の歳月が過ぎようとしております。常に地域の皆さまに支えられ、ご指導をいただきながら皆さまと一緒に歩みを進めてまいりました。日頃の感謝の気持ちを込め、毎年開催している文化祭を今年は感謝祭として開催することとなり、これまでケアプラザに来られたことのない方も是非この機会に遊びに来て頂けたら幸いです。

ケアプラザの役割はいろいろな側面がありますが、様々な相談を受け入れている総合相談施設になります。また、どの年齢の方でもご参加いただけるように多様な事業を行っておりますので参加されたことのない方はホームページや掲示板などを覗いてみていただくと嬉しく思います。

皆さまのサークル活動や福祉保健活動を行う場所として貸室のご用意もあります。これからも地域の皆さまのお役にたてますよう努めてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

※貸室ご利用の場合は団体登録が必要となり、活動内容や利用目的に応じて無料、有料、使用不可となる場合がございます。詳しくはケアプラザ職員にお問い合わせください。

感謝祭開催日：令和8年11月15日（日） 10時～14時30分

詳細はケアプラザニュース秋号（10月、11月、12月）でお知らせいたします。お楽しみに！！

特別支援学校高等部へ通っている方
就労している障害のある方を対象に

参加者募集中です！！

毎月1回「フットサル」を楽しむ余暇支援事業を開催しています。サッカーやフットサルの経験がなかったり、運動が苦手でも専門のコーチやボランティアさんが優しくサポートしますので安心してご参加いただけます。

《令和8年度の活動日》 ※毎週日曜日開催です

場 所：横浜市磯子スポーツセンター

・7月19日・9月13日・10月18日・11月15日・1月24日

時 間：9時～11時

・2月21日・3月21日（持ち物：室内履き、着替え、飲み物）

参加費：500円

【お申し込み・お問い合わせ先】 屏風ヶ浦地域ケアプラザ Tel:045-750-5411 担当：森田
共催：磯子スポーツセンター、新杉田地域ケアプラザ、屏風ヶ浦地域ケアプラザ



新任のご挨拶

地域包括支援センター
社会福祉士 松下文彦

6月1日付けで入職しました松下文彦と申します。前職では障害福祉のグループホームで仕事をしておりました。業務の一環として様々な社会資源を活用しながら支援をしたり、高齢化した障害者の方を目の当たりにする事がありました。そのような経験から地域包括支援センターに関心を持ちました。地域の方のためにお役に立てるよう精進してまいりますのでよろしくお願いいたします。

* 貸室利用案内 *

貸室の利用には、団体登録が必要です。団体登録は活動内容や利用目的によって無料、有料、及び使用不可が決まります。登録をする際には、「横浜市地域ケアプラザ使用団体登録申込書」をご提出頂きますので、詳細はケアプラザ職員にお問い合わせ下さい。

横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ

〒235-0023 横浜市磯子区森4-1-17

TEL:045-750-5411

〈休館日〉 毎月第2火曜日

年末年始 12/29～1/3

〈アクセス〉 屏風浦駅より徒歩5分



月曜日～土曜日 ※18時～21時の夜間の貸室利用がない場合は18時閉館となります。