

☆ 自主事業&催し物カレンダー ☆

色の見分け方

地域包括支援センター

地域・一般

子育て

障 害

10月 日 月 火 水 木 金 土

				1 プラチナ体操	2 おやこでにこにこ！！	3 すまいる体操
4	5 健康サポート体操	6	7 リズムに乗って いきいきエクササイズ	8 プラチナ体操	9 多目的ホール開放デー	10
11	12	13 休館日	14	15 プラチナ体操	16 サロン梅の里	17 すまいる体操
18 COSMOS	19 おやこでリズムあそび スマホ相談会	20	21 行政書士による 個別相談会	22 プラチナ体操 介護者のつどい	23	24
25	26	27 珈琲わびさび庵 かがやきライフ講座	28	29	30	31

11月 日 月 火 水 木 金 土

1	2 健康サポート体操	3	4 リズムに乗って いきいきエクササイズ	5 プラチナ体操	6 おやこでにこにこ！！	7 すまいる体操
8	9 わくわくきっず	10 休館日	11	12 プラチナ体操	13 多目的ホール開放デー	14
15 感謝祭	16 おやこでリズムあそび スマホ相談会	17 珈琲わびさび庵	18 行政書士による 個別相談会	19 プラチナ体操	20 サロン梅の里	21 すまいる体操
22	23 チームオレンジ おにぎりカフェ	24 かがやきライフ講座	25	26 プラチナ体操 介護者のつどい	27	28 骨活講座
29	30					

12月 日 月 火 水 木 金 土

		1	2 リズムに乗っていきいきエクササイズ 税理士による空家化予防講座	3 プラチナ体操	4 おやこでにこにこ！！	5 すまいる体操
6 おやこでリズムあそび	7 健康サポート体操	8 休館日	9 チームオレンジ まちかどカフェ	10 プラチナ体操	11 多目的ホール開放デー	12
13 認知症サポーター 養成講座	14	15	16	17 プラチナ体操	18 サロン梅の里	19 すまいる体操
20	21 スマホ相談会	22 珈琲わびさび庵	23	24 プラチナ体操	25	26
27	28	29 休館日	30 休館日	31 休館日		

屏風ヶ浦地域ケアプラザ ケアプラザニュース 秋号



発行者：横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ TEL(750)5411 FAX(751)2322 編集者：森田ひとみ 発行責任者：城戸亜希子

～ おかげさまで開所20周年を迎えました ～

当施設は本年10月末をもちまして、開所20周年という節目を迎えることとなりました。こうして20年という長い歩みを進められたのも、ひとえに日頃から温かく支えてくださる地域の皆さまやボランティアの皆さま、ご利用者の皆さまなど多くの方々の支えがあったからです。職員一同、心より深く感謝申し上げます。これからもより一層地域に根ざした活動に励み、皆さまに信頼され愛される施設づくりに努めて参ります。今後とも変わらぬご指導とご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



～ 開所20周年感謝祭のご案内 ～

日時：11月15日（日） 10：00～14：30

磯子区政100周年記念スタンプラリーの会場にもなっていますよ



作業所さんの販売コーナーの他に「大宅門」さんや「ともたこ」さんが初出店します。お楽しみに！！

トリッキングやけん玉の演技披露、磯子工業高等学校の皆さんや主任児童委員さんの工作コーナーも初参加します



★ 福祉・保健の窓口相談時間変更について ★

令和8年10月から、地域ケアプラザの窓口相談時間が、「月～土曜日の17時」までに変更されます。より多くのご相談に対応出来るよう相談の多い時間帯に職員を集中して配置する為、10月1日より相談時間を変更いたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

(※現在、夜間や休館日(年末年始等)にコールセンター(看護師等)で対応中。)

令和8年9月まで			令和8年10月から		
月～土	9～18時	窓口・電話相談 地域ケアプラザ	月～土	9～17時	窓口・電話相談 地域ケアプラザ
	18～翌9時	電話相談 コールセンター		17～翌9時	電話相談 コールセンター
日・祝	9～17時	窓口・電話相談 地域ケアプラザ	日・祝	9～翌9時	電話相談 コールセンター
	17～翌9時	電話相談 コールセンター			

≪ 日・祝日の日中はコールセンター※で対応しますので、ご理解いただきますようお願いいたします ≫

地域包括支援センター通信

元気な今だからこそ 考えておきたい「自分らしい暮らし」を守る知恵
～家族を守る・将来に備える 相続・遺言・成年後見制度～

「まだ先のこと」「うちは財産が多くないから大丈夫」と思っていないですか？
相続や生前の財産管理で困るケースは、実は事前の準備があれば防げたことかもしれません。

- ☑判断能力が衰えたときの財産管理等を支える「**成年後見制度**」
- ☑自分の思いをかたちに残す「**遺言**」
- ☑スムーズな引継ぎのための「**相続**」手続き



