



すき間時間の有効活用を考えている あなたへの、お知らせ！

ボランティア参加のはじめの一步を！
あなたの得意なことでお手伝い下さい！



ガーデニング

施設周辺の四季折々の、
お花の手入れや草むしり。



小さな修繕・修理・補修
DIYの好きな方！



パンの販売

障がい者施設のパンの販売
やスタッフの昼食作りなど



囲碁・麻雀の対戦相手



お話相手

聞き上手な方、お話が大
好きな方



洗濯物たたみ

保育園や介護施設での洗濯
物の手伝い

心の中に何かが残る活動をしてみませんか？



社会福祉法人 伸こう福祉会 事業本部
ボランティア担当：宇田川 幸子

携帯番号：080-8498-3299

Mail: s-udagawa@skfch.com

HP もチェック！⇒

[http://www.
shinkoufukushikai.com/](http://www.shinkoufukushikai.com/)

