

ファンファンキティ湘南台藤沢の支援の5領域

健康・生活



「心身の健康や生活習慣を育む領域」

子どもたちが毎日を安心して過ごすための基盤づくりです。食事や衛生、身の回りのことに取り組む中で、「自分でできた！」という達成感を大切にします。

■クッキング活動（ホットケーキづくり・焼きそばづくり等）

調理に挑戦する中で、食材に触れる・切る・焼くといった体験を積み、生活に直結するスキルを学びます。

■掃除・洗い物・草むしり・雑巾がけリレー

体を動かしながら生活習慣を身につけることで、「自分のこと・身の回りのことを整える力」へとつながります。

運動・感覚

「体を使った遊びや感覚刺激を通じて、発達を促す領域」

体の動きや五感の刺激を大切にしながら、楽しさの中で自然とバランス感覚・運動能力を伸ばします。

■ダンスや体操、ボール遊びなどの活動

全身を使って運動や音楽を仲間と楽しむ中で、運動能力とリズム感を養います。

現役のチアリーダーによるチアダンスプログラムもございます。

■氷遊び・泡遊び・スライム・小麦・片栗粉粘土

冷たい・柔らかい・ぐにゃぐにゃといった感覚を手や体でたくさん味わうことで、遊びながら“感じる力”と“体の使い方”が育ちます。

臨床心理士によりアトリエプログラムもごさいます。

認知・行動

「考える力・順序立てて行動する力を伸ばす領域」

机上遊びや制作を通じて、集中力や問題解決力、工夫する力を育てます。

■紙飛行機・新聞紙タワー・プラ版キーホルダーづくり

「どうすればうまく飛ぶか」「どうしたら倒れないか」と試行錯誤する中で、認知的な成長を支えます。

■パズル・絵合わせ・紐通し・ボタン付け

楽しみながら認知スキルや手先の器用さを育て、日常生活にも役立ちます。

外国人スタッフによる英語プログラムもごさいます。

言語・コミュニケーション

「言葉や表現、やり取りの力を育む領域」

「伝える・聞く・共感する」体験を重ねながら、言葉を使う楽しさを実感します。

■お店屋さんごっこ・カフェごっこ・ピクニック

役になりきってやり取りする中で、自然に会話のやり取りやルールを学びます。

■制作活動やクッキング

「貸して」「一緒にやろう」「もう一回！」など、言葉を使う機会が豊富にあります。

人間関係・社会性

「他者との関わりや社会でのふるまいを学ぶ領域」

友だちや地域との交流を通じて、協力・ルール・思いやりを体験します。

■戸外活動（公園散歩・買い物体験・芋ほり・ビーチクリーン）

地域の人や姉妹園との関わりや社会体験を通して、社会性を養います。

■制作や運動会ごっこ、ままごと遊び

友だちと協力し合い、「ありがとう」「いいよ」といったやり取りを積み重ねます