元気な今だから落ち着いて考えられる
これからの備えのヒントを専門家のお話から学んでみませんか？

≪ 屏風ヶ浦地域ケアプラザ 権利擁護についての相談会&講座 ≫

- 行政書士個別相談会 10/21(水)11/18(水)1/20(水)2/17(水)3/17(水)予定
- かがやきライフ講座 司法書士による「相続・遺言・成年後見講座」11/24(火)予定
- 住まいと空き家についての講座 12/2(水)予定



知っておきたい福祉の言葉 「権利擁護(けんりようご)」って何？

少し難しく聞こえますが、一言で言うと

自分のお金や暮らし、尊厳をしっかりと守り続けることです。

介護保険制度についてわからないこと、一人暮らしで心配、最近体が弱ってきた、介護に悩んでいるなど、様々なご相談に応じます。電話・来所以外に訪問してのご相談も行っております。
また、地域での出張相談や出張講座なども行っています。ぜひご相談ください。

ご相談受付はこちら ▶▶▶ 横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ 地域包括支援センター

【包括エリア】 汐見台1～3丁目、
森2丁目～6丁目、森が丘1～2丁目、
中原1丁目～4丁目、新中原町

住 所：磯子区森4-1-17 電話：045-750-5311
担当職員：中村（看護師） 松村（主任ケアマネジャー）
萩原（社会福祉士）

～ 事業・講座のご案内 ～

参加費
無料

かがやきライフ講座 ～ 介護保険制度について学ぼう ～

介護保険は何となく知っているけど詳しくは知らない、どんなサービスがあるの？使ってみたいけど・・・

開催日：10月27日（火）
時 間：13時30分～15時
対 象：地域の方どなたでも
定 員：15名（先着順）
場 所：屏風ヶ浦地域ケアプラザ



9月27日（日）より申込受付開始
電話：045-750-5411 またはこちらから

スマホ相談会

スマホが苦手な方の相談会です。買い換えただけで使い方が分からない方からスマホを便利に活用したい方までお悩みがある方はぜひどうぞ。

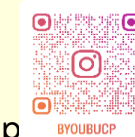
開催日）10月19日（月）、11月16日（月）
時 間）13：30～15：00
対 象）65歳以上の方
参加費）100円



募集数）申込不要※基本45分の入れ替え制
参加者多数の場合、お待ちいただくことがあります

持ち物）筆記用具、ご自分のスマホ
※充電を満タンにしてお持ちください

公式Instagramは
こちらから ▶▶▶▶▶
アカウント名：@byoubcp



ホームページは
こちらから ▶▶▶▶▶



事業の申し込みは
こちらから ▶▶▶▶▶



チラシにQRコードがついていない事業は電話又は窓口でお申込みください

参加費
無料

スキンケア&歯磨き講座 屏風ヶ浦保育園・ゆめの森保育園との共催

屏風ヶ浦保育園の看護師によるお子さんのスキンケア&歯磨きの仕方を学びます。

開催日：11月9日（月）
時 間：10時～11時
対 象：未就学児の親子
定 員：10組（先着順）



場 所：屏風ヶ浦地域ケアプラザ
10月9日（金）より申込受付開始
お申し込みはこちらから



珈琲わびさび庵

初心者の方向けのコーヒーの淹れ方講座です。10月はコンビニコーヒー飲み比べ、11月は器具の違いがテーマです！毎月和気あいあいとコーヒーを学んでいます。あなたの一杯でみんなを笑顔に ☺

開催日）10月27日（火）、11月17日（火）
時 間）10：00～12：00
対 象）地域の65歳以上の方
参加費）300円（お菓子代込み）
募集数）12名 前月15日受付開始
持ち物）手拭きタオル、エプロン
申し込み先：045-750-5411（ケアプラザ）



* 貸室利用案内 *

貸室の利用には、団体登録が必要です。
団体登録は活動内容や利用目的によって無料、有料、及び使用不可が決まります。登録をする際には、「横浜市地域ケアプラザ使用団体登録申込書」をご提出頂きますので、詳細はケアプラザ職員にお問い合わせ下さい。

月曜日～土曜日 ※18時～21時の夜間の貸室利用がない場合は18時閉館となります。

ケアプラザを
ご利用の皆さまへ

防災気象情報が発表された場合の地域ケアプラザの対応について
警戒レベル4で原則休館、レベル5で休館します

横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ

〒235-0023 横浜市磯子区森4-1-17
TEL:045-750-5411
＜休館日＞ 毎月第2火曜日
年末年始 12/29～1/3
＜アクセス＞ 屏風浦駅より徒歩5分