

2026年度10月			午前(9:00-12:00)		午後①(12:00-15:00)		午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)	
1	木	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
2	金	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
3	土	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
4	日	多目的						17時まで		
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
5	月	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
6	火	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
7	水	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
8	木	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
9	金	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
10	土	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								

2026年度10月			午前(9:00-12:00)		午後①(12:00-15:00)		午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)		
11	日	多目的							17時まで		
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
12	月	多目的							17時まで		
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
13	火	多目的	休館日								
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
14	水	多目的									
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
15	木	多目的									
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
16	金	多目的									
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
17	土	多目的									
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
18	日	多目的							17時まで		
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
19	月	多目的									
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									
20	火	多目的									
		調理室									
		ボランティア									
		地域ケア									

2026年度10月			午前(9:00-12:00)		午後①(12:00-15:00)		午後②(15:00-18:00)		夜間(18:00-21:00)	
21	水	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
22	木	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
23	金	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
24	土	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
25	日	多目的							17時まで	
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
26	月	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
27	火	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
28	水	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
29	木	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
30	金	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								
31	土	多目的								
		調理室								
		ボランティア								
		地域ケア								

7月1日現